

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN4636 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN4638 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་དང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་<br>རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་པ།<br><br>sdom gsum rnam nges kyi 'grel ba 'jam dbyangs dgyes pa'i zhal lung dang<br>sdom pa gsum gyi rnam bzhag mdor bsdus pa/ |
| <b>Author:</b>               | to-be-supplied<br><br>to-be-supplied                                                                                                                                                                                               |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Original Publication:</b> | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Publisher:</b>            | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor,<br>Cambridge, Mass. 02138.                                                                                                                         |

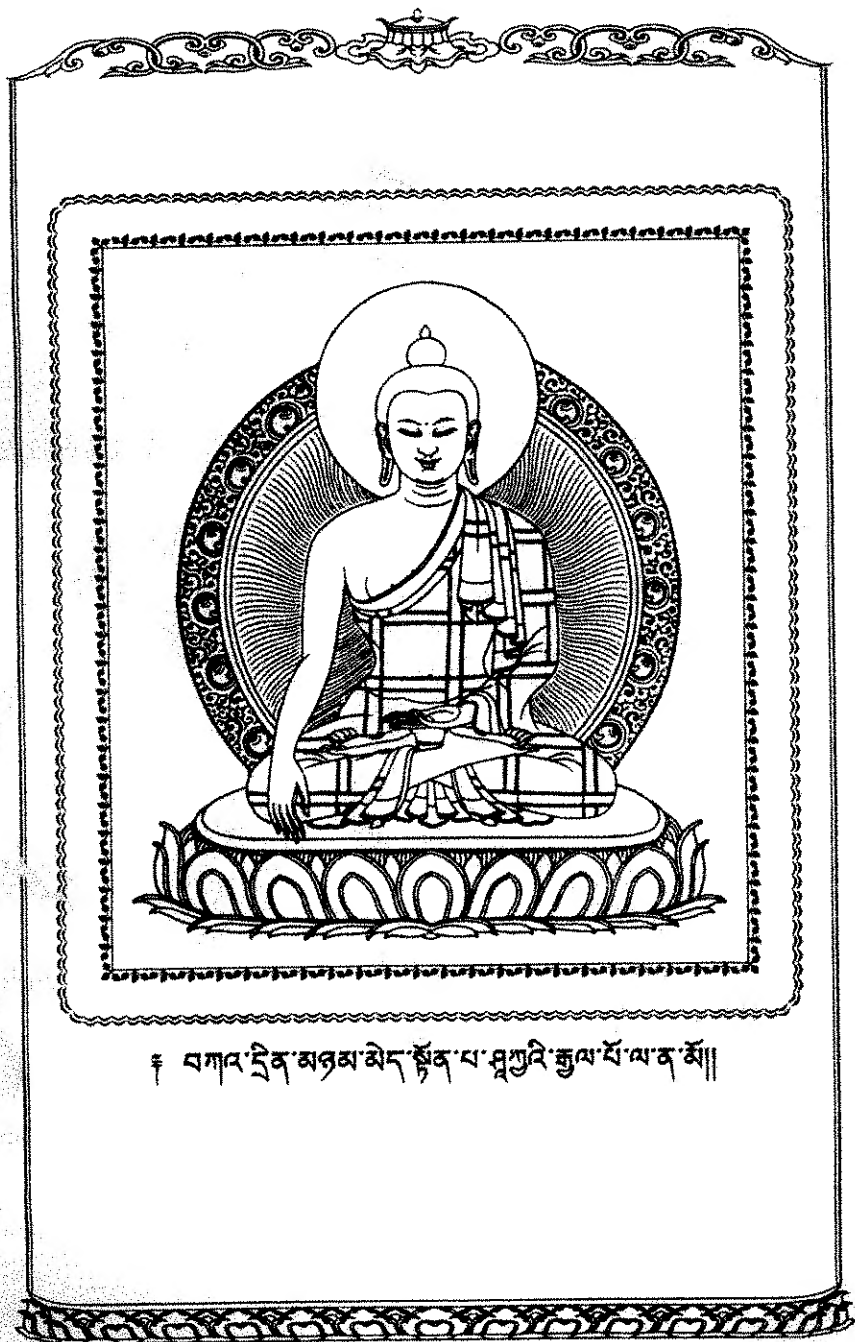


མཆོད་ཀྱིས་གསུམ་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལ་མཆོད་དུངས་  
 དཀྱིལ་པའི་མཉམ་ལུང་དང་ཀྱིས་ལ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་མདོར་ལུང་ལ་ལུགས་ལོ།



འཇགས་ལ་ལུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་  
 གསུམ་ལོ་ལྷོ་ལ་མཆོད་པར་ཆོས་ཀྱི་དུངས་ལུག

འཇགས་ལུང་ཀྱི་ལུང་ལ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་



༩ བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་སྤྱུང་བྱུང་པ་ལ་ན་མོ།





1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.



༥ འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།

# ༡༡། དཔེ་བསྟན་གསལ་བཤད།

རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
 མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་སྤྲད། ཡང་དར་གྱི་བསྟན་  
 པ་འདི་ལ་ཚུགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྤེལ་དང་། བཤད་ཀྱི་ཁག་  
 གིས་གནའ་པོའི་མཁས་དབང་དག་གི་གསུང་ཚཱ་རྣམས་པར་སྟན་.....  
 བཀྲིས་དང་བཀྲིད་བཞིན་པ་ལ་དགའ་བས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟན་  
 པའི་མཛད་ཆེས་སུ་མཐོང་། ད་ལས་འདིར་ཀམ་ངེས་དོན་གྱི་པོ་  
 གཞན་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་སྤྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཅམ་སོང་བ་དང་། དགག་  
 བཞག་དང་མཐའ་དབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་  
 གོ་བདེར་བྱས་ནས་བཀའ་ཡོད་པས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་  
 གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་མན་པ་རེ་འགྱུར་གྱིད་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་  
 དགོན་གྱི་བཤད་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་དབྱར་གནས་སྐབས་འཕུལ་དུ་མཁོ་  
 དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངེད་ཚོམ་སྤྲིག་པས་ཆ་ཁྱེན་དང་.....  
 ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རིག་མཛོད་འཕུལ་པར་དུ་  
 བཅུག་ནས་གསར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཁྱུལ་མཆོག་  
 བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་རང་རེ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་དཔེ་

མང་སྒྲིག་མི་དགོས་པ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གིས་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་.....  
 འགྲོལ་ཐུབ་པའི་བསྐྱོད་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་དཔེ་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་.....  
 བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེད་ཚོམ་སྒྲིག་པ་  
 རྣམས་ལ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་ཞན་ལྟམས་ཁྱེད་ག་དང་སྒྲིག་.....  
 སྦྱངས་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིད་དེས་པས་འཆད་ཉན་པ་.....  
 རྣམས་ལ་བསྐྱོད་གསལ་དང་བཀའ་སློབ་ལྟག་པོར་ཡོང་བའི་རེ་བསྐལ་  
 ཁྱེད་ཀྱང་། བར་བསྐྱོད་ལྟས་པའི་དགེ་བས་དུར་སྒྲིག་པད་ཆལ་སྦྱང་  
 བའི་ཐེ་ཀྱན་བཅས་རང་ཁོན་མ་ཐོའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར་དམ་.....  
 ཆས་འདུལ་བའི་ཉི་གཞོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་བཤད་སྐབ་ཀྱི་དྲི་བསྐྱོད་.....  
 ལྷགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་མག་ལོའི་དབྱར་ཟླ་འཁྱེད་པའི་  
 ཆོས་འཕེལ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མིད་གྱིས་སྐྱོན་པ་དགོ།

# ཐུར་གསལ།

རིགས་ཞེན་ལྷག་བསམ་གྱི་ཞི་འཁྲུང་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤངས་ལྷན་པ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ལྷག་ལ་ཆེས་  
 ལུག་ཁུར་ཟབ་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་དབྱང་བདང་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་  
 འཆད་ཉན་པ་རྣམ་པ་ལགས། རུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་གི་ལམ་སྟེ་  
 འཇུག་པའི་སྤུ་སྟོན་གདོང་དམར་པོ་དུ་མི་རིགས་འདིའང་། རྒྱལ་  
 ཁབ་གཞན་དག་ལྟར། སྤྱིད་ལུགས་དང་བག་འཁུམས་གྱི་ལུགས་སྒྲིག་  
 གཏོར་ཏེ་ཆོན་ཅལ་དང་དཔལ་འབྱོར། འཇུགས་སྟུན་བཅས་འཕུས་  
 ཆང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་འདོད་ན། གནའ་དེང་བྱང་འབྲེལ་  
 གྱི་སྒྲི་ནས་མི་རིགས་རང་གི་སྒྲིབ་གསའི་བྱ་བཞག་རང་སྤྱད་གཅང་མ།  
 ལྷག་པར་རུ་རང་རིགས་འདི་སྒྲི་སྒྲིག་ཆད་པའི་བཅའ་རྒྱུ་བསྐྱར་  
 མི་འདོད་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲིག་གཅིག་ཕུར་ཕུར་པ་སྟོན་བྱོན་མཁས་  
 གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐབས་བརྒྱ་  
 རུས་སྟོང་གིས་མ་ཉམས་ཤོང་འབེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོབ་ཆོད་གོན་པའི་མཁན་སྟོན་  
 རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལོག་ཀྱང་ངེས་དོན་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལུག་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་གསུམ་རྣམ་པའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་དང་། ཀྱང་བརྟན་པས་མཛད་པའི་སྟོན་  
 གསུམ་རྣམ་པའི་བཞག་འདྲར་བསྐྱར་པ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལྷ་དག་དང་  
 སྤྱིག་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཆོན་ས་རང་སྒྲི་ཁེར་ཆོད་མ་བྱས་པ་མཁན་ཆེན་

དམ་པ་དོན་གྱི་བ་བཟ་ཤིས་སྐྱེས་ལ་སྒྲིབ་ཤིང་ཅིས་འཁོར་གྱི་ལམ་  
 རས་དཔེ་བསྐྱེད་ལྟས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་འཆད་ཉན་པ་ནམ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་  
 ཏུ་འབྱུང་བྱུང་པ་འདི་ནི་མྱོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་འོས་  
 པའི་གནས་སྤྱུ་མཆིས་སོ། །དེ་བའདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་འཇམ་མགོན་  
 མཁྱེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་མཚོག་ཡིན་པ་དེས་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་རྣམ་ཐར་གསལ་པོ་མ་རྟེན་པས་བཀོད་ཐབས་བྲལ་བས་  
 བཟོད་གསལ་བྱ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལ་དཔོན་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 གསུམ་ཞེས་བཤད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་འདུག་ཀྱང་། ཀམ་དེས་དོན་གྱིས་  
 མཛད་པ་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་བཟོད་ལས་གསལ་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་སྒྲིབ་  
 གྲུལ་བཏུང་རྩི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་གྲུལ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ཆ་བསྐྱེད་དེ།  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་དོན་བུའི་བྱིལ་དཔུགས་དབྱུང་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་  
 རྣམ་གཉིས་སྒྲིབ་ནས་འདུང་། ཅིས་མཁྱེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ལ་མཚོད་  
 པ་དང་། མ་ཚད་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིབ་གྲུལ་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་  
 གསུངས་པས་ན་དེས་ལེགས་ཡིན་པ་རི་ལྟར་འཐད་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་  
 འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་མཛད་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱི་མ་གཏོར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རྩི་ཆེ་འཆད་ཆེན་  
 པའི་གསུང་གིས་ཐུར་བརྒྱན་ནས་ཀམ་དེས་དོན་གྱིས་བྲིས་རྒྱལ་གསལ་  
 པོར་གསུངས་པས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲུལ་བའི་འཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་  
 ལེགས་པར་གྱུ་བོ། ཅིས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ནས་ཐུར་གསལ་  
 ཏུ་བྲིས།

## དགར་ཆག

༄༅། དང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་

ཚམས་པ་གསུམ་རྒྱུ་པ་འཇམ་པའི་བཅུན་པོའི་ཆུ་

ཆེན་དེན་ལོགས་པར་འབྲེལ་པ་

འཆམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་

ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འོ་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མདོར་བསྟན་པ།         | ༡   |
| སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།                                           | ༡༢  |
| བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།                                        | ༡༧  |
| གསར་བ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།                                      | ༡༩  |
| སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ |     |
| མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྟན་པ།                                           | ༡༢༧ |

༄༅། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་འཇམ་པའི་བཅུན་པོ་བཞུགས།

༄༅། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་  
 རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པ་རེས་པའི་བཟུན་བཅོས་གྱི་  
 ཆེག་དོན་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་  
 འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་  
 ཞལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷན་འཆལ་སོ། །  
 གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྒྱུད་མངས་གཅིག་ཁོ་ན་ས། །  
 འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་ཞི་བའི་དཔལ་སྦྱོར་ཏེ། །  
 ཐར་པའི་ལང་ཆོ་ཅི་དགར་འཛོ་བ་པོ། །  
 རྒྱུའི་དབང་པོ་སྒྲིང་གི་དབྱུས་སུ་མཆོད། །  
 གངས་ཅན་ཞིང་ཏུ་ཐུབ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེའི། །  
 ཉིན་བྱེད་གསར་ཏུ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །  
 ཞི་བ་འཆོ་དང་མཆོ་སྦྱེས་བླ་མ་སོགས། །  
 འཕགས་པོད་ལོ་པ་ཆ་ཆོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱས། །  
 རྒྱལ་བཟུན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤུ་འཁྱར་གྱི། །  
 རིང་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །



པཎ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུན།  
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས།  
 ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་ཐུག་གིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་མཁན་ཀམ་པ།  
 མི་ཐུང་གས་པས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།  
 ཟབ་རྒྱས་སྟོན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་བདག་ཉིད་ཀྱི།  
 སྒྲོ་གྲོས་ལང་ཆོ་བཅུ་དུག་ཆ་བསྐྱེད་དེ།  
 ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་དབྱགས་དབྱང་བ།  
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རྣམ་གཉིས་སྤྱིང་ནས་འདུད།  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལུས་གཅིག་སྟོན་པ་གསུམ།  
 རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ།  
 ཉུང་ཉུའི་རག་གིས་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ནི།  
 འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་ན་སྟོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་.....  
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་.....  
 ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་.....  
 པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 ཀྱང་རིགས་བསྟན་ན་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་  
 དག་གི་བསྟན་བྱ་མ་ལུས་པའང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོང་.....  
 ཏུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་

པའི་ཁོང་དུ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་མ་  
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་གཟིགས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱལ་  
 ཚངས་པར་ལྷའི་མེ་རྟག་གི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངའ་རིས་པ་རྩི་དྲ་  
 བརྒྱ་དབང་ཀྱལ་རྩི་རྩི་གྲགས་པ་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་.....  
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཀྱན་།  
 སྤངས་རྟོགས་ཡིན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ས་རྩལ་དུ་བྱུང་པ། སྤྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་  
 ལ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེ་.....  
 རྩིས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པར་.....  
 རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་.....  
 དང་མཐུན་ལ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 འཕྲོས་སུ་སྒྲིམ་ནས། དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོམ་པ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་  
 ཉུང་བའི་དག་གིས་ལེགས་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་  
 དོན་བཤད་པ། མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་  
 པ། བསྟན་བཅོས་རྩི་ལྷུང་བརྒྱུ་པའི་མཛད་བྱང་སྒྲིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཕྱོམ་པ་གསུམ་.....  
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ལྷགས་མ་.....  
 བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། རང་བཞིན་

དག་ནི་བཙས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་རང་བཞིན་ཅེས་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལམ་ཆང་  
 ལ་མ་ནོར་བ་ནི་གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་ག་ཡིན་ལ། དེར་  
 མ་ཟད་ཨ་རུ་སྟགས་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་  
 དངོས་བརྒྱད་གང་ཅུང་གི་སྟོན་ས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཁྱེན་  
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆ་ལག་དང་། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་དོན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་ས་སྟོ་སྟར་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་པལ་པས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་  
 དང་། བསྟན་བཙས་ནི་ཤུག་ཞེས་པའི་སྟོ་དོན་འཆོས་པའམ། སྟོབ་པ་ལ་  
 འཇུག་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉན་མོངས་  
 དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྟོབ་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཙས་ཏེ། གཉིས་པོ་  
 འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་  
 ཡང་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་རན་འགྲོ་  
 ལས་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདི་གཞན་ལུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་  
 བཙས་རྣམས་ལ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཙས་དངོས་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ལག་བཤད་པ་རང་གི་

རྩ་བུ། བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩམ་པ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས་རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་ཐོབ་པའི་སླ་མ་གྱི་ལ་.....  
ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རྩེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་  
ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་མེ།

ཞེས་པ་ཉྱེ་སླ་མ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །

མཐུན་བཅའི་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྱ་ཆར་འབེབས། །

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཚན། །

མཚོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་འགྲོ་བའི་སླ་མར་འདུད། །

ཅེས་པ་ཉྱེ། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་འདུད་ཅེས་པ་རྩོན་ཏུ་དངས་ཏེ།  
གང་ལ་ན་འགྲོ་བའི་སླ་མ་ལའོ། །དེ་གང་ན་མཚོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་ཉྱེ། དེ་ལ་  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླ་མར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྗེ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་  
ན། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་  
ལྡན་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཏེ། དེ་དང་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་  
མཚུངས་པའི་ཐུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཟབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྩོན་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས་སླ་བ་བྱུང་  
བར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་ཤེས་

བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཚོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་བཅེ་བ་ཉི་མུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྩ་འཇུག་པའི་འོད་དཀར་  
 གྱི་ཟླ་བ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། དེས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངེས་  
 གསང་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་  
 ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་ཉི། ཟླ་འོད་བསེལ་བའི་  
 བྱེད་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏུལ་ཞིང་ཕུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་མཆོག་ །ཅེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནའང་། དོན་རྩ་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་རྩི་རྗེ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་མཁས་  
 པ་དང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཉོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དཔྱང་  
 བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉོན་རབས་རྩ་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཙམ་ཉི། མཐར་བྱང་ཚུབ་  
 ཉིང་པོར་ལུང་སྟོན་པོའང་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐུ་དྲིན་ལ་རྗེས་སུ་  
 དཔག་ཉི་མུགས་བརྗོད་རྩ་མེད་པའི་ཚོས་གྲུས་གྱིས་བྱངས་པས་སྟོ་  
 གསུམ་གྲུས་པར་འབྱུང་བའོ། །དགོས་པ་ནི། དུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་  
 བརྗོད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཡང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་  
 དཔྱད་ལྷན་གཞན་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོགས་ཚོགས་པས་བཙམ་

པ་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་རྟོ།།

གཉེས་པ་ནི།

འགྲོ་སྒྲིབ་དྲི་མ་འབྲུང་མཁས་དྲང་སྤྱང་གིས།

སྒྲོ་སྒྲོས་ཐེ་ཏུ་འབྲུང་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས།

ལེགས་བཤད་ཕྱི་མ་གསུམ་བདུང་ཅིའི་ཚུ་སྒྲིབ་གྱི།

དོན་གཉེར་སྒྱེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག།

ཅས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་འབྲུང་

པ་ལ་མཁས་པ་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་དྲང་སྤྱང་གིས། གསུང་རབ་དགོངས་

འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚོག་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱབས་

པ་བརྟེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐེ་ཏུ་འབྲུང་བཟང་པོ་

རབ་ཏུ་ཐོགས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་

བཅས་བདུང་ཅི་སྒྲན་མཚོག་གི་ཚུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་འདི་སྤྱགས་དང་

རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་དོན་ཏུ་

གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ལ་

ཁོངས་ཤིག་ཅས་བསྐལ་ལོ། ཆོས་མཚུངས་ནི་དྲང་སྤྱང་གི་བདུང་ཅིའི་

ཚུ་རྒྱན་དེས་ནད་གདོན་གྱི་བ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་

ཞི་རུས་པ་བཞིན་ཏུ། འདིས་ཀྱང་ཐར་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤྱག་

བསྐལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་གཞོམ་པར་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། འདིས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་

ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱ། དེའི་དོན་བསྟན་བཅས་འདི་ལས་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། དེས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་  
དགོས་སྟེ། དེའང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་རྩ་བའི་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ། གླིང་  
བཤད་གཞི་རྩམ་པར་གྱི་བའི་སྐོར་ནས་མཐར་ཐུགས་པ། སྐྱེ་  
གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩམ་བཞིན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་པ་ལྷན་པོ་སྐོར་ནས་...  
རྒྱལ་པོ་བཤད་པ། དེ་གསུམ་གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་  
འགལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སྒྲིལ་ཆེན་ཆུང་གྱིས་མཐའ་དབྱེད་པ་ལྷན་པོ་...  
ནས་དོན་བཟུང་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བོད་ཐོབ་གྱིས་དམིགས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱུང་རྒྱུ་གཞི་ཁམས་དང་བྱལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་  
གི་འབྲས་བྱ་རྩམ་བཟུང་པ། རྒྱུ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གྱིས་  
བཤད་པ། ཐོག་པ་ཐོགས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྐྱེ་པ་གསུམ་  
གྱི་ཉམས་སྒྲིལ་ཏུ་བཟུང་པ་ལྷན་པོ་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབྱེད་པ་འོ།  
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།

ཡོངས་སྒྲིལ་སྐྱོད་རྩམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་།

འབྲས་བྱའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ལྟེ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གླིང་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
ལས། འདིར་རྒྱུ་པ་དང་པོས་གཞི་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
སྐྱོན་པ་ལྷན་པོ་བཟུང་ཏུ་བཟུང་ན་འཆད་བདེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་གཞི་ནི་  
བདེ་གཤེགས་སྐྱོང་པོ་ལྟེ། དེ་ལ་བཟུགས་བཅོས་རྣམས་ལས་རིགས་ཞེས་

གཤམ་པ་ལ། དབྱེན་གསུམ་སྟེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་  
 དང་། དབྱེན་པ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་  
 ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ལ་འཕགས་རིགས་སུ་འདོད་དེ།  
 མ་ཆགས་པ་དེ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཐུང་ཞེས་འདོད། དེའི་  
 རྒྱུ་ཡང་སྲིད་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཆོས་གོས་  
 སོགས་སོ། །འདུལ་བ་ལས། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གནས་  
 མལ་ངན་རྩན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། སྲིད་  
 བ་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞི་གསུངས་པས།  
 དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གཞེན་པོ་དང་། ཐུམ་ནི་  
 སྲིད་པའི་གཞེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་སྲིད་བ་ནི་འགོག་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་ནི་ལམ་  
 བདེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 པའི་རིགས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་གིས་བྱང་པར་རུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་  
 རས་གཅིག་རུ་བརྒྱད་དེ་འོང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་  
 གྱིས་འཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བལ་པོ་ཆེར། གྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྲས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟར་  
 ལེན་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་  
 སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་  
 པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྟིང་གསལ་  
 འགག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་



མ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་འཇམ། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་གནས་  
 སོ། ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། རྫོགས་སངས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་དང་། ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྟས་ཅན་ཀྱང་། ། རྟག་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤོང་པོ་ཅན། ། ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། །  
 དེའི་དོན་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་.....  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་ནམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། ། ཞེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཏུ་གི་རིགས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་རྒྱུད་  
 རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་བྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འབྱུར་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྤོང་ཉིད་དབྱེར་མི་.....  
 ཕྱེད་པའི་ཞེས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱིས་བྱབ་པར་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 ཐུགས་ཐིག་ལས། གཞི་གནས་རིག་པ་རོ་པོ་རང་བཞིན་དང་། ། ཐུགས་  
 རྫོང་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྤོང་པོ་ལ། ། སྤྱོད་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རིས་མེད་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་གྱི་  
 བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱང་.....  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཀྱང་གཞི་མ་ཡིན་པ། ། རང་བཞིན་མེད་  
 པ་དོན་གྱི་གཞི། ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་དོན་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་གྱི་  
 གཞི་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི་དེ་ལ་ནི་.....

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་  
 མིང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུལ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་མཐོང་སྤངས་  
 སྟོམ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོམ་སྤངས་  
 ཀྱིས་མ་དག་པ་དང་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་དག་པ་བྱང་སེམས་དང་།  
 གཉིས་ཀས་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེས་སྤྱང་གཞི་ཁམས་  
 མདོ་ཅམ་བཤད་གྲུབ་ནས། རྒྱལ་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འཆང་པ་ནི། དེ་  
 ཡང་སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ། སྤྱང་བྱེད་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་  
 རྒྱུད་པར་རུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོས་དབྱིས་འབྱེན་  
 པར་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་སྒྲིན་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་  
 རང་དོན་སུན་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་གསུམ་རྩོམ་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་  
 དོན་འབད་མེད་ལྡན་གྲུབ་ཅིག་ཅར་རུ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 གཞན་དོན་སུན་ཆོགས་ཏེ། རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་  
 སེམས་དང་། སྤྱང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མེད་སྤང་སྟོ་བྱུར་བའི་རྒྱལ་གཉིས་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱེ་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རོ་པོར་འཆང་བྱ་བ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ་རྩོམ་འཆང་།

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། དབྱིངས་  
 རོག་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་.....  
 ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་  
 མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་རིགས་སུ་ལྷང་བ་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ཐོག་ཆའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱོད་གསུམ་  
 ལྷང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་དང་།  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྫོང་མེའི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བཞུན་པས་སྤྱོད་ལོ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས། ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བྱ་  
 གུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རི་རྩ་བ་མཐུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་རི་རྩེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་  
 བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་ལ་.....  
 བཞི། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྩས་བཟུང་བ། རྣམ་ཐོལ་གྱི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགྲུང་འདྲ་ཆུང་བཤད་པ། རིགས་ཅན་  
 གསུམ་སོ་སོར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བྱགས་ཡོད་པར་བཞུན་པ། རྩ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསང་ཆེན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བཞེན་པར།

ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྣམས་མངས་རྒྱུ་དེས་གསུངས།

[illegible]

ਸਾਭਿਅ-ਪਾਤ੍ਰੀ

རི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་འཕྱུག་པ་མ་ཟད་པར།

བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མིང།

བཤོད་གཅིག་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ།

རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བྱ་སྤྲོད་བཅས། །

ཞེས་པ་ཉི། ཇི་སྲིད་རྩ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་མ་  
 ཟད་ཀྱི་བར་རྩ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཐའ་ཡས་པའི་ཐེག་པའི་.....  
 གྲངས་མཐའ་ལའང་ཐུག་པ་མེད་དེ་ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་  
 ཀྱི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་.....  
 རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་དེ་དང་དེས་འདུལ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བའི་.....  
 ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཤྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྩི་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཅམ་...  
 རྩ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན་ཐེག་པ་དེ་དག་གིས་རང་རང་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་རེ་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་  
 དེས་ག་མི་ཆོད་པས་ད་རུང་སྤྲེ་གོང་རྩ་བཤྲོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཐུར། སྤྲིང་སྔ་ལས། ས་རྣམས་བྱུང་པར་བཤོད་པ་ཡང་། །གསང་  
 བའི་སྤྲིང་སྔར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས། །

ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་འཛོལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ཉི། མཆོན་ཉིད་ཐེ་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 གྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་པར་འབྱུང་.....  
 བའི་ཐུང་འདས་ཅམ་ལས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་སུ་གསང་

ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་  
འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ།

གཉིས་ལ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་འདྲ་  
རྒྱལ་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལམས་དཔལ་ལ།

མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས།

གྲི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ།

སྤྲེལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་།

མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་གྲགས་པ་དང་།

གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཐེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ།

ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟུ།

ཞེས་པ་ཉེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་གསང་ཐུགས་རྩོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྤྲེལ་པ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པར་  
སྤང་བ་ཉེ། གུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ གྲུབ་བསྐྱར་  
ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་  
དགུའོ། གྲེ་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་  
རང་གི་ཐེག་པར་གནས་སྐབས་པའི་ཐར་པ་ཅུམ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་  
ལམ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་བསྟན་པས། རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་

སྤར་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་དེར་འདུ་ཞིང་། བར་ཕྱིན་དང་ཕྱི་  
 རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་བསྟན་ཀྱང་། དེར་བཤོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་གསལ་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤགས་སྤྱེད་ཅིང་ཏུ་ནི་ལམ་དང་  
 འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གསལ་པར་བསྟན་པས་ན་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཉན་ཐོས་ནི། ལྷ་བ་གང་ཟག་གིས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་  
 ཀྱང་། ཆོས་བདག་གཟུང་བ་རུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་  
 ཆ་མེད་དོན་དམ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། སྦྱོང་པ་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་བསམ་པས་  
 སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱོང་པ་མི་སྤྱག་པ་སྦྱོང་པ་སོགས་ཞི་  
 གནས་ཀྱིས་མེམས་ལས་རུང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ལྷག་མཐོང་བདེན་བཞི་  
 མི་རྟག་བརྒྱུ་ཏུག་བསྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསལ་གྱི་བདེན་པ་  
 བད་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། འགོག་བདེན་  
 བད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་བདེན་བད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྦྱོན་ལྟ་  
 བུར་རྟོགས་པས། དེས་ན་སྤྱག་བསལ་ཤེས་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ།  
 འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་འཕམ་ཐོབ་བྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱ་དང་། དེ་  
 རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་སྦྱེ་བའི་བདེན་ཆུང་བརྒྱུ་ཏུག་སྟེ། ཇི་སྤང་ཏུ།  
 མི་རྟག་སྤྱག་བསལ་སྦྱོང་བདག་མེད། རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྦྱེ་ཞིན།  
 འགོག་ཞི་གྱ་ཚོམ་དེས་འབྱུང་དང་། ལམ་རིགས་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེན་ནོ།  
 ཞེས་སོ། །འབྲས་ལུ་ནི། རྒྱན་ཞུགས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་  
 ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པོ། །འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་རེ་

རེ་ལའང་། ལྷགས་གནས་གནིས་གནིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དེ། དཔྱེ་གནི་ལ་  
 ལྷོས་ནས་སྐྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། དཔྱེ་ཚས་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཟག་ལ་  
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་ནི། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚས་  
 བདག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་གྱང་། ཤེས་པ་སྐྱང་ཅིག་  
 མ་དོན་དམ་ཏུ་ལྟ་ཉི། རྒྱལ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱང་ཕྱིར་དང་། །  
 འཛིན་པ་མི་སྤྱང་ཕྱིར་ཏུ་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལས། ཡང་དག་  
 བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་དང་། སྤྱད་པ་ནི། ཡང་འབྱེད་འཕྱལ་ལྡེ་  
 ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྱང་མཚམས་ནི། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་འདུལ་  
 བྱིམས་ཡིན། ཅེས་དང་། སྐྱམ་པ་བདེན་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཉིང་ཏུ། རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་བ་ཀལས་ནས་ལྷགས་ལྷོག་སྤྱང་པ་བརྒྱ་གནིས་.....  
 བྱིགས་ཆགས་སུ་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བྱ་དབང་རྟོན་བསེ་ཏུ་ལྟ་  
 བུས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྡེ་རྟོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བར་  
 ཚོགས་བསགས་ཏེ། མཐར་མངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཏུ་ལྟ་ན་  
 ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྱིར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་སྤྱི་བར་ཏུ་མཛོད་ཏུ་.....  
 བུས་ཏེ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ནི། ལྷ་བ་  
 ཚས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སྤྱད་པ་མར་ཕྱིན་དྲུག་  
 དང་བལྟ་དངོས་བཞི་ལ་སྤྱད་ཅིང་། སྐྱམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ལམ་བཞིར་བྱང་  
 རྒྱགས་སོ་བརྒྱན་བསྐྱམ་ཉི། མཐར་འབྲས་བུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ཏུ་མི་སྤྱི་བ་ལམ་བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སར་རང་དོན་ཚས་...  
 ཀྱི་སྤྱར་གྲོ་ལ་ཏེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སུ་གནིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་.....  
 ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྱང་བར་ཏུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་



ཁྱིམ་ཀྱན་འབྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་ནས་ཐར་པར་འདྲེན་  
 པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་འབྲུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྔ་སྔའི་ལམ་  
 དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བྱེད་། གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱི་ལ་སྟེ་  
 བྱ་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་བསྐྱར་ནས་  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་བ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་  
 སེམས་ཉིད་དག་པ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིད་མེད་སྤངས་སྟོང་གི་  
 མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ཁྲུས་དང་གཅོང་སྒྲ་སོགས་ལྷས་  
 དག་གི་བྱ་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུལ་པ་བྱ་རྒྱུད་ཚམ་པོ་བ་ལ་བདག་  
 ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བདག་ཉིད་ལྷ་བྱུག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་  
 གཟུགས་དང་། རྒྱག་རྒྱ་མཚན་མ་བྱུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བསྒྲུལ་པ་རྒྱུད་པའི་ལྷ། དེ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་  
 རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ཡི་གེའི་ལྷ། སྒྲ་བའི་རྟེན་དུ་བསྒྲ་བྱའི་ཐུགས་རང་སྒྲ་  
 བཅས་བཀོད་པ་སྒྲའི་ལྷ། དེ་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་སྔ་  
 སྔའི་ལྷ་བསྒྲུལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་ལ་རང་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་  
 དེའི་དམ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཐུག་རྒྱའི་ལྷ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ་  
 བྱུག་གི་སྒྲོན་ནས་བདག་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྒྱན་དངས་ཏེ་རྗེ་ཁོ་ལ་གྱི་རྩལ་དུ་བལྟས་ནས་མཚོན་བསྟོད་སོགས་བྱ་

བ་དང་། བཟུང་བཅོམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། ཟླ་  
 དང་མེས་ས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །གསང་སྤྱད་མེ་འགྱུར་གཞི་ལ་  
 གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྤྱད་མེ་འགྱུར་བཟུང་། །ངལ་ན་བདག་ལ་  
 ངལ་བཅོས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟར། གཞི་བདག་མཐུན་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་པ་དང་།  
 མེས་ས་དེའི་སྤྱད་མེ་འགྱུར་ཀར་ཟླ་དགྱིལ་བསམ་པ། ཟླ་དེའི་ཉིང་ཏུ་སྤྱད་མེ་  
 ཟླ་གདངས་བཅས་གསལ་བཟུང་བེ། སྤྱད་མེ་ལ་བསྐྱོར་པའི་སྤྱར་  
 བས་ལྟ་སྤྱད་མེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཟུང་བ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། མེ་མ་ལས། གསང་སྤྱད་མེ་འགྱུར་  
 དངོས་གྲུབ་ཉིད། ཟླ་གནས་ནས་འགྱུར་ཉིད་བ་དྲན། ཟླ་མཐུན་ཐར་  
 པ་ཉིད་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱད་མེ་ཀར་  
 མེ་དབྱང་གི་དབྱུག་སྤྱུ་ཟླ་བ་སྤྱད་མེ་བཅས་གསལ་བཟུང་བེ་སྤྱད་མེ་  
 བསྐྱོར་པའི་སྤྱར་བས་བསྐྱོར་པ་མེ་གནས་ཏེ་ཞི་སྤྱད་མེ་ལས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱབ་པའི་གཞིའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་མེ་ལས་རང་སྤྱུ་དྱིལ་བའི་སྤྱུ་  
 ལྟར་སྤྱད་མེ་ལས་བསམས་ནས་སྤྱད་མེ་ལས་པ་ནི་སྤྱར་གནས་ཏེ་ཞི་  
 གནས་སྤྱབ་པའི་ཉིད་གཞི་དང་། སྤྱད་མེ་ཟླ་ཅམ་དེའང་དབྱང་ཅིང་  
 གཞིག་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྤྱུ་མཐུན་ཏེ། ལྟ་མཐོང་འཆར་བའི་ཉིད་ལེན་  
 གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བཟུན་ན་རིགས་གསུམ་རྣམས་འཛིན་  
 པའི་ས་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛོལ་པའོ། །བྱ་རྒྱུད་ཅམ་  
 བྱུད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་  
 ས་སྤྱུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་མེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་།



ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་བཀྲལ་བ་ཡིན་པས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་  
 རོ་གསུངས། ལྷ་པ་ཡ་ཉི་རྒྱུད་རྒྱུད་ནི། རང་ཤར་ལས། ལྷ་པ་ཡ་ནི་འདི་  
 ལྷ་ཉི། ལྷ་པ་ཡ་གར་ལྷ་པ་ལ། རྒྱུད་པ་གི་ཡར་རྒྱུད་པ་ལ། རེ་ལྷར་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྷར་ལྷ་རྒྱུད་གང་འོག་དང་  
 མཐུན་ཅིང་། རྒྱ་དང་ཅིང་པན་གྱི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དབང་བཅས་  
 བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་པ་ལ་མཚན་བཅས་ནི། རྣམ་ཐུང་མངོན་བྱང་ལས།  
 ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྟར། རེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིང་། ཤིན་རྒྱ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཡོད་ལས་ནི། བཟུང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྟག་གཅིག་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྷར། བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བ་རྣམས་སྟོན་རྒྱ་འགོ་  
 བས། ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྟོང་པ་ཉིང་དང་། དེའི་  
 ཐུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་མེས་ལྷ་དགྱིལ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་པ་  
 དེའི་ཉིང་རྒྱ་བཟུང་བྱའི་སྟག་རང་སྤྱོད་བཅས་བཀོད་པ་དང་། གཞི་དང་  
 པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟག་སྟོང་  
 རྒྱ་ལ་སྟག་སྟོང་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱ་  
 ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟན་ལྷ་སྟོང་སྟག་སྟོང་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཉི། སྟག་སྟོང་  
 ལྷ་དགྱིལ་ལ་སྟག་སྟོང་བཀོད་ནས་སྟག་བསྐྱེད་ཉི་ཆེ་གཅིག་པའི་.....  
 རྒྱར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། འབྱུག་པའི་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྟོང་  
 མེད་རྒྱ་རྒྱུག་པ་དང་། གནས་པའི་མེས་མཚན་རྣམ་པར་མི་རྒྱུག་པའི་ཡི་  
 ཤེས་མངོན་རྒྱ་གྱུར་པ་དང་། ལྷར་བའི་མེས་མཚན་དེ་ལྷར་མ་རྒྱུག་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་འབྱུག་པའོ། རེ་ལྷར་འབྱུག་

གནས་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབས་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་ཆོ་ལུ་ནས་རིགས་བཞི་རྩ་  
 རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། རིགས་བཞི་ནི་ལས་རིགས་རིན་ཆེན་རིགས་  
 ལ་བསྐྱས་པའོ། །ཡོ་ག་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། རིག་པའི་དབང་ལཱའི་  
 རྟེན་དུ་རྩོམ་སྟེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་བའི། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་.....  
 འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རྩོམ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་.....  
 སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད། སྟེང་པ་བྲས་དང་གཙང་སྒྲ་སྟོགས་ཕྱིར་  
 ཀྱན་སྟེང་ཀྱང་གྲོགས་ཅམ་དུ་བསྟེན་ནས་གཙུག་པོར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 གནས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྟེང་པ་དང་། སྐྱམ་པ་ལ་མཚན་བཅས་  
 དང་། མཚན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་དུ་  
 མང་ནས། བདག་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་  
 བསྐྱེད་དེ། གསུང་ལས། མི་རྟོག་ཟླ་བ་གསུང་རྩོམ་སྟེ། སྟོན་བསྐྱས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྱུ་རྩ་གསལ། ཉིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་མཚན། མངོན་  
 བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི། བསྐྱེད་ཞིང་མཚན་པ་བྱ་བ་ཡང་། བསྟང་  
 བསྟང་ལྟར་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། གཙུག་པོ་གཞི་སྟོང་ཉིད།  
 གདན་ཟླ་བ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན། སྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ནི་འཁོར་བཞོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་དེ་

ཉིད་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་  
 གདབ་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་མཆོད་བརྟེན་བསྐྱེད་བརྟེན་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། རྒྱགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་རྒྱ།  
 སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བདབ་ཏེ་  
 བསྐྱེད་པའོ། གཉེས་པ་ནི། རྟོན་དམ་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་  
 དང་དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་གཉེས་གཉེས་སུ་.....  
 མེད་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། མི་ཆོ་གསུམ་ན་སྤྱག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ས་ལ་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འཛང་རྒྱ་  
 བའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཐུའི་དཀའ་ལྷོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྟོན་རིག་  
 པར་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དཀའ་ལྷོ་བ་དང་གཅང་སྤྱ་སྐྱེས་པམ་ཟེ་  
 རིག་བྱེད་པ་ལྟར་བརྟེན་པས་ན་དཀའ་ལྷོ་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།  
 ལྷང་རྟོན་དང་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཐུ་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་  
 རྒྱལ་འདྲ་བས་ཐུ་ལྷོ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་  
 བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲེལ་པ་རྒྱད་  
 བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གཞི། དབང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་དབང་བཅུ།  
 རྒྱས་དབང་ལ། ཟབ་དབང་གསུམ་བཅས་བསྐྱར་ནས་རྟོན་ཏུ་བྱ་བུ་  
 ཏེ། ལྟ་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་ཉིད་སྤང་རྟོན་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་  
 ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་རྟོན་དམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རང་སྤང་བ་ཀྱན་རྒྱབ་  
 ཏུ་འདོད། རྒྱུད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐིན་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅི་  
 ལ་འང་མ་ཆགས་པ་ཤི་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟ་སྐྱེས་སྤང་རྟོན་མེད་པར་རྒྱུད་

བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་མ་དྲུ་ལ་པ་མ་གཉིས་མེད་གསུམ་  
 ཏུ་བྱེ་བཅ། གསང་འདུས་དང་གཤེན་རྩི་སྐགས་པ་རྒྱད་རྣམས་སུ་  
 ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་གསང་དབང་གི་  
 ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས། ཡང་དག་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྐགས་མ་རྒྱད་རྣམས་སུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ཅམ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་  
 ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཐིག་ལེ་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་སྐགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་  
 སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་དང་། རྩོགས་རིམ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་  
 ལེན་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་.....  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་  
 གྲིས་མཆམས་སྤུར་ཏེ། ཆོ་འདིའམ་བར་དོར་སྤྱ་ལྷ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་  
 འཛང་རྒྱལ། །མ་རྒྱད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། བྱིན་རྒྱལ་གསང་བཞིས་  
 བསྐྱེས་པའི་ཅ་བའི་དབང་བསྐྱར་སོ་དུག་ལས། ཡན་ལག་གི་དབང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་བ་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་.....  
 སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའམ། ཡེ་རྩི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ། དེ་  
 ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་རིག་པར་...  
 འོད་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲིས་  
 གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་



མེད་པ་སྤྱུ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རོ། སྦྱང་པ་ནི་གཙུག་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱང་པ་ལྟ། སྦྱོམ་པ་ལ། སྦྱོམ་  
 ལམ་ནི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཡི་གེའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་པ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ལས་ཉ་  
 ལྟང་བ་ལྟར་སྦྱང་བ་བྱུང་སྟེ་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་  
 ནི་ཉེང་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་དུག་དང་། འོག་སྦྱོར་མཁའ་གསང་གི་  
 སྦྱོམས་འབྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྦྱོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱུར། སྦྱོར་ལམ་  
 རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུར། མཐོང་ལམ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེན་  
 པའི་རྣལ་འབྱུར། སྦྱོམ་ལམ་ལྟང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཏེ་སྦྱོབ་ལམ་  
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཙམ་ཆེན་རྟོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱུར་ཆེ་འདི་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱོར་འཛོལ་པ་ལྟ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་ཡ་ཏི་ཡ་  
 ག་ནི། དབང་བཞི་པ་ཙམ་དུ་བརྟོན་པ་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་  
 སྦྱོས་མེད་རབ་དུ་སྦྱོས་མེད་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལྟ་བ་གཞི་སྦྱང་  
 སྦྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། སྦྱང་པ་ཅིར་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རིལ་པར་ཤར་བ་སྦྱང་དོར་མེད་པར་སྦྱང། སྦྱོམ་པ་ཀ་དག་གི་  
 ལྟ་བའི་ངང་ལས་མ་གཞུས་པར་འཛོག་པ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་གནད་  
 དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བཞི་རིམ་པར་འཆར་བ་ཉེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་  
 སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཆད་ཐེབ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྦྱང་

བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་  
བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གདེང་  
བཞི་ཚད་ཏུ་ཕྱིན་པས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་གསུམ་  
གྱིས་སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་.....  
འཁོར་བ་དེ་ན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲིའི་སྦྱང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་  
ལ་པལ་པས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་.....  
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་། བར་  
སེམས་ཉིད་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་པར་སྤྲང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་  
ནས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་.....  
གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་དགྲུ་པོ་  
དེར་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན་པ་  
འདིར་འདུས་ཤིང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་སྐྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་  
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རིགས་ཅན་སྐྱོད་སྤྱུགས་ལ།

རྫོགས་འཛིན་པའི་ལམ་ལྷགས་ཡོད་དོ་ཞེས།

འབྲས་ལཱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ།

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲས་ལཱི་ལས། རྫོགས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག །བཞུ་  
བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་  
ཡིས། །ཀུན་གྱི་གསེར་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་



འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་ལ་པ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལ་ལུང་།  
 དཔེ་ནི་རྩོམ་གསུམ་ལམ་པ་དེ་གསུམ་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་.....  
 ལྷ་གསུམ་ཟངས་དབྱེ་གསུམ་རིམ་པ་ལྷ་རྩ་རང་བྱུང་ལམས་གསུམ་.....  
 དང་། ལམས་དེ་གསུམ་འགྱུར་ཅིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རིགས་ཅན་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་.....  
 བསྐྱར་ན་གསུམ་ཀ་རིག་པ་འཇིན་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའོ།།

བཞི་པ་སྟེ་བྱུང་གིས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ་མི་འབྲེ་བ་.....  
 མང་ཡང་འདིར་བཤད་བྱ་མིན་པར་བཟུང་བ་ནི།

བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།།

ཆོས་སྟེ་མང་ཡང་དེ་དག་སྟེ་བྱ་མིན།།

ཞེས་པ་སྟེ་གསུམ་བྱ་རྣམས་གྱི་ལམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་.....  
 གི་དབྱེ་བས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་.....  
 རྣམས་འཇུག་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་དེ་དག་.....  
 འདིར་རེ་རེ་རྣམས་སྟེ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་ཡི་གེའི་  
 ལས་སུ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་དག་མཆོན་པ་ཅམ་ནི་གཞི་རྣམས་འཇུག་པ་བྱུང་  
 མཐས་སྟོ་ཡེ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་བཞིན་དང་། ལམ་ལྷ་མི། ཉན་རང་།  
 བྱུང་ལམས་གྱི་ཡིག་སྟེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་བཞིན་པར་སྤྲུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་འཇུག་པ་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་འབྲས་མཐར་  
 བྱིན་རྣམས་སྤྲང་ཡང་སྤྲུགས་སྟེ་མེད་ལ་འཇུག་པའོ།།

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྟེ་མ་པ་.....  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབྱེ་བ་པ་

ལ་གཉིས། དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་ལ་དཀྱིལ་ལྷུང་བརྩན་ལ། རྩེ་བྱ་བརྩན་བཙུག་  
འདྲིར་བརྩན་བྱ་དབང་པོ་འབྱོར་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་.....  
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྩན་ལ། བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

འདྲིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐ་གསུམ་ལས།

ཞེས་མདོར་བརྩན་ནས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་རྣམས་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་  
ཐོབ་ཚུལ་དང་། དབང་འབྱོར་ཚུལ་གསུམ་མ་མར་རྣམས་དང་།  
དབང་རྣམས་སྐལ་དམན་རིམ་འབྱུག་གི་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།  
དང་པོ་ནི།

རབ་མཆོག་སྤངས་པ་མཐར་མོན་སྐལ་ལྷན་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས།

རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཕུ་ཏི་བཞིན།

ཞེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་དུ་ལྷུང་པ་སྤངས་པ་མཐར་  
མོན་པ་ནི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་  
སྐྱེས་ཚུལ་མོན་ལས་བྱེ་བའི་ཚུལ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པའི་  
བྱེར། དཔེར་ན་དབང་དོན་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་  
ཕུ་ཏི་བཞིན་ལོ། །གསང་སྟོང་ལས། སྤེལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ།  
འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་བྱིས་དང་། རི་སྟེང་ཚུལ་པ་བསམ་ལས་  
པ། ལས་ལྷན་ཀྱང་འདུས་ནམ་པར་དག་ཅིས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།



སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱང་པར་  
 ཏུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས་པ་.....  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་ཏུ། །དང་པོ་གསེར་རྒྱུད་  
 རྒྱུན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྟུ་ཉན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་  
 བསྟན། །མདོ་སྤེལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ཉིད།  
 །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེ་མ་བསྟན། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་  
 ཀྱི་ཡི་རྟོ་རྗེ་བསྟན། །སྒོ་བ་མས་གྲུས་པས་སྒྲངས་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་  
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅས་འདིར་བསྟན་བྱ་དབང་པོ་  
 འབྲིང་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ།  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱལ་འཆད་དེ།

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆེགས་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་  
 དམན་ཏུ་འཁོར་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།  
 བསྟན་བཅས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་རྩིས་པ་གསུམ་རྩིས་  
 བབྱར་པ། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུ་རྒྱལ་  
 བཤད་པ། རྩིས་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུ་རྒྱལ་  
 བསལ་ཆོག་དབྱེ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྤྱོད་དགེ་རྒྱལ་དགེ་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ།

རྩ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་མ་ཡིན་ཞེས།

ལུང་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ལོར་ལས་གསུངས་ཤིང་།

འོན་གྱིང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྐྱེས་ལམ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟེན་དགེ་  
 སྤྱིར་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གསུམ་  
 རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐམ་ཡིན་  
 རྟེན་ཞེས་ལུང་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ཙུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་  
 སྐད་དུ། གསུམ་ལས་དགེ་སྤྱིར་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་  
 དེ་དག་ལས། བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མཛོ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་མཐའ་  
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རྟེན་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གཙོ་པོར་བཟུང་དགོས་ཏེ།  
 དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་བྲམ་མར་མི་  
 བྱའོ། ཞེས་སོ། །

ਸਤਿਨਾਮੁ ਦਾਤੁ ਕੀ।

ཡེ་འགྲུལ་རྒྱུད་སྡེའི་ཆ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས།

རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཤད་པ།

ས་མར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ས་སར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་།

རིག་པ་འདྲིན་པ་ཟེས་སུ་མ་ཁས་ལ་གྲགས།

ཞེས་པ་སྟེ། གྱིར་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱགས་པ་ལ། མ་  
ཐར་གྱི་པསྟེན་ཆོགས་གསུམ་དང་། ཅུང་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཐུང་དོན་གྱིད་

གསུམ་དང་། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་  
 ཏུ་བཞག་པ་སོགས་མང་ཏུ་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་སྐབས་དོན་  
 རིག་བཟུང་བ་ནི། རྩ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་ལ་ཐུག་ཀྱང་འདྲམ་  
 ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་རང་དོན་གི་བདེའི་བསམ་པ་ཅན་སོ་ཐར་དང་། གཞན་  
 དོན་ཏུ་རྣམས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕན་པ་ཆེ་  
 ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཟིན་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་.....  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 ཀྱང་སོ་སོར་འཛིན་ན་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོང་སྤྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས།

འདིར་ནི་སྤྲོམ་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ།

རྒྱུད་ལྗོངས་ལ་ཐུག་ཀྱང་འདྲམ་པ་འདིར་འཆང་དོ། །

ཞེས་པ་ཉེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྲོམ་པ་འོག་མ་  
 སོ་བྱང་གཉིས་བསྐྱར་བཅས་འདིར་ནི་སྤྲོམ་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་.....  
 བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲོམ་ཐོབ་པ་ན། སོ་  
 ཐར་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་དང་། བྱང་སྤྲོམ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དེར་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གསར་  
 ཉིད་གི་རྒྱུད་ལྗོངས་ལ་ཐུག་ཀྱང་འདྲམ་པ་འདིར་འཆང་པ་.....

ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱི་མ་གསུམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་གཞི་དང་།  
 དང་པོ་ཕྱི་མ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སྤྱང་  
 པའི་ཐབས། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསེར་ཚུལ་བཞི་རེས་ཕྱི་མ། །ཞེས་པ་ཉི།  
 །ལུས་རྒྱུ་བཞག་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་གསུམ་.....  
 གྱིས་རྒྱུ་པར་འཆད་པའི་འདིར་མ་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་བཅུ་པ་ནི།  
 ཕྱི་མ་གསུམ་སྒྲིབ་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉི་དང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །

༩ གཞིས་པ་ཕྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་  
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་གཞི་དང་། དེ་  
 གསུམ་ཀ་ལ་སྤར་ལུས་རྒྱུ་བཞག་གི་སྐབས་སྤྱང་གི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་  
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བ། ཉམས་ན་  
 བྱིར་བཙོས་ཚུལ་དང་ཆ་བའི་ས་བཅད་བཞི་རེའི་ཕྱི་མ་གྱིས་བཅུས་.....  
 ནའང་། །འགྲེལ་བ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས་ཆ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་  
 བཅུས་ཏེ་འཆད་པ་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་བདེ་ལ། སྒྲིབ་མས་ག་  
 བདེ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་  
 བྱེད་པོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་དབྱངས་སྒྲིབ་  
 བས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ། དེ་བཅུས་  
 ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ། དེ་བཅུས་བཤད་པའི་  
 བཤད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱང་གཞི་ཕྱི་མ་པ་སྤྱང་གཞི་ཕྱི་མ་པ་





མངོན་ཤེས་བརྒྱབས་པས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་  
 གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་ལྷག་བརྒྱན་འདས་པ་རྩ་སྟོང་ཟླ་བའི་  
 ཆོས་བཞི་ལ་ཡུལ་སྐྱར་རྒྱ་མིར་དྲང་སྟངས་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ལྷ།  
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། ཀྱན་ཤེས་རྟོག་པ་ལ། རྟ་ཐུལ་ཆངས་པ།  
 མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་ཏེ་འཁོར་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བཅས་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་རྟོན་པ་བདེན་  
 པ་བཞི་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་ལྷ་ལྷེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་  
 ཁྲིམ་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོད་སྟངས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སྟོགས་འཕགས་པས་བཅུམས།

ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྟེལ།

སྐྱ་འགྱུར་ལྟོས་རྒྱན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ནི།

ཐྱིས་ནས་ཤུག་ཤྱི་ལས་ཀྱང་དར།

ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་བརྟན་འོད་སྟངས་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པ་ནི།  
 ཤྱི་རིའི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི། མི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་མུ་དན་ལས་འདས་པས། དེའི་  
 ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་དག་མུ་དན་ལས་འདས་ཏེ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་རུད་པ་ཅམ་རུ་གྱུར། དག་སྟོང་དག་ལ་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་

གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་སོ། ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ། གནས་རྒྱལ་  
 བའི་ཁབ་གྱི་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྟའི་ལུག་པར། མ་སྒྲིམ་དགས་གནས་མལ་དང་  
 ཡོ་བྱང་རྣམས་སྒྱར་རྟེ། དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་དབྱར་གནས་  
 བའི་རུས་སུ། འཕགས་པ་འོད་སྒྱུར་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་ཐེ་མོན་ད། ཀྱན་  
 དགའ་པོས་མངོན་ཐེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐེ་མོན་རྣམས་  
 བསྐྱས་པས། ཡང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ནི་འཕེལ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་  
 འགྲེལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རིང་བར་གནས་སོ་ཞེས་འག་མིན་  
 གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །བསྐྱ་བ་གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་  
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་གྱིས། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཡི་རངས་དང་། ཀྱན་སྦྱང་རྗོད་དང་  
 ལན་ཆོ་དང་། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། གསེར་གྱི་  
 རུང་བ་དག་དང་བརྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་  
 རྣམས་པ་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱས་སྒྲན་  
 སྒྱུར་ཤིང་། ཐེ་མོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཆར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན།  
 མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་མཛད་དོ། །བསྐྱ་བ་གསུམ་  
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་བལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་ཐེའི་རུས་ནས་  
 བཙམས་ཏེ། བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགེ་སྦྱང་ལྷ་ཆེན་པོས་  
 རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་མངོན་འདོན་པ་ན། གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། །  
 ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་  
 རྟེ། འདི་ནི་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྷ་  
 བསྐྱགས་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་རྗོད་པའི་མགོ་བཙམས་ཏེ། དེ་ནས་

དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། བཟང་པོ། གནས་བརྟན་སྤྱད་དང་། ཡིད་བརྟན་  
 རྣམས་རིམ་པར་བྱང་བས་ཚྣོད་པ་སྤེལ་བས་སྤེལ་བ་བཅོམ་བརྟན་དུ་གྱེས་  
 མོ། །དེ་ཡང་གནས་བརྟན་སྤྱུས་ཚྣོད་པ་སྤེལ་བས་ཚ་བའི་སྤེལ་བཞི། དེ་  
 རྣམས་ཡིད་བརྟན་གྱིས་ཚྣོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་སྤེལ་བ་བཞི་ཡང་བཅོམ་  
 བརྟན་དུ་གྱེས་ཏེ། དེ་རྣམས་རེ་ཞིག་གི་ཆོམ་ཚྣོད་པ་ཅུང་ཟད་ཞི་རྣམས་སོ་  
 སོར་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་  
 བོ་སྐུ་སྤྱི་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་  
 འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་། ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་ནི། ཁ་  
 ཆེའི་ཡུལ་ན་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། འཕགས་པ་ཆེ་བས་ལོགས་  
 ལོགས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་སུ་མི་ཉ་སོགས་བཅུན་པ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་བརྟན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་འདུས་ཏེ། གསེར་  
 སྤྱང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མདོ་དྲངས་ནས་གྱེས་པ་བཅོམ་བརྟན་པོ་  
 བཅས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ཆོགས་  
 བཅས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྤེལ་དང་མདོན་པ་སྤྱར་ཡི་གེ་མ་འཁོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཉིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་བྱན་མོང་གིའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་  
 བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་སྐས་ཀྱི་དུས་དག་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཙམས་པར་གྲགས། གཉིས་པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་  
 བཅུན་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མདོ་རྩ་བ། དེའི་རང་འགྲེལ་  
 རྟེན་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ། དེའི་དོན་བསྟུ། འགྲེལ་རྒྱུད་། ལས་བརྒྱ་རྩ་

གཅིག་གི་འགྲེལ་པ་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ཉེ་གཞུང་ལུ་མཛད། སློབ་དཔོན་ཤུག་  
 འདྲ་གྱིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱ་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་འདྲ་ལྷན་བཅས་  
 མཛད་ཅིང་སྤེལ་བས་སྟོ་སྤྱགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱང་སྤྱགས་.....  
 ཤུག་ལ་དང་ཉེ་བའི་བར་དུར་སྤྱག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པས་ས་ཆེན་...  
 སོ་འདི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་.....  
 འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིར་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་སྤེ་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་དུས་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནས། མ་རྒྱུ། གཙང་  
 པར་རབ་གསལ། སྤྲ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་སྤྲ་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་།  
 ཡང་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་དུས་འདིར་སྤྲ་འདུལ་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ཤར་.....  
 སྤྱགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་རྩ་མ་སྤྲ་ལ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་ནས་འདུལ་བའི་.....  
 སྤྲ་རྒྱན་དང་བཤད་རྒྱན་སྤེལ་ནས་མཁན་བུའི་གཙོ་བོར་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་ལ།  
 གྲ་ཆ་སྤྲ་ལ། སྤྲ་སྤྲ་ལ་སྤེ་སྤྲ་ལ་རྩ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་  
 ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱགས་བྱེད་པ་སྤྱིས་ཞིག་གི་བར་དུ་.....  
 སྤྲ་རྒྱན་ཡོད་སྟེ། དེ་ནས་ཁྲོ་སྤྲ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ནས་མ་  
 འོངས་སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྲའི་རྩ་པར་རོལ་པ་ཁ་.....  
 ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་ཤི་སྤྲན་དངས་ནས་དཔལ་གྱི་མཐའ་ཅན་གསུམ་ཞེས།  
 ས་པ་རྩི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོ། །བྱང་རྒྱབ་དཔལ།  
 རོ་རྩེ་དཔལ་རྩམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱན་ཤིན་  
 དུ་མང་བར་འཕེལ། འདི་དག་གི་སྤྲ་རྒྱན་དང་བཤད་རྒྱན་ནི་འགྲེལ་  
 པ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤོད། འོན་ཀྱང་

དེར་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ཤོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཕགས་ནས། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི་བར་སྤྲེལ་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་ཅེས་རྟོལ་ཁོང་དུ་གནང་བ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་ནས།  
 འདར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ། ཉི་ཕྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས། འདུལ་  
 འཛིན་སྒྲོ་སྒྲིས་གྲགས། བེམ་པ་པཎ་ཆེན། འདུལ་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། དེ་ནས་དམར་སྟོན་དཔལ་  
 ལྷན་རིན་ཆེན་སྐགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྒྱད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 ལ་བྱུན། སྤྲོ་བ་ཕྱེད་པའི་རོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་སྤོབ་པ་  
 འཇོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྤོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བཟུང་  
 བའི་ཆལ། རྒྱུ་ཤོད་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་གསེ་བའི་ཐབས། བཟུང་  
 བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རོ་བོ་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །

གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྟོག་པ་ལུས་ངག་ལས། །

རྒྱུ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་དང་། །

སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཆུད་ཆགས་ས་ཤོན་ལ་འདོད་པ། །

རང་གི་ལྗེ་པ་ཤོང་འག་སོ་སའི་ལྷགས། །

ཞེས་པ་ལྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ནི་དེས་འབྱུང་གསུམ་གང་  
 རུང་གིས་རྒྱུ་ཤོད་ཀུན་སྤྲོ་བ་ལས་ཉེས་སྤྲོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་  
 ཞིག །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་  
 ལྟོག་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་བདུན་སྤྲོ་བ་ལ་རང་ལྗེའི་གྲུབ་མཐའ་

སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་དང་ཤེས་པ་སྟགས་གང་  
ལ་འཇོག་ལུ་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་སྤྱུལ། ཕྱི་མ་པའི་དངོས་གཞི་རང་དང་  
མཁུ་སྤྱི་བ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་རྩ་འབྱུང་བ་  
བཞིན་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་  
ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་གནས་པ་  
ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་དང་། མདོ་ཞེས་པས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱད་  
པར་ལ་འདོད་པས། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་  
ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དང་  
གཞན་ཏུ་སྤྱི་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་  
ཏུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱིང་སེམས་རྒྱན་  
ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུ་གཞིན་ནམ་  
ཤེས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་འཇོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
སེམས་རྒྱུང་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱན་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་  
གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།  
དབུ་མ་པས། རྒྱུད་འབྱུག་གི་ཕྱང་གིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་སེམས་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ནས། ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱོ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་  
ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་  
འདི་ལྷགས་པར་འཇོག་ཤེས་ན་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྟགས་ནས་  
ཕྱི་མ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་དེའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་.....

ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས།

ཁྱིམ་པའི་སྒྲིགས་ཡིན་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་།

དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སློང་པ་མ་སྟེ།

རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སྟེ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ།

རྣམས་སུ་བསྟེན་བཞེས་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས།

ཞེས་པ་ཉི། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་རིས་བརྒྱད་དེ། ཁྱིམ་པའི་

སྒྲིགས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རབ་བྱུང་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟེ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་

བྱིར། རྣམས་སུ་བསྟེན་བཞེས་འདོད་ཉི་བསྟེན་གནས། དགེ་བསྟེན། དགེ་

ཚུལ། དགེ་སློང་རྣམས་སོ། ཁྱིམ་གསུམ་མཚན་འབྱུར་བ་ལས་མིང་འཕོ་

བ་ཅམ་ལས་སྟོམ་པའི་རོ་པོ་ལ་གཏོང་ཐོབ་མེད་པས་རྣམས་རིགས་.....

གཅིག་པ་གང་ཞིག་མཛོད་ལས། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར།

ཞེས་དང་། དགེ་སློབ་མ་ནི། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱེ་བྲག་གོ།

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

བརྟན་པ། བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ།

ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

ཞེས་པ་ཉི། ཚེགས་རྒྱུད་ཅུས་རྣམས་པ་སྟོན་གྱི་ཚེག་དང་། ཚེགས་

དང་བཅས་པས་རྣམས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེག་དང་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་.....

ངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཚྭ་དང་། ད་ཚྭ་གོ། །དང་ལ་

ནི།

སྒྲ་གྱི་ཚྭ་གཞི།

རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་ལྱིས་རྒྱུ་གས།

སྒྲ་པར་ཁས་སྒྲངས་རྒྱུར་ཤོག་གསལ་བཞི་དང་།

དེས་པའི་ལན་ཐོན་ཕྱི་ཚྭ་ཁས་སྒྲངས་སྒྱུ་གས།

གཏུལ་བྱ་སྒྲོ་དག་མཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན།

ཞེས་པ་ཉི། ད་ལྟར་གྱི་ཚྭ་གཞི་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲིབ་པར་རྒྱུ་གས་པ་  
 སྒྲ་ཚྭ་གཞི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱེ་སྒྱུ་ནམ་པ་བརྒྱུས་བསྒྲིབ་  
 པར་རྒྱུ་གས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ཉི། རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱེ་  
 བསྒྲིབ་པའི་ཚེ་རང་བྱུང་གིས་དང་། ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་གས་དང་། དེ་གསུམ་རང་རྒྱུ་ལ་རང་གིས་དོན་དམ་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་པར་རྒྱུ་གས་པའོ། །མཚོན་སྒྲིབ་མ་པ་  
 མའི་དབང་རྒྱ་སོང་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལྟན་ལ་ལས་པོ་ཉ་བྱས་ཏེ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་འཕྱིན་ཚྭ་ལ་བསྒྲིབ་ནས་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་  
 ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། སྤྱི་འཕྲི་བྱ་སྒྱུ་གས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དང་། ལྷ་ལ་  
 དབྱུས་མཐའི་བྱུང་པར་གྱིས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཚྭ་གས་དང་ལྷ་ཚྭ་གས་  
 གྱིས་གསལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དང་། ལེགས་བྱིན་དེས་པའི་ལན་ཐོན་  
 པས་ཏེ། སྒྲིབ་པས་གཅིག་རྒྱ་བདེ་བ་ནི་གང་ཞེས་དེས་པ་ན། ཐར་པའོ། །  
 དེ་ལ་མཁོ་བ་ནི་གང་། དད་པའོ་ཞེས་སྒྱུ་གས་ལན་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་



དང་། སྤྱི་ཆུང་བདག་མོ་དང་ཤྱུའི་བུ་མོ་ལ་བརྒྱ་ཆེ་ཆས་བརྒྱད་  
 ཁས་སྤངས་པས་དང་། ཆུ་ཆས་བརྒྱད་ནི། སའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་སའི་དགེ་སྤྲོད་ལས་གདམས་པ་  
 གོད་པ། སའི་དགེ་སྤྲོད་ཡོད་སར་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ། གཉིས་ཀའི་  
 ཆོགས་ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་  
 བརྗོད་པ། དགེ་སྤྲོད་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་མི་བྱེད་པ། དགེ་སྤྲོད་གསར་བུ་  
 ལའང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་གུས་པ། ཆུ་ཆས་ལས་འདས་ན་སའི་དགེ་  
 འདུན་ལས་མགུ་བ་སྤྱད་པའོ། །སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་བཟང་ཐེའི་ཆོགས་དུག་  
 ཅུ་སྦྱབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་  
 ཆོག་བཏགས་པ་བ་དགུ། དངོས་གནས་པ་གཅིག་སྟེ་གསལ་བཞིའི་ལས་  
 ཀྱི་རྫོགས་པ་དེ། དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་བས་སྤོད་ག་པ་དང་།  
 མཁམ་པོའང་འཕགས་པ་སོ་ནའི་བྱད་ཆས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ད་ལྟའི་ཆོག་ངེས་པ་ལྷ་བུལ་ཞིང་།།

མ་ནིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་།།

རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་།།

བྱ་རོག་བསྐྱོད་མི་རུས་སོགས་བྱད་པ་དང་།།

སྤྱི་མེར་ཅན་སོགས་མངོས་པའི་བར་ཆད་མེད།།

ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཅན་སྤལ་བཟང་སྟེས་བྱ་དེ།།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་།།

བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྒན་ལ་བྱང་བའི།

མཁན་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་ཚྭ་གས།

ལྷ་མ་མ་བྱས་ཚྭ་གས་པའང་མདྲོ་སྤེར་སྤང་།

ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འདྲོང་།

ཅེས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྔ་མར་རིས་བརྒྱད་སྔ་སྔ་ནས།

གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་

སྒྲུངས་པའི་ཆོག་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐོབ་མཚམས་སོགས་ཞིབ་མོའི་དག་

གིས་དགོལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ཡང་། འདིར་བཤད་ཡམ་མང་

ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པས་ཅ་བའི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་སྤེལ་

པར་དོགས་པས་མ་བྱིས། བསྐྱེད་དོན་ཅམ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་

གསལ་ཞིང་། སྤྱར་བྱས་པར་མཉམ་པ་དག་མཆིས་ན་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ།

གཞུང་གི་བསྐྱེད་དོན་དངོས་ནི། ད་ལྟའི་ཆོག་ངེས་པ་ལྷ་དང་བུལ་བ་

ལྟེ། མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བའི་ཡུལ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་ཏུ་

བསྐྱུང་མི་རུས་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་། སྔ་ཟླ་འདི་ཅམ་ལས་དེ་མན་

ཆད་མི་རུས་སྒྲམ་པ་རུས་དང་། འཐབ་ཚོད་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱུང་

སྒྲམ་པ་ཆེ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལས་གཞན་ལ་འཁྲིག་སྤྱོད་སྤང་སྒྲམ་

པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་བྱ་རགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་བ་རྣམས་

ལ་བསྐྱེད་མི་རུས་སྒྲམ་པ་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལྟེ་ལྷ་དང་། དེར་མ་ཟད་

འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་

ནིང་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མིན་པ་རྣམས་ལ་

ནི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕོག་གྱུང་མི་སྤྱོད་པ་

དང་། ལྷལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་སྟགས་གནས་པའི་བར་ཆད་དེ།  
 དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གྱང་རང་དབང་རུ་མ་གྱུར་པས་འབབ་དགོས་  
 པ་སྟགས་ལྷན་རིང་པོར་མི་གནས་པ་དང་། བྱ་རྟག་སྒྲིང་མི་རུས་པ་  
 དང་ནད་སྟགས་ཁྱད་པར་རུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དེ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་  
 གནས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་རུ་རུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་མི་བརྟུབ་པས་  
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་རུ་ཁྱད་པར་རུ་འགྱུར་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲི་  
 སེར་ཅན་སྟགས་རྟེན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲིག་གནས་  
 ཁྱད་པར་རུ་འགྱུར་བ་གསུམ་ཀ་རུང་ཡང་། ལུས་བྱང་མི་སྟག་པ་སྟགས་  
 གྱི་རྟེན་གྱིས་བྱིམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་མི་དང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱེར་  
 རོ། །བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་སྟགས་དགོས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡོད་ན་སྒྲིལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་རང་མེད་དོ།  
 དེ་ལྟར་ན་དགག་སྟགས་ནས་ངེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་། བར་ཆད་བཞི་  
 དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་སྟགས་ནས་རྒྱན་ཆོགས་སུ་ཆང་བ། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་དང་ལྷང་བཟེད་ཆང་བ། ཡོ་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ། ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་རུ་གནས་པ། ཐོབ་མཆོམས་སྟགས་གྱི་དོན་གོ་ཞིང་བར་འཕྲོད་  
 པ། ཁྱད་པར་རུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་དོན་  
 རུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་སྒྲོད་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་  
 ཡོན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་དེ་འགལ་རྟེན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱེར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཁའ་  
 སྒྲོབ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཆང་བ། ཚུལ་  
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ། དམིགས་བསལ་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་

ཐོག་དྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། ཉུང་པར་དུ་མཁན་པོ་ནི་  
 བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ལ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་སྟགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་  
 ལས་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་པའི་ལས་སྒྲན་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་.....  
 འབྲུལ་བར་བྱགས་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ལག་ལེན་སྟགས་ཤིན་དུ་བྱང་བ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་མཁན་སྟོབ་དང་། ལྷུང་དབྱུང་མཐའི་དབྱེ་བས་དགེ་འདུན་  
 བརྒྱ་ཆོགས་སམ་ལྟ་ཆོགས་གྱི་དབྱུང་སྟེ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོགས་སྟེ་མ་གཉིས་མ་བྱས་པར་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་དྲིན་ལེན་བསབ་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་...  
 པར་སྒྲུང་མོད། དེ་ནི་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ་འཁྱུར་བ་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་  
 བཤད། ཐོབ་མཚམས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྫོགས་མ་  
 ཐག་པ་དེར་སྟོན་པ་སྟེ་བཤད།

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། བརྟན་  
 པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོན་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་  
 པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱང་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་  
 བྱིར་རི་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བ་སྟག་བསྟལ་ཡོན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བཟུན་ཟུང་  
 དྲར་བྱི་བཟུབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་ས་བཟུན་དེའི་ཕྱང་  
 མཐུན་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱིམ་པའི་  
 རྒྱགས་དང་། སང་ཟུང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་བཟུབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཟུམ། རྒྱལ་ས་འགྲོ། བཟུན་གནས། དགེ་བཟུན་གྱི་བཟུབ་བྱའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོག་གསུམ་སྐྱ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཟུབ་བྱ་དང་། གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་བཟུབ་བྱའོ། །དང་པོ་  
 རྟོ།

བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི།

རྒྱལ་ས་གཞན་མི་འཚོ་ལ་སེམས་ཅན་འཚོ་བ་སྤྱང་།

ཕུ་སྤྱེགས་མི་འགྲོགས་སྐྱ་སྐྱར་གྲས་བསྐྱེད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ནས་རྒྱལ་ས་གཞན་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མི་འཚོ་ལ་བ་དང་། ཚོས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བ་སྤྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་ས་  
 སྤྱང་ནས་གྲོགས་ཕུ་སྤྱེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ་གསུམ་དགག་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོད་འདིར་ཕུ་སྤྱེགས་དངོས་མེད་མོད། དེ་ལས་  
 གྲུང་ཐ་ཆད་པ་ཁྱིམ་པ་སྤྱིག་ཅན་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་རྟེན་སྤྱ་  
 གཟུགས་དང་སྤྱ་རྩྭའི་ཆགས་ཏུམ་ཚུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིག་འཕྱ་  
 གཅིག་ཚུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཟུགས་སེར་པོའི་ལྷན་པ་བཏབ་པ་  
 ཡན་ཆད་ལ་སྐྱ་སྐྱར་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

# གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་དང་བྱ་དགར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་།།  
 དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་།།  
 ཏུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྐབས་འགྲོ་འགོད་།།  
 གར་འགྲོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ།།  
 ལྷ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱར་རྩོལ་བཞེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དགའ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེད་ཏུ་འང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། དགོས་གལ་རྩི་ལྟར་  
 ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པོའི་ཐབས་.....  
 གཞན་མི་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་ཏུས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 མི་བཅག་པ་དང་། བན་ཡོན་ཤེས་པས་རང་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་ཡང་  
 དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ལྷ་པོ་...  
 རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཅེས་རྩོལ་རྩོལ་...  
 བཞེད་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏུས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་  
 པ། དེ་གཏན་ཁྱིམ་ས་སྤྱ་བྱས་ན་གྲོ་མྱི་དགོ་བཞེན་ཏུ་འཐུར་ཆུང་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཆ་བཞི་སྤྱང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡན་ལག་ཡིན།།  
 ཆང་སྤྱང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ།།  
 གར་ཕྱིང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་གསུམ།།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྒྲུལ་པ་ཡིན།།

ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས།།

ཡོན་ཏན་རྟེན་མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི།།

མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རིས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། མི་ཚངས་སྤྱད་སྐྱེས་ཆ་ལྷུང་བཞི་སྤྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞི་གཅིག་ཉམས་ན་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། ཆང་སྤྱང་བ་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་མལ་ཆེན་པོ་དང་མཚན་  
 པོ་གཉིས་དང་། གར་སྤྱང་གཉིས། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དང་གསུམ་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བསྟེན་པར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱི་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་གི་དུས་  
 ཁྲིམས་ལས་གཏན་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པས། སྒྲུལ་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྟེན་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རིས་བདུན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་བརྒྱད་རི་སྤྱད་འཆ་བའི་བར་བསྐྱང་ན།།

གོ་ལྷོ་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྟེའི་མིན།།

གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རི་སྤྱད་དུ། གོ་ལྷོ་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་གྱི་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྟོན་པས་མ་གསུངས་པའང་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྤྱད་ལ་དགོངས་

ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོན་གཞན་རྟོགས་སྒྲོལ། །

གསུམ་པ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་དགེ་བསྟེན་  
གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་རྟེན་བཟུང་བ། དེ་བཟུང་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ལས་དགེ་  
བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཟད་པ། རྟོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསོད་ཀྱི་རྩོད་སྒྲུབ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ། །

རྩོས་འཕྱར་སྤྱོད་རྣམས་དགེ་བསྟེན་སྟོམ་པ་སྟེ། །

ཞེས་པས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ། དང་པོ་བཞི་ཙ་བ་དང་། ཆང་  
སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་ལོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་གཙོད་པའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འཕགས་དང་། མདོ་  
སྟེ་པའི་འཕགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

གང་འདོད་ཁས་ལེན་གྲངས་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་སྟུང་། །

སྒྲུབ་འགའ་ལལ་ཆེར་སྟུང་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྟུང་། །

གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྟ་སྟུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་སྒྲུས་དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
ནོད་ནས་བྱིས་སྒྲུབ་གཅིག་མོགས་སྟུང་པར་འདོད། །མདོ་སྟེ་པས། དེ་ལྟར་  
ན་ཚུལ་འཆལ་བྱ་འཕྱར་བས་དང་པོ་ནས་རང་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་.....  
འདོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲངས་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་སྟུང་པ། སྒྲུབ་འགའ་  
སྟུང་པ། ལལ་ཆེར་སྟུང་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྟུང་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་  
རིམ་པ་ལྟར། སྤྱོད་གཙོད་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཤུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་



ཉིང་མ་བྱེན་ལེན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་རྩུབ་ལྟ་  
བུ་ཉི་གསུམ་དང་། བསྐབ་གཞི་ལྟ་ཆང་བར་སྤྱང་བ་བཞི་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཉིང་།།

མི་ཆངས་སྤྱད་སྤྱང་ཆངས་སྤྱད་དགེ་བསྐྱེན་ནོ།།

འདི་དང་གོ་མྱི་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་།།

རབ་བྱང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།།

ཅས་པ་ཉི། ཡངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱང་བྱ་དེའི་ཉིང་ཏུ་མི་  
ཆངས་སྤྱད་སྤྱང་ན་ཆངས་སྤྱད་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན་པར་མདོ་ཉེ་པས་.....  
འདོད། འདི་དང་གོ་མྱི་གཉིས་ནི་འབྲིག་སྤྱད་སྤྱངས་པས་ཁྱིམ་པ་དང་།  
ཆོས་གོས་སྐྱེས་རྟགས་སྤྱངས་པས་རབ་བྱང་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་  
མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཛས་དང་། ལྷགས་པ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་  
འབྲལ་བའི་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་ལྷས་བྱ་དགོས་པར་གདམས་.....  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དགེ་ལྷག་ཏུག་སྤྱགས་མཐུན་སྤྱང་བྱ་དང་།།

ཞེས་པ་ཉི། སྤྱ་མ་སྐྱེས་དག་གི་གསུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤྱགས་  
མཐུན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པས་འགྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དགེ་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་།།

རབ་བྱང་རྟགས་དང་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པ།།



ཡན་ལག་གི་ཚོས་རྒྱག་གོ། དང་པོ་ནི། དགེ་སྲོང་གི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་  
 འཆང་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་བཞི་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 མ་སྐྱེད་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་འཆབ་མེད་གསེར་རུང་ཅམ་.....  
 དང་། འཆབ་བཅས་ལ་གསེར་མེད་པའོ། བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཅ་བཞི་སྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆང་འབྱུང་བ་  
 དང་། གར་སོགས་ལ་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་གསུམ་དང་། སྤང་སོགས་ལ་རྒྱན་  
 སྤང་ཁ་དོག་འཆང་བ། སྤྲོས་ཀྱག་པ་སྟེ་དྲི་བཟང་པོ་འཆང་བ་གསུམ།  
 མལ་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་དབྱལ་ཟབ་འོག་སོགས་དང་། མལ་མཐོན་པོ་སྤྱ་  
 གང་ལས་མཐོ་བ་དང་། བྱི་དྲའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་  
 སྤྲོང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་སྤང་འདས་སོ་གསུམ་རུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི།  
 ཅ་བ་བཞི་དང་། སྤྲོས་གཙོང་གི་པམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་རུང་འགྲོ་  
 གསོད་པ། སྤྲོས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་འདེབས་པ། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་  
 སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། རྒྱན་གྱི་ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད། བག་ཅམ་སྟེ་པམ་  
 པའི་བསྐྱར་པ་གཉིས། དགེ་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སྤྲོགས། བྱི་སྤྲོན་  
 འབྱེན། ཤེས་བཞིན་རྒྱན་རུ་སྤྱ་བ། བཤེས་རོར་འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་པར་  
 འཕྱ་བ། ཟས་རུང་ཟད་གིས་སྐྱར། ལྷག་མའི་བསྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་  
 གཞི་བྱད་གསོད། འབྲས་ཆན་འགེབས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྷར་ན་ཅ་  
 བ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བཅོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དགུ། ཆང་། གར་སོགས་  
 གསུམ། སྤང་སོགས་གསུམ། མལ་ཆེན་མཐོན་རྣམས་སོ་སོར་བགྱངས་པ་  
 དང་། བྱི་དྲའི་ཁ་ཟས། གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་རྣམས་བསྐྱན་པས་སུམ་རུ་  
 དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་དགེ་

ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་འདས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆར་བ་འབྲལ་བ་དང་།

ས་ཤོ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག།

བཏང་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛིག་ཤིང་གཅོད་དང་།

བྱིན་ལེན་ལྷ་སྒྲོན་ཁྲིད་ཏུ་མི་གཅོད་འདོར།

གསོག་འཛིག་ཟ་དང་ས་ཤོན་འཛིག་ས་པ་རྒྱམས།

གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ།

དགེ་སྦྱོང་རི་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐའ་དག་གཅིག།

འཆར་བའི་ལྷུང་བསྐྱུ་གོས་ལྷུ་ལྷུ་བར་འཛིག།

འབྲལ་བའི་ལྷུང་བསྐྱུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྒྲུང་བྱེད།

གསོག་འཛིག་ལྷུང་བསྐྱུ་གསོག་འཛིག་བྱེད་པའང་གནང་།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྐྱུན་བཅོས་བྱེ་བྲག་

བཤད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ལ་འཆར་འབྲལ་

གཉིས། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆར་བ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ།

ལྷག་མ་རྒྱམས་ནི་དགེ་སྦྱོང་རི་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐའ་དག་གཅིག་

མོད། འོན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤགས་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པ་

ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་གོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆོས་གོས་

འཆར་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་ཟ་བར་གནང་བ་དང་

གསུམ་གྱི་ལྷུང་ཏུང་མཐུན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། རིམ་པ་ལྟར། གོས་ལྷུ་ལྷུ་

འཛིག་དང་། དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་འབྲལ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་

བྱེད་པ་གསུམ་གནང་བ་བཞེད་པས། ཉེས་མེད་བརྩུག་སུམ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་  
 བོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ལྷར་བསྟུག་སུམ་བསྟན་པས་བརྩུ་  
 ཏུག་ཏུ་འབྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

བྱིམ་རྟགས་སྤྱང་ཉམས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལེན་ཉམས།

བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ།

སྤྱང་བ་དག་ཚུལ་སྤྱམ་པའི་བསྟན་བྱུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། གོས་སྤྱ་བྱ་ཅན་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཉིན་གཅིག་  
 ཅམ་གྱིན་ན་བྱིམ་རྟགས་སྤྱང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ་.....  
 གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མཁན་པོར་མ་གུས་པ་སྟགས་བརྟན་  
 པས་མཁན་པོ་ལ་གསེས་པ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་  
 བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱམ་པ་གཏོང་བྱེད་དངོས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་  
 འདས་སོ།

གཉིས་པ་དག་སྟོབ་མའི་བསྟན་བྱུང་ལ་གཉིས། བསྟན་པ།  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོབ་མ་ནི་དག་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་མའི་བསྟན་བཞི་བརྩུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་ཏུ། དག་  
 སྟོབ་མའི་སྤྱམ་པ་སྤྱངས་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་དེའི་བསྟན་བྱུང་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་དག་ཚུལ་མའི་པམ་འདུའི་ཉེས་བྱས་མ་བྱུང་ན། འདི་ནས་  
 བཤད་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་བསྟན་པ་འབྱུག་  
 པ་ཞེས་སྤྱང་ཡང་སྤྱམ་པ་ནོད་དེ་ལོ་གཉིས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་

སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བྱེད་མིན་པར་བཀའ་གདམས་གསུང་མའི་.....  
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞིང།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཅ་བའི་ཆོས་ཏུག་དང་། རྩིས་མཐུན་  
གྱི་ཆོས་ཏུག་གོ། དང་པོ་ནི།

གཅིག་འགྲོ་ཆུར་ཀླུ་སྒྲིབ་རེག་ལྷན་ཅིག་འདུག།

ལྷན་བྱ་ཉེས་འཆབ་ཅ་བའི་ཆོས་ཏུག་གོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་དུ་རང་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བ། ཆུའི་པ་རོལ་དུ་ཀླུ་  
བ། རྩིས་པའི་ལྷན་ལ་རེག་པ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ། ལྷན་བྱ་བ།  
གཞན་གྱིས་ལྷང་བ་འཆབ་པའོ།

གཉེས་པ་ནི།

གཞེས་བཟུང་འདོམས་སྤྱོད་བྱེད་དང་ས་ཆོས་སྤང་།།

བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛོག་ཟས་མི་བ།།

རྩ་སྒྲིབ་མི་གཅོད་འདི་དག་རྩིས་མཐུན་ཏུག།

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་གོ་བར་བཟད་དོ།།

གསུམ་པ་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
བྱེད་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་བ།  
ནང་གི་ཆེན་བསམ་པ་སྤྱོད་སྤུང་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
བསྐབ་བ། རི་ལྟར་བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པའོ། དང་པོ་  
ནི།

གནས་གྱི་སྒྲིབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་འདུལ་བ་ནས་.....  
གསུངས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་ལྷན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་.....

སྤྱད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟུང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱད་དོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུལ། འཇུག་ཤོག་གི་གནས་ལ་གསོལ་  
པའི་བག་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
བཞིན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་.....  
ཤེས་བརྟན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྟུང་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྟུང་བ་བྱ་དང་། རྒྱུ་པའི་  
བསྟུང་བ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་སྤྱོད་པའི་བསྟུང་བ་བྱ་དང་།  
དག་སྤྱོད་མའི་བསྟུང་བ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བརྟན་པ། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཐམ་པའི་ལྷ། ལྷག་མའི་ལྷ། ལྷར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ།  
མར་བཤགས་ཀྱི་ལྷ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། བརྟན་པ། བཤད་པ། བསྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་པའི་ཚ་བ་ཐམས་པ་བཞི་ཞེས་པ།

ཞེས་པ་ལྟེ། བཅས་ལྟན་ཀྱི་དག་སྤྱོད་གིས་བསྟུང་ན་སྤོམ་པ་བྱི་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་ན་གཉེན་པོའི་ཚུགས་མ་ལུས་པ་  
ཐམ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་པ། མ་བྱིན་ལེན་  
པ། ཤོག་གཅོད་པ། མི་ཆངས་ལྷ་མའི་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ལམ་པའོ།

དང་མ་ནི།

གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་འོས་པ།

སྟེ་གནས་ལམ་དུ་མོ་དབང་ལས་ཅུང་ནི།

བསམ་པ་རྩོམ་འཇིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས།

སྦྱར་བ་དུང་པས་མཐའ་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ།

དེས་ནི་ཆངས་པར་སྦྱང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐའ་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
བཞི་ཡོད་དེ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལྷས་བྱེད་དུ་འདས་པ་ཡན་ཆད་ཡན་  
ལག་གི་ཆ་པལ་ཆེར་བཟུང་བར་འོས་པ། སྟེ་གནས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་  
མའི་སྟོ་གསུམ་གང་ཅུང་གི་ལམ་དུ། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མོ་དབང་ལས་སུ་ཅུང་  
བ་ནི། བསམ་པ་རྩོམ་འཇིགས་སྐྱག་མེད་པར་རེག་བདེ་སྦྱང་  
འདོད་ཀྱི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་བ་བརྟེན་བྱ་  
དེར་དུང་པ། མཐའ་ཐུག་པགས་རིམ་ལས་འདས་ཏེ་ལྷས་ཆོར་སེམ་པ་  
ཐོབ་པ་དེས་ནི་ཆངས་པར་སྦྱང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡོན་པ།

བསམ་པ་རང་ཉིད་འཚོ་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས།

ལྷ་ལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྦྱར་བས་བརྒྱས།

མཐའ་ཐུག་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བཅུག་བཅུད་ནས་ཐོབ།

ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི་རང་དང་ནོར་མི་  
གཅིག་པ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནོར་ཡོན་པ། བསམ་པ་





མོགས་པས་ཁྱེན་བྱས་ནས་མི་ནའང་འདྲོ། །དེར་མ་ཐད་དགོ་སྒྲོང་  
མང་སྔ་གྲས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསད་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སམ་པ་  
འབྱུང་ཞེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སྒྲགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་  
ཅད་བྱེད་པ་སོ་བཞིན་ཟུན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

॥ श्री-गुरु-भ्यो ॥

ཀུན་གྱི་པའི་ཅི་ལྟ་ཤེས་དོན་གྱི་མིར།

འཇམ་མཁའ་འཕྲི་མེས་འཕྲུལ་ནས་འཁོར་བའི་ལྷོ་མ།

ཕུར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཚུགས།

མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མའི་རྩོན་སྒྲུལ་པས།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྒྱ་དེ་གོ་བ་ཉམས།

ཞེས་པ་ཤི། ཡན་ལག་བཞི་ལས། རྩལ་གྱི་གཞི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ཤེས་པ།  
 རྟོག་གོ་བ། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གཞས་པ། མ་མིང་དང་  
 མཚན་གཉིས་མིན་པ་བཅས་མི་ཐ་སྟོང་ལྟ་ལྟོན་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ནས་རྩལ་བརྟུན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ། རྩལ་པ་མངོན་  
 ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་.....  
 འདོད་ཁམས་ལས་གོང་རུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྩལ་དག་མཚན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུལ་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩལ་དེའི་རྟོག་གོ་བ་  
 ཉམས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་ནི། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ།  
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མཐོང་བ། གསལ་པོར་སྒྲུལ་པའོ། །

གཞུང་པ་མི།

འདི་བཞི་གར་ལྷུང་དགེ་སྦྱང་དེ་ལམ་ཁྱེད།

པས་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །

ཞེས་པ་ཉེ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་གཞིན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་  
པའི་ཕྱིར་པམ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། འདི་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན།  
དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དང་ཁོངས་སྤྱོད་རུ་མི་……  
དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །

ཞེས་པ་ཉེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷོས་ཤིང་ཐོམ་པའི་ལྷག་མ་རུང་  
ཟད་ཅམ་ལུས་ཏེ་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྟོན་མིན་གནས་སུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །

ཆགས་པས་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན། །

འཁྲིག་ཆོག་རྗེན་སྤྱོད་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བཀུར། །

མོ་མོ་པན་ཚུན་སྤྱོད་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །

རང་དོན་ཆོད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུགས། །

བརྗོད་གཞི་མེད་དང་སྤྱད་ཀ་བག་ཅམ་ལ། །

བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་སྐར་བཏབ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །

དབྱེན་དེའི་རྗེས་ཕྱགས་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བ། །

ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་ཆེ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། །

ལྷུང་ལྷུང་བསྐལ་ཆེ་བཀའ་སློམ་བདེ་བའོ། །

ཞེས་པ་ཉེ། བསྟོན་བྱ་ལམ་གསུམ་མིན་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་

ལག་གི་གནས་སུ་ཁྱ་བ་འབྱེན་པ་དང་། བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲ་སྟགས་ལ་རྒྱུན་པར་.....  
 འཛིན་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་སྦྱོང་པའི་  
 ཚིག་རྒྱུན་པར་སྒྲ་བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་  
 བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཅེས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་དང་། སྔ་མ་  
 གཉིས་པམ་རྒྱན་སྤྱད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་  
 འབྲིན་གསུམ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྦྱར་བྱ་བ་དང་། མ་དག་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་  
 སུ་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རང་དོན་དུ་ཁང་པ་སྤྱིད་དུ་  
 བྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་ལྟག་པའི་  
 ཁང་པ་བཅིགས་པ་དང་། གཞི་དེར་དཀོན་མཚོག་གི་ཆོད་དུ་དགེ་  
 འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་ཆོད་བཅིགས་པ་དང་། མ་དག་  
 གསུམ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་སྟགས་རྩོད་པ་ཅན། སྟག་ཆགས་མང་  
 བ་དང་། རྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་གཞི་མི་བརྟན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་  
 མ་ཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ཕམ་པ་བྱུང་ཞེས་པ་གཞི་མེད་པའི་  
 སྦྱར་འདེབས་དང་། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྦྱད་ཀྱི་བག་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བྱ་བྱེད་གྱི་བརྩ་མ་སྦྱར་བ་ཕམ་པས་སྦྱར་བ་དང་། མཚམས་གཅིག་  
 དུ་སྒྲ་མི་མཐུན་པར་དགེ་འདུན་སྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་.....  
 སྟགས་ལས་ཆ་གཉིས་བྱེད་པ་རྒྱག་བྱེད་ལྟས་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་.....  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟགས་ནས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱག་བྱེད་ལྟས་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་།

དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཆང་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་མེད་དང་མཉམ་ཏུ་  
 བཟའ་བཅུང་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་གྱིས་བྱིས་པ་སྙན་འབྱོན་ཏེ་མི་དང་  
 སར་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་  
 འདུན་ལ་བསྟོན་ཏེ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ལྷན་མི་གཏོང་བ་  
 དང་། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བསྐུལ་བ་ན་  
 བྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་ཤིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྒྲུ་ཞེས་དང་  
 ཏུ་མ་སྐྱངས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ལྷན་  
 མི་གཏོང་བའོ། །སྒྲིག་བྱེད་ལྷ་ནི་གཞམ་བསྐྱོད་གསལ་བཞིའི་ལས་  
 དང་ལྡོ། །

གསུམ་བལ་ལ་གཉིས། སྤང་ལྷུང་སྐམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་པ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ།  
 བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐམ་ཅུའི་ཤེ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་ཉི། གང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པའི་སྒྲ་  
 རས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱེད་  
 པས་ན་སྤང་ལྷུང་དང་། དབྱེ་ན་སྐམ་ཅུ་ཉི། གོས་གྱི་ཤེ། ཉན་གྱི་ཤེ། ལྷུང་  
 བཟེད་གྱི་ཤེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བརྟུ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བལ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་གོས་གྱི་ཤེ་ནི།

རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བརྟུ་འདས་པར་འཆང་། །

ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ཡོན་པ་དང་། །

གོས་ལྷ་ལྷ་གཅིག་འཇོག་དང་དགེ་སྤྱོད་མར། །

ཆོས་གོས་འཁྱུར་འཁྱུར་དེ་ལ་གོས་ཆུ་ལེན།།

ཉེ་མིན་བྱིས་པར་གོས་ཆུ་སྤྱོད་བ་དང་།།

ཉེར་ན་སྤྱོད་གཡོག་སྤྱོད་གཡོག་ལྷ་ག་པོར་ལེན།།

རང་ལ་ཉེར་བསམ་ཆོས་གོས་གནས་སྤྱོད་པ།།

རིན་དང་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྟགས་དུན་སྤྱོད་།།

གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་ནམས་ས།།

ཞེས་པ་ཉེ། ཆོས་གོས་དངོས་ལྷ་ག་པོར་འཆད་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པ་འམ་མེད་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད་གི་རེ་བ་མེད་ན་སྤྱོད་གང་  
ཡོངས་བ་དང་། ཁ་སྤྱོད་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ན་འཁྱུར་གསུམ་ཁེབ་  
པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གོས་ལྷ་ག་བྱིན་བྱིས་མ་བརྟགས་པར་རང་སྤྱོད་སམ་  
ཤན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞག་བརྟ་འདས་པ་ན་འཆད་བའི་སྤྱོད་ལྷ་དང་།  
འདིའི་ཤན་ལ་ཤན་འཁྱུར་མི་འཁྱུར་གཉིས། རིགས་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་  
ཏེ་ལུ་བཞིའོ། ཤན་འཁྱུར་པ་ནི་ཞག་བརྟ་པའི་གོས་སྤྱོད་བྱིན་བྱིས་མ་  
བརྟགས་པར་ཞག་དགུ་ལོན་བ་དང་། དེ་ཉིན་རིགས་མཐུན་བྱི་གོས་  
གཅིག་ཆེད་ན། སྤྱོད་སམ་ཞག་དགུ་ལོན་པའི་ཤན་དེ་བྱི་མ་ལ་ཞུགས་པས་  
ཞག་བརྟ་འདས་ཏེ་བརྟ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་རངས་ཤར་བ་ན་གོས་སྤྱོད་  
རང་སྤྱོད་དང་། བྱི་མས་ཤན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷ་དང་གཉིས་དུས་  
གཅིག་ལ་བསྐྱེད། ཤན་མི་འཁྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་ཞག་བརྟ་པའི་གོས་གཅིག་  
ཆེད། བྱི་དྲོ་ཡང་གཅིག་ཆེད་པ་ལྷ་བུའོ། རིགས་ལོག་པ་ནི། འོག་ཏུ་  
འཆད་པའི་སྤྱོད་འཁྱུར་གི་གོས་དེས་སྤྱོད་གཅིག་མ་འདས་པར་སྤྱོད་ལྷ་དང་  
མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱོད་འཁྱུར་དེས་ཞག་གཅིག་ནས་ཉེར་དགུ་བར་ལོན་པ་



བ། བྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་རྟེན་ན། ཟླ་འཛོག་དེ་ཞག་བཅུ་པའི་  
 གོས་སུ་རིགས་ལོག་སྟེ། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཟླ་འཛོག་གིས་རང་  
 ལྟོབས་དང་བྱི་མས་ཤན་ལྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད། རིགས་མ་ལོག་  
 པ་ནི། སྤ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཟླ་བར་བཞག་ཅུང་བ་ཡིན་ན་རིགས་མ་ལོག་  
 མོད། གོས་སུ་མ་རྟེན་ནས་གཅིག་ནས་ཉེར་དགུ་བར་གང་ཅུང་ལོན་པ་  
 བ། བྱི་མ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤ་མའི་ཤན་ཞུགས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་  
 ཤར་བ་ན་སྤ་མས་རང་ལྟོབས་དང་བྱི་མས་ཤན་ལྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྟུང་...  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྟུང་བཟེད། སྤན། ལྟུང་བ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ།  
 གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདི་དེར་སང་བཀའ་གང་མས་གསར་མའི་ཕྱོགས་...  
 ལ་རྒྱུན་ཁ་ཆང་ལྟན་ཡོད། སྤན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཤོད་འདིར་རྒྱུན་ཁ་མ་  
 ལྟུང་བས་འདིར་ཡང་མ་བྱིས། ལྟུང་བཟེད་གྱི་ཤན་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྤ་  
 མའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ཀྱང་སྤ་བྱི་གཉིས་ཤན་  
 མ་འདྲེས་གོང་སྤ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས། སྤ་མ་བྱིན་གྱིས་མ་  
 རྒྱབས་ན་བྱི་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་གང་ཅུང་དང་འབྲལ་ནས་གནས་ཐ་དད་པར་ཞག་གཅིག་...  
 ལོན་པ་ན་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྤང་དང་། ཆོས་གོས་གང་ཅུང་མེད་པར་ཁ་  
 སྐྱོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པས་གོས་རྒྱ་ཆང་བྱུ་གང་ནས་འཁོར་གསུམ་...  
 ཞེས་པའི་བར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ལྟོབས་སམ་ཤན་ལྟོབས་...  
 གྱིས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་དང་།  
 བཅུན་བརྒྱུད་ཚུན་གྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་རང་གི་ཆོས་...  
 གོས་རྟེན་པ་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་

མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་པ་ཡན་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་།  
 རང་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བཞིན་ཏུ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་ཉེ་དུ་.....  
 མིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་པའི་ཚད་ལོངས་བ་  
 བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་མེད་ན་ཉེ་མིན་  
 ཁྱིམ་པར་སྤྱང་བར་རིགས་ཀྱང་གོས་མང་པོ་སྤྱར་ན། སྤྱད་གཡོགས་  
 སྤྱད་གཡོགས་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤྱངས་པ་དང་། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པས་  
 རང་ལ་སྤྱར་བསམས་ཏེ་ཚོས་གོས་འདི་སྤྱོན་གནས་དགེ་སྤྱང་འདི་ལ་.....  
 འབུལ་དགོས་ཞེས་སྒྲོས་སྒྲགས་པ་ལས། འབུལ་མི་འབུལ་བརྟགས་པའི་  
 ཆེད་ཏུ་རིན་དང་སྤྱ་ཚད་གྱིས་དུན་པ་བཅོད་དེ་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་སོ་སོ་སྤར་ལྷར་གོས་རེ་རེ་འབུལ་  
 བར་སྒྲོས་སྒྲགས་པ་ན་ཡང་འབུལ་མི་འབུལ་བརྟགས་པའི་དུན་པ་.....  
 བཅོད་པས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཅུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་གསེར་དབུལ་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་བ།  
 དེས་དགེ་སྤྱང་ལ་འབུལ་བ་ན་སྤྱང་དུ་མི་ཅུང་བས། ཞལ་ཏུ་པ་ལ་སྤྱང་  
 བཅོལ་བ་ལ་གོས་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱ།  
 དེས་མ་བྱུང་ན་ཁོའི་གན་དུ་ཅང་མི་སྤྱ་བར་བསྐྱད་པ་ལན་གསུམ་བྱ།  
 བསྐྱར་བསྐྱད་དུག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ནས་གོས་ཐོབ་པ་ན་.....  
 བསྐྱར་པའི་སྤྱང་ལྷང་རྣམས་སོ།

བརྒྱ་ཚུན་གཉིས་པ་ནི།

སྤྱོན་བལ་ནང་ཚང་བྱས་པའི་སྤྱན་བྱེད་དང་།

དགོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྤྱན་དུ་འདིང་།



བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྟན་བྱེད་ལོ་བྱུག་ནི།  
 མ་སོང་སྟན་གསར་བྱེད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི།  
 འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲར་བཟོ་བལ་ནག་ནི།  
 རྟེན་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད།  
 དག་སྤྲང་མར་ནི་བལ་འཁྱུ་ཆེལ་བརྟུག་དང་།  
 གསེར་དབྱལ་ལེན་དང་ཚོང་འབུན་མངོན་ཚན་ཅན།  
 ཆེད་ཏུ་ཚོང་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྟན་བལ་གྱི་སྟན་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀོན་  
 སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་དང་། བལ་དཀར་པོ་བསྐྱེས་ཀྱང་  
 བལ་ནག་ཆ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྟན་བྱེད་པ་དང་། སྟན་སྤྲ་མ་ལོ་བྱུག་མ་  
 སོང་བར་དག་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྟན་གསར་པ་བྱེད་  
 པ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་འདིང་བ་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲར་བཟོ་བ་ན་རྟེན་  
 པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མི་ལལ་པའི་མཐོ་གསུམ་  
 གསར་པ་ལ་མ་བརྟན་པར་སོངས་སྤྱད་པ་དང་། བལ་ནག་སོགས་རྟེན་  
 ནས་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱར་ཆད་ཏུ་སོངས་པ་ཁྱར་ནས། ལམ་གྱི་  
 དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐར་འདས་པ་དང་། འཁྱུར་གྲོགས་ཡོད་ན་  
 རྒྱངས་གྲགས་གཅིག་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་དག་  
 སྤྲང་མ་ལ་བལ་འཁྱུ་བ་དང་ཆེལ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རང་དབང་པའི་  
 གསེར་དབྱལ་སོགས་རྩང་བ་མ་བྱས་པར་རང་གིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་  
 བརྟུག་སྟེ་ལེན་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། རྩང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི་སྟན་  
 བདག་གམ་ཞལ་ཏུ་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་།

ཕྱིན་ལྟུང་པ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་ལས་རྟོགས་འཚལ།  
རང་གི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་མཛོན་ཆོན་ཅན་ཕྱི་མ་པ་ལ་སྦྱོང་བཟང་།  
ཉེ་ཁོ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་སྤྲོས་ཕྱི་མ་པ་ལས་མིང་  
ན་ཉི་ཁོང་དགོན་ན་ཆོང་བར་བྱེད་པ་ན་ཉི་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤངས་པའོ།

### བརྩ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་མ་བཟུངས།

ཞག་བརྩ་འདས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ།

སྤྲ་རན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐག་རྩ་བསྦྱོང་།

དགེ་སྤྲོང་གོས་ཕྱིན་སྤྲར་འཕྲོག་བརྟན་བྱུང་གོས།

ཕྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྤྲ་བར་བདག་གིར་བྱས།

དགོན་པར་འཇིགས་བཅས་གོས་བྲལ་ཞག་བརྟན་འདས།

རས་ཆོན་དགག་དབྱེ་ཟིན་ཀྱང་ཟླ་བྱེད་འདས།

དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་པ་བདག་དུ་བཟུང་།

ན་སྤྲན་ཞག་བརྟན་འདས་ནས་གསོག་འཛོག་གོ།

ཞེས་པ་ཉི།

རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་མ་ལྟུངས་པར་རང་  
སྤྲུངས་སམ་ཤན་སྤྲུངས་གྱིས་ཞག་བརྩ་འདས་པ་དང་། རང་ལ་ལྷུང་  
བཟེད་ཆོད་ལྟན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་མིན་ཕྱི་མ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྤངས་  
ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆོད་ཕུལ་དགུ་ཤོད་བ་རྩུང་ཆོད། ཕུལ་  
བཅ་བརྟན་ཤོད་བ་ཆེ་ཆོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཆོད། ཕུལ་རེ་རེ་  
ལ་རྩུང་བ་བྱེད་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། ཉེ་མིན་ཐ་ག་པར་སྤྲ་རན་མ་ཕྱིན་པར་

གོས་འཐག་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་མིན་ཕྱི་མ་པས་རང་ལ་བསྟུན་པའི་གོས་  
 འཐག་འཇུག་པ་ན། བདག་པོས་མ་གནང་བར་ཞིང་དུ་ལུས་སྟགས་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གིས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལ་གོས་སྟགས་ཡོ་བྱད་བྱིན་  
 པ་སྤྲོད་འཕྲོག་པ་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མིང་སྟེ་དེས་ན་  
 དབྱར་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟགས་བཟའ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ན་མས་.....  
 སྦྱིན་དུས་དགག་དབྱེའི་སྦྱི་དེ་ཉིན་བཞོ་བར་བཤད་པ་ལ་དེ་ཉིན་མ་.....  
 བཞོས་པའམ། དེའི་སྦྱིན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་དགོན་  
 པ་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་ཆོས་གོས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཞག་དུག་  
 འབྲལ་བར་གནང་ཡང་བདུན་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། རས་ཆེན་  
 དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྦྱིན་དུ་ཆེ་གཅིག་གི་གོང་ནས་བཅའ་བའམ།  
 དགག་དབྱེ་གྲོལ་ཟིན་ནས་སྦྱོང་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། སྦྱིན་  
 བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟུན་པའི་རྟེན་པ་རང་ལ་བསྤྲུར་ཏེ་སྟོབ་....  
 ནས་བདག་དུ་བཟུང་བ་དང་། ན་སྤྲོད་ཞེས་པ་མདོའི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་  
 དེ། སྤྲོད་བཞི་གང་ཅུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པར་ཉིན་གྲང་དང་།  
 འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྦྱོང་སྤྲོད་གྱི་མཐའ་དང་། མཆོན་མཐའ་  
 རྣམས་སྦྲ་མ་སྦྲ་མར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མི་ཞིག་པར་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་....  
 འདས་ན་གསོག་འཛིག་དང་། བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ན་སྤྲོད་ཆོད་དུ་ཅུང་བ་  
 སྦྱ་རྒྱ་བསྟུན་ནས་མཆོན་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་  
 སྤྲོད་བརྟན་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། འཛོ་བཅང་གི་སྤྲོད་ནང་ལས་  
 གྲོལ་ནས་སྤྲོད་ཆོད་གཅིག་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་དུ་འགྱུར། དུས་  
 ཅུང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བཤད་ཀྱང་སྦྱ་རྒྱ་བསྟུན་ནས་མ་ཞིག་པར་



དབྱེ་བ་དང་། ཚྭ་པ་བཞི་ནི། ལྷང་ཕྱིར་ཚྭ་པ། འབྲེད་ཕྱིར་ཚྭ་པ།  
 མི་བཟུམས་ཕྱིར་ཚྭ་པ། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚྭ་པའོ། བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་  
 པར་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ཆོག་ལྟུང་ལྟུང་ལས་ལྟུང་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྟུང་ཅིག་ཏུ་གསུང་རབ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་  
 འདོན་པ་དང་། ལུལ་བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་གཞན་གྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་པམ་ལྟུང་གི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་བརྟུན་པ་དང་། དགོས་པ་  
 མེད་པར་རང་གིས་མི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བདེན་པར་སྟོན་པ་  
 དང་། དགོས་པ་ལྟུང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ན་དགོས་  
 འདུན་གྱི་རྣམས་གང་ཟག་ལ་བཤེས་ངོར་བྱས་ནས་སྟོན་ནི་ཞེས་འཇམ་  
 བའི་དོན་གོ་བ་དང་། གསེས་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ས་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་  
 པ་ན་བསྟུང་གཞི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་ཏུ་  
 གསོད་པའི་དོན་གོ་བའོ།

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཕྱེ་ནི།

ས་ཐོན་སྟེ་བ་གཅོད།

བདག་གི་ངོར་འཇམ་བསྟོན་པ་ན་གཞན་ནི།

ལྷང་བྱུང་གིང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས།

བྱི་དང་གདིང་བ་མ་བསྟུས་བཏིང་སོང་དང་།

དགོས་སྟོང་སྟོང་དང་ཐོ་འཆམས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས།

མལ་བྱིས་བྱག་དབྱུང་སྟོན་ཆགས་ལྟུང་པའི་ཆུ།

ཅུར་འདེབས་གཞུག་ལག་ས་གུ་རིམ་གཉིས་བཅེགས།

ཤེས་བཞིན་བྱིས་སོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། ས་པོན་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རྩང་སྐྱེ་རྩང་  
 བ་མ་བྱས་པར་རང་གིས་གཙོད་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩང་  
 བ་ནི་མེ་དང་མཚོན་དང་བཀའ་པའི་རྩང་བ་གསུམ་ལས། འབྲས་ལྟ་བུ་  
 རྩོད་ཏུ་སྒྲགས་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་སྒྲགས་བཞི་ནས་མེས་.....  
 རེག་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལྷག་ལྟ་བུ་མཚོན་གྱིས་མ་གཏོད་པ་དང་།  
 ལྟར་ཀ་ལྟ་བུ་ཁ་བཀས་པའོ། །ཞལ་ཏུ་པས་ཚས་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འདིས་  
 བདག་གི་དོར་གནས་མལ་སོགས་གང་ཡང་རྩང་བ་ངན་པར་བྱས་སོ་  
 ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ནར་གཙོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ནི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་  
 གྱིས་རང་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་ལྷང་བ་བྱུང་བ་སྤྱིང་བ་ན་མ་ཐོས་པ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་ལན་ལྷག་པ་གཞན་འདེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་  
 ཁྱིའུ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་རྒྱུད་གསོན་པའི་གནས་སུ་མ་བསྐྱས་.....  
 པར་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་པར་སོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཏུ་རྩ་སོགས་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་.....  
 ཏུ་ཐུར་པ་བཏིངས་ནས་སོང་བ་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་  
 གི་བསམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དགེ་སྤྱོད་ལ་ཐོ་མཚམས་པའི་བྱིར་ཏུ་ལྷུས་ངག་གིས་བྱིས་གཞོན་ཏེ་.....  
 བྱིས་བྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་ཏུ་མལ་  
 ཁྱིའི་རྒྱང་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ནས་ལྷུས་སྤྱིང་ཕབ་སྤྱོ་.....  
 འདུག་པས་བུ་ག་ལྷག་པ་དང་། སྤྱིག་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་རྩ་རྩ་ཤིང་  
 སོགས་ལ་འདེབས་པས་ཏུད་འགྲོ་རི་སྤྱོད་ཤི་བ་དེ་སྤྱོད་གྱི་ལྷང་བྱེད་.....  
 དང་། གཞི་མི་བརྟན་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་

པ་གུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅུགས་པའོ།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐེ་ནི།

འདི་མན་དག་སྤྱང་མར།

མ་བསྐྱེད་ཚེས་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉི་རུབ་དང་།

ཁ་ཟས་ཐུར་སྟོན་གོས་བཅེས་ཚེས་གོས་བྱིན།

དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གུ་དེ་བྱེད་མཐུར་འགྲོ།

དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་།

སྤྱར་བརྩག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟ། འདི་མན་བརྩ་ཚན་འདི་དག་སྤྱང་མ་ལ་བཞེན་ནས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྤྱང་མའི་སྟོན་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་བར་དག་  
སྤྱང་མར་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་གི་  
བར་རུ་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། དག་སྤྱང་མ་ལ་ཟས་གོས་གི་ཐུར་རུ་ཚེས་  
སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཐུན་གྱིས་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཉི་རུབ་མ་ཡིན་པའི་  
དག་སྤྱང་མའི་གོས་བཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་། དེ་དང་  
དོན་མཐུན་པར་ལྟན་ཅིག་རུ་ལམ་རུ་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱངས་གྲགས་འདས་  
པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱར་ཞུགས་ནས་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་  
བྱེད་ནམ་ཡང་ན་མཐུར་རུ་བྱིན་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་དང་།  
དཔེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་རུ་བྱིམས་གྲགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྟན་  
ཅིག་འདུག་པ་དང་། དེར་དག་སྤྱང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བ་དང་།  
དག་སྤྱང་མས་བདག་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱིམ་པ་ལ་.....  
བརྒྱུད་ནས་སྤྱར་བརྩག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་བརྩམས།

བརྒྱ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་ཡང་གི་ཐེ་ནི།

ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་མུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར།

ཞག་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་ལྷང་བཟེད་དོ།

ཟ་དང་ཐོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་།

སྐངས་ཟས་ལྷང་འབྱུང་ཆེད་རུ་རྒྱན་གྱིས་སྟོབས།

གནང་མིན་མཆམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ།

རུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཟ།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྒྲན་བཞི་ཁར་མིང་པ།

བསོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སྟོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། གནང་བའི་རུས་མིན་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱིམ་སྒྲ་མར་  
 ཟས་ཐོས་ནས་ཡང་བྱིམ་གཉིས་པར་ཐོས་པ་དང་། གནང་བའི་རུས་  
 བྱད་གྱིས་བཏབ་པ། མཆོད་རྟེན་སྟགས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ། མུ་གེའི་རུས་  
 དང་། ལམ་རུ་དཔག་ཆོད་བྱེད་བྱིན་པ། སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའོ། ཉེ་མིན་  
 བྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་  
 བསྐྱད་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཉེ་མིན་བྱིམ་པས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ལྷང་བཟེད་འབྱུང་ཆོད་དོ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་.....  
 དང་། རུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་ནས་སྐངས་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་གྲང་མ་  
 ཡོལ་གྱུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་  
 སྐངས་ཐིན་པའི་ཟས་དེ་ལ་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་རུ་ལྷག་པོར་བྱས་  
 ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། གནང་བར་མ་ཡིན་པའི་རུས་སུ་མཆམས་  
 བྱང་གཅིག་རུ་དགེ་སྟོང་གསུམ་ཡན་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ་བ་དང་།





དམག་ལྟ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐད།།

དམག་གི་རྩ་བོ་ད་བྱེད་དང་དགེ་སྤྲོད་བརྟེན།།

བརྟེན་བཅམས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷང་བ་འཆབ།།

ཅེས་པ་ལྟེ། སྤྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་མ་བརྟག་པར་

ལོངས་སྤྲོད་པ་དང་། དེའི་དོན་རྩ་རྒྱུ་ཆགས་བཅང་བ་དང་། མར་མེའི་

འོད་ཁང་བྱ་བ་བཅས་དགོས་སོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་

བཅམས་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་དང་། དེར་སྐྱབས་ཡོད་

པའི་གནས་སུ་འགྲོང་བ་དང་། ཉེ་རྩ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་

དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པར་སྐྱེགས་པའི་རབ་བྱུང་གཅེར་བྱ་

པ་ལ་ཟན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་པོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དགོས་མེད་

པར་རང་གར་དམག་ལ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དམག་གི་

སར་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྐད་པ་དང་། རྒྱུན་

དགོས་ཀྱིས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱང་དམག་གི་རྩ་བོ་ད་བྱེད་པའམ། གོ་མཚན་

ལ་རེག་པ་སོགས་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དགེ་སྤྲོད་

གཞན་ལ་ཁྱོ་བས་བརྟེན་ན་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་གངས་དང་། ཁྱོ་བས་དགེ་སྤྲོད་

གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། མཐོལ་ཡུལ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པའི་

གནས་སུ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་གནས་ངན་ལེན་པམ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་བྱུང་

བ་འཆབ་པ་དང་བརྟེན།།

བརྒྱ་ཆན་བྱག་པ་ཁྱིམ་དང་གི་མེ་ཆན་ནི།

དགེ་སྤྲོད་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རེག་རྩ་བརྟེན།།

དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སུལ་བྱེད་ཤོག་སྤྱོ།།

བསྐྱེན་མ་རྫོགས་དང་རྩལ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ།

ཐིག་ལྷའི་ཚོས་ལྷགས་མི་གཏོང་ཐེབས་པར་སྤྲ།

དགེ་ཚུལ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ།

རུང་བའི་ཚོན་མིན་ཁ་དྲོག་ཅན་གས་ཀྱིན།

རིན་ཆེན་དམག་ཆས་རྩལ་མའི་ཆས་ལ་རེག།

ཚ་རུས་རང་གར་ཁྲུས་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟེ། བྱིས་པས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཟས་འདྲེན་པ་ན་དན་  
 ལེམས་ཀྱི་ཚིག་སྤྲོད་ནས་གཅོད་རུ་བརྩལ་པ་བྱིས་པས་དོན་གོ་ན་དང་།  
 རུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་རུ་བརྩལ་པ་དང་། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུ་ནས། སྤྲོད་བདག་གི་འདུན་པ་བྱིས་  
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྟོག་པའི་ཚིག་སྤྲོད་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་  
 གནས་ཁང་གཅིག་རུ་རྩལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་  
 ཉལ་དགོས་ན་ཁྲུ་བྱེད་དཔུས་པར་ཚོད་དགོས་པར་བཤད། རུས་མིན་  
 རྩལ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་བ་མེད་ཅེས་ཐིག་ལྷའི་ཚོས་ལྷགས་སྒྲིག་བྱེད་ལས་  
 བསྒྲིག་གྲུང་མི་གཏོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱེད་  
 པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་གཏམ་ཐེབས་པར་སྤྲོད་པ་སྟགས་སྤྲོད་ལམ་མཐུན་  
 པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་ཉལ་བ་སྟགས་སྤྲོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པའི་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་  
 གས་ཀྱིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དམག་ཆས་རྩལ་མའི་ཆེ་དང་རུང་  
 སྟགས་རྩལ་མའི་ཆས་ལ་རེག་པ་དང་། ཚ་བའི་རུས་མིན་པར་སྤྲོད་

ཚུན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཕྱིད་ཅམ་ཆུས་ཕྱབ་པར་རང་གར་ལྷ་མོ་ཕྱིད་པ་དང་.....  
བརྩེ། །ཆ་བའི་ཏུས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྩན་པའི་བཙེ་ལྷ་མོ་  
བར་ཏུ། །

བརྩ་ཆུན་བརྩན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཐེ་ནི།

ཏུད་འགྲོ་གསོད། །

དགེ་སྤྲོད་ཕྱས་པ་འགྱུད་བསྐྱེད་གག་ཆེལ་སྒྲིག།

ཆུར་ཅེ་བུད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། །

དགེ་སྤྲོད་དངངས་ཕྱིད་དེ་ཡི་ཡི་བུད་སྐྱེད། །

ལྷ་མོ་ཕྱིན་གདིང་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། །

གཞི་མེད་སྤྲོད་བརྩབ་བུད་མེད་ལྷ་མོ་ཅིག་ཏུ། །

སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ། །

ཞེས་པ་ཞེ། །གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཏུད་འགྲོ་གསོད་དམ་གསོད་ཏུ་  
བརྩག་ན་ངི་སྐྱེད་ཤི་བ་དེ་སྐྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་ཕྱིད་དང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མ་  
སྤྲོད་ཅེས་པའམ། །ཉམས་སྤྲོད་ཞེས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་  
བརྩག་པ་དང་། །སྤྱི་གཡའ་བར་འདོད་པས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་མཆན་  
ལྷ་མོ་གསུང་གི་ལྷ་མོ་གག་ཆེལ་སྒྲིག་པ་དང་། །ལྷ་མོ་ཕྱིད་ཏུ་བ་པའི་ཆུ་  
ལ་ཅེས་སམ་ཅེར་བརྩག་པ་དང་། །བུད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་  
བ་མཆན་མོ་འདས་པ་དང་། །སྤྱི་པའི་ཆེག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་  
དངངས་པར་ཕྱིད་པ་དང་། །རབ་བུད་ཐེ་ལྷ་གར་ཏུ་གི་ཆེས་གསུང་  
སྤྲོད་པ་ཕྱིད་དམ་སྐྱེད་ཏུ་བརྩག་པ་དང་། །དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་  
གསུང་སྤྲོད་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་དེས་གནང་བའི་གདིང་མེད་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་

ཉི་ཤུང་པ་དང་། དགེ་སྲོང་ལ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་སྐར་པ་བཏབ་  
པ་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་སྟོན་མེད་པར་  
ལམ་ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་བཅུའོ།

བཅུ་ཆན་བརྒྱད་པ་མགྲོན་མང་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་ཐེ་མི།

རྒྱན་མའང་མཚུངས།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་པོག།

ས་བཀོ་མགྲོན་པོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་རྫོགས།

མི་ཤེས་བརྗོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད།

ཉེས་མེད་མི་སྤྱེ་འགྲོ་དང་མི་གྲས་འགལ།

ཆང་འཐུང་རུས་མིན་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རུ་རྒྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཤོ་གམ་མ་བྱིན་པའམ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་

ན་འང་སྐུ་མ་དང་མཚུངས་ཉི་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་  
མང་ལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཅེས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེན་  
རྫོགས་པོག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་སྟོན་དགོས་པ་མེད་པར་སྐ་  
བར་འཐབ་པའི་ས་ལ་སོར་བཞི་རྫོགས་སམ་རྫོགས་བཅུག་པ་དང་། ཉི་མིན་  
བྱིས་པས་མགྲོན་པོས་པ་རུས་རྫོགས་ལས་ལྷག་པའམ། རུས་རྫོགས་  
བཞག་མེད་ན་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནས་རྫོགས་པ་དང་། དགེ་  
སྲོང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོ་བ་ན། བྱོད་གྱིས་  
མི་ཤེས་པས། གཞན་ལ་མ་དྲིས་པར་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། རང་  
དང་ཆོད་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་སྲོང་གཉིས་ཡན་གྲོས་བྱེད་པ་ན། འཐབ་  
མ་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉན་ན་བྱེད་པ་དོན་གོ་བ་དང་། ལས་ཆགས་པའི་



མོར་ཆེ་བ་ལྟེ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་མཆན་མོ་དེར་ཕྱིན་  
 པའམ་ཉལ་བ་དང་། གསེ་སྤྱང་གི་ཆེ་མདོ་འདོན་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིད་  
 པ་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། ར་  
 དང་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་འཆས་སམ་འཆས་བཅུག་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྱི་འཕེལ་སྤྱི་བཟུང་རྒྱུ་གང་ལས་ལྷག་པར་བཅོས་པ་  
 དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་བལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྱི་ལྟོང་བརྒྱལ་ཏེ་  
 བཀོས་པ་དང་། གདིང་བ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་དང་  
 མོར་བྱུག་དང་། གཡན་དགལ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་  
 དང་། རས་ཆེན་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་མོར་བྱུག་  
 ལྟེ་དེ་གསུམ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་  
 དང་ཆད་མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་བཅུའོ། །དེའི་ཆོས་གོས་  
 ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དང་ཞིང་གཉིས་གསུམ་འཕྱར་རོ།

བཤགས་པའི་ཆེ་ཆད་ལྷག་རྣམས་བཅད་པ་དང་། ཁབ་  
 རལ་གཅོག་པ་དང་། ཤིང་བལ་བརྒྱས་ཏེ་བཤགས་དགོས་སོ། །  
 བཞི་བ་མོར་བཤགས་ལ་གཉིས། བཟུན་བ། བཤད་བའོ། །དང་  
 བ་ནི།

སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་ཐེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱི་ལྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་དེ་  
 སྤྱད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། དབྱེ་ན་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་གྲོང་ཏུ་ཟས་བསྐྱངས་ཆོས།

ཁྱིམ་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་མས་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོག་ཟློག།

བསྐྱབ་ཐོས་སྤྱོད་ལས་ཏུང་མིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཟློག།

ནགས་མ་ཁུལ་བར་དགོན་པར་བསྐྱངས་ཟློག་བཞིའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་  
བའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གྲོང་ངམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟློག་པ་  
དང་། སྤྱོད་བདག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་མས་གཤམ་རིམ་མ་ཐེབས་པར་  
འདི་ལ་དྲང་ཞེས་བསྐྱོན་ནས་འབྲིམ་བཅུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟློག་པ་  
དང་། སྤྱོད་བདག་གུང་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཐོས་སྤྱོད་པ་ལ་  
ཏུང་བ་མིན་པ་བཟའ་བཅའ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟློག་པ་དང་། འཇིགས་པ་  
དང་བཅས་པའི་སར་ནགས་ཁུལ་བ་པོ་བསྐྱོན་གྱང་མ་ཁུལ་བར་དགོན་  
པར་ཁྱིམ་བདག་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟློག་པ་དང་བཞིའོ།

ཐུ་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ། བཤད་པའོ། དང་མོ་ནི།

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསལ་པ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐུ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཏེ།  
དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་ཐེ་ཆན་དབྱ་ལས། ཤོས་བཤོ་བའི་ཐེ་ནི།

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་བཅེངས་འཛོལ་གྲང་ལྷ་འདྲ།

བཟེབ་དང་ཐུལ་མ་གདེངས་ཀ་ལྷ་བྱ་བརྟན།

རྒྱུ་མིན་རིང་ཐུང་སྤྲོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བརྒྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་མཐའ་མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་པོ་མིན་པ་དང་།  
བཅེངས་པས་ཐུས་མོར་སྟེབ་པ་དང་། འཛོལ་བས་ཁོང་བྱ་ལ་རིག་པ་



དང་། མས་བྱུར་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། སྐར་གས་གོང་ནས་རྒྱ་  
ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བརྟེབ་པ་དང་། སྐར་གས་བར་ནས་འབྱུང་འབྱུང་པོའི་  
ཕུར་མ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། རྟེན་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མཐོ་  
དམན་རྒྱུར་པ་དང་བརྟན། སྒྲ་གོས་གཉིས་རྒྱུ་པོ་མེན་པ་དང་། ཏ་  
ཅང་རིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་བྱུང་བ་རྟེ་གསུམ་དང་བརྟེའོ།

**སྒྲིང་ཕྱལ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཐེ་ནི།**

མ་བསྐམས་བཞོ་བ་ཅ་ཅིག་གཡེངས་དང་།

རིང་ལྟ་མགོ་བསྐམས་གོས་བརྟེས་སྒྲག་ལ་གཟར།

ལག་པ་གཉའ་གོང་བརྟོལ་དང་ལྟག་པར་བརྟོལ།

མཚོངས་བརྒྱངས་རྒྱང་པོའི་བྱང་དང་རྟེན་བརྟེགས་འགྲོ།

ལག་པ་དཀྱར་བརྟེན་ཕྱས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡུག།

མགོ་བསྐྱར་སྒྲག་པ་སྒྲིང་དང་ལག་སྒྲེལ་ནམས།

མི་བྱེད་ཕྱིམ་འགྲོའི་སྒྲིང་པ་ཉི་ཤེའོ།

ཞེས་པ་རྟེ། ཕྱིམ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐམས་པར་  
འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལེགས་པར་མ་བཞོ་བ། ཅ་ཅིའི་  
སྒྲ་བཅས། ལམ་ལ་མི་ལྟ་བར་མིག་གཞན་རྒྱ་གཡེང་བ། གཉའ་ཤིང་གང་  
ལས་རིང་རྒྱ་བ། གོས་ཀྱིས་མགོ་བསྐམས་པ། གོས་བརྟེས་པ། གོས་  
སྒྲག་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ། ལག་གཉིས་གཉའ་བར་བརྟོལ་བ། ལག་  
གཉིས་ལྟག་པར་བརྟོལ་བ། མཚོངས་ཏེ་འགྲོ་བ། ཏ་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་བས་  
རྒྱང་པ་བརྒྱང་བསྐུམ་བྱེད་པ། རྟེན་པ་བརྟེགས་ཏེ་བྱང་གིས་འགྲོ་བ།  
རྟེན་པ་བརྟེགས་ཏེ་ཅིག་ཕྱས་འགྲོ་བ། ལག་པ་གྲུ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་དཀྱར་

བརྟེན་པ། ལུས་བསྐྱར་བའམ་གཙུག་ཏེ་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཡུག་ཅིང་  
འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལྷག་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ།  
ལག་པ་སྤྱེལ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་མི་བྱེད་པ་བྱིས་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་ནི་  
ཤུའོ།

སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཐེ་ནི།

སྟན་ལ་མ་བསྐྱོས་མ་བརྟགས་འཕྲོང་བརྟེན་དང་།

རྒྱུང་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་ལོང་བུ་བརྟེན་ལ།

ཁྱིའོག་རྒྱུང་དགུག་རྒྱུང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག།

འདྲམ་མཐོང་ནམས་སྤངས་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱིས་ཏུ་སྟན་ལ་བྱིས་བདག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་འདུག་  
པ། དེར་སྟོག་ཆགས་སྟོགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ། ལུས་  
སྤྱེད་པ་བྱེད་འཕྲོང་བརྟེན་པ། རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱོལ་བ། བརྒྱུད་བསྐྱོལ་  
པ། ལོང་བུའི་སྤྱེད་ཏུ་ལོང་བུ་བརྟེན་ལ། ཁྱིའོག་ཏུ་རྒྱུང་པ་དགུག་པ།  
རྒྱུང་པ་སྟོ་སྟོར་གདངས་ཏེ་འདུག་པ། འདྲམ་མཐོང་བར་བྱས་པ་  
ནམས་སྤངས་པ་ནི་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་ནོ།

ཟས་སྤངས་པའི་ཐེ་ནི།

ལེགས་པར་མི་ལེན་སྟེ་ཁ་མཉམ་པར་ལེན།

མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ལྷུང་བཟེད་བྱུར་མིག་སྟེ།

བཟེད་སྟེ་སྤྱེད་ཏུ་སྤྱེད་ནས་བཟེད་པ་དང་།

སྤྱེད་གཞན་སྤྱེད་བཟེད་སྤངས་པས་ཟས་སྤངས་བརྒྱུད།

ཅེས་པ་སྟེ། ཟས་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། ལྷུང་

བཟེད་ཀྱི་མུ་སྟེ་ཁ་དང་མཉམ་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་  
 སྟེ་མེན་པ་དང་། གལ་མཐར་ཆགས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་  
 ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་བྱར་མིག་གིས་སྟོང་བ་དང་། བཟའ་བཅའ་མ་  
 འོངས་གོང་ནས་སྟོང་བཟེད་སྟེ་མུ་ལ། ཟས་སྟེ་ལྷུང་སྟེ་མུ་ནས་ཡང་  
 བཟེད་པ། ཟས་ཀྱི་སྟོང་གཞན་ཀྱི་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་ནམས་  
 སྟེ་མུ་ལ་ཟས་སྟེ་ལྷུང་བ་བཟེད་དོ།

### ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ནི།

འགལ་བ་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པ་མིན།

ཁ་གདངས་ཟ་བཞིན་སྟེ་དང་ཅུག་ཅུག་དང་།

ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་ལྷུང་བ།

འབྲུ་ནས་གུད་སྟེ་ཟས་ལ་སྟོན་འབྲུ་དང་།

ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲིག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད།

ལག་པ་བཟུག་འཕྲོག་ལག་སྟེ་ལག་སྟེ་ལྷུང་བ།

མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཆེ་སྟེ་མུ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ་ཆུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་འགལ་བར་བ་ལ། ཏ་ཅང་ཁམ་  
 ཆེ་བ། ཏ་ཅང་ཆུང་བ། ཟས་རན་པ་མིན་པ། ཟས་མ་སྟེ་ལྷུང་བར་ཁ་གདངས་  
 ལ། ཟ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་ལྷུང་བ་ལ་ཅུག་ཅུག་མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག་གུང་  
 ལ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཏེ་བ་ལ། ཡོས་མཉམས་འབྲུ་རེ་  
 རེ་ནས་གུད་དང་སྟེ་ནས་བ་ལ། ཟས་ལ་སྟོན་ཁམ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲིག་ཁམ་  
 ཁམ་གཅིག་མཁུར་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྟེ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ཏྲིག་ཁམ་བ་ལ། ལྷུང་བ་  
 ལ་ལ་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དེ་བ་ལ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་བཟུགས་པ།

སྒྲིང་ལ་ཟས་ཆགས་པ་འབྱུག་པ། ལག་པར་ཟས་ཆགས་པ་སྒྲུགས་པ།  
ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་བཟེད་སྒྲིམ་པ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་  
བཅས་ནས་གཞིམ་ཞིང་ཟ་བ་ཉེར་གཅིག་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྤངས་ས།

ལྷ་དང་བཟེད་ལ་སྒྲིང་པའི་ཕྱེ་ནི།

ལྷ་དང་བཟེད་ལ་འཕྱ་ཕྱིར་ལྷ་ལག་པ་དེ།

ཟས་འབགས་ཆུ་སྒྲིང་མི་རེག་ཆུ་མི་གཏོར།

མ་དྲིས་འབགས་ཆུ་འཕོ་དང་ཟས་ལྷག་བཞག།

ས་རྩེན་གད་ཁ་རི་གཟར་བང་རིམ་བཞིར།

མི་བཞག་གད་གཡང་རྒན་གཟར་རུ་མི་འབྱ།

ལངས་དང་ཆུ་དྲག་མི་གཟུ་བཟུ་བཞིའོ།

ཞེས་པ་ཉི། གཞན་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་ལ་འཕྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་མི་ལྷ། ལག་  
པ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྒྲིང་ལ་མི་རེག ཟས་ཀྱི་འབགས་ཆུ་  
གཞན་ལ་མི་གཏོར། བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་འབགས་ཆུ་ཅི་བདེ་  
བར་མི་འཕོ། ལྷ་དང་བཟེད་རུ་ཟས་ལྷག་མི་བཞག ས་རྩེན་གད་ཁ་རི་  
གཟར་པོ། རིམ་པར་གཞིམ་བ་བང་རིམ་ཅན་དང་བཞིར་ལྷ་དང་བཟེད་  
མི་བཞག གད་ཁ་གཡང་ཁ་རྒན་གཟར་དང་། ལངས་ཏེ་ལྷ་དང་བཟེད་  
མི་འབྱ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཉི་ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱིས་མི་  
བཟུ་བ་དང་བཟུ་བཞིའོ།

ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱེ་ནི།

ཆོས་སྒྲིན་ཕྱེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་དམའ་འདུག།

མདུན་ནས་འགོ་ལ་ཕྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ།

མགོ་གཡོགས་བརྒྱུ་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྷག་བརྒྱུ་།

དྲོ་གེར་བཅིངས་དང་ལྷ་ཁྱུན་ཅོད་པན་བཏགས།

ཕྱིང་བ་དང་ནི་མགོ་དགྱིས་སྤང་རྟ་ཞོན།

ཁྱུགས་དང་བཞོན་པ་མཆིལ་ལྷམ་ཁྱུན་པ་དང་།

འཁར་བ་གདུགས་མཆོན་རལ་གྱི་དག་ཆ་མདའ།

གོ་ཆ་ཁྱུན་ལ་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། ཆོས་ཁྱུན་པ་ན་ཉན་པ་པོ་ལངས་པ་དང་། ཉལ་བ་  
དང་། རང་དམའ་བར་འདུག་པ་དང་། རང་གི་མཛུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི-  
ནས་བཤད་པ། ལམ་པོའི་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འགམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་  
བཤད་པ། ཡང་མགོ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། གོས་བརྒྱུ་པ། གོས་བྲག་  
གཉིས་ལ་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་ཏུ་བརྒྱུ་པ། ལྷག་པར་བརྒྱུ་  
པ། དྲོ་གེར་ཉེ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ། ལྷ་ཁྱུན་པ། མགོ་ལ་ཅོད་པན་  
བཏགས་པ། མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་དར་ཐོད་ཀྱིས་དགྱིས་  
པ། སྤང་པོ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཁྱུགས་ཀྱིས་བཏག་པ། བཞོན་པ་གཞན་  
ཤིང་རྟ་སྟགས་ཞོན་པ། མཆིལ་ལྷམ་ཁྱུན་པ། ལག་ན་འཁར་བ། གདུགས།  
མཆོན་ཆ། རལ་གྱི་དག་ཆ་ལྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་ཁྱུན་པ་ལ་མི་  
བཤད་པ་ལྟེ་ཉེར་དུག་གོ།

སྤྱབ་པའི་ཕྱི་ནི།

སྤྱབ་ཚུལ་གསུམ་ནི་འགྲོང་ལྟེ་བཤད་གཅི་འདྲོར།

ཅུ་དང་ཚུ་ལ་བཤད་གཅི་སྤྱབས་མི་འདྲོར།

ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱུ་མ་ནད་ན་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཁྱུགས་ཐམས་ཅད་

ཚུ་དང་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བྱ་བ་ཡོད་ན་རུང་།

ཚུ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི།

ཤིང་ལ་མི་གང་མཚན་འཛིག་ཚུ་གཅིག་གོ།

ཞེས་པ་ཉི། གཅན་གཟན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེས་ལ་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

དག་སྤྱོད་མ་ལ་པམ་བརྒྱད་ལྟག་ཉི་གྲ།

སྤང་ལྟར་སོ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་རུ།

སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས།

ལུས་བརྒྱ་དུག་རུ་ཅ་བཞི་མདོ་ཅམ་སོ།

ཞེས་པ་ཉི། རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་

སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིན་ཕྱི་གཞི་ལ།

འདྲིར་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་

པ་ནི།

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།

གསོ་སྤྱོད་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ།

ཞེས་པ་ཉི། གསོ་སྤྱོད་ལ་ཞི་གནས་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་

གཉིས། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་དང་།

བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གནོད་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྤྱོད་

དང་ལྟེ། །དབྱར་གནས་ལ། དབྱར་ལྷ་མ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས། དང་པོ་

ལྟ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཉི་དུག་པའི་བརྒྱ་དུག་

དང་། བྱི་མ་ཁྱམས་སྒྲེའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་བརྟན་པའི་བརྟུག་  
ནས་ཁས་སྒྲངས་པའོ། །དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས། དབྱར་མ་ཁས་སྒྲངས་  
ན་སྟོན་འཁྱིང་དབྱག་སྒྲ་དང་། བྱི་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་ཐ་ཆུང་སྟོན་  
སྒྲེའི་ཆོས་བཅ་ལྟ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་ཀྱི་གཞི།

གོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྟན་སོགས་གཞན་ཏུ་ཤེས།

ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་བརྟུང་གི་གཞི་ནི་  
པོད་འདྲིར་བྱུག་ལེན་མི་ཆོག་པར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཏུས་བཀས་  
བཅད་མཛད། བྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་གོ་བྱིས་པས་སྟེལ་  
བར་མཛད་ཀྱང་འཕྲལ་ཏུ་རུབ་པས་འདྲིར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྟུག་སུམ་ལས། རྣམ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་གཉིས་

ཆོད་དཔང་ཏུ་སྟུག་སུམ། སྟིང་ཏུ་སྟུག་སྟུ། རྣམ་སྒྱུར་ལ་རྣམ་སྟན་དགུ་པ།  
བརྟུག་གཅིག་བརྟུག་སུམ་མ་གསུམ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་གསུམ། བཅོ་སྟུ། བརྟུ་  
བརྟུན། བརྟུ་དགུ་གསུམ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་བཞི། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ།  
ཉེར་ལྟ་གསུམ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་ལྟ་པའོ། །སྒྲ་གོས་རྣམ་སྟན་བརྟུན་སྟེགས་  
བྱ་བྱེད་གསུམ། མཐང་གོས་རྣམ་སྟན་ལྟ་དང་སྟེགས་བྱ་བྱེད་གཉིས་པ།  
ཆོད་དཔངས་སྟུ་དོ། སྟིང་སྟུ་སྟུ། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་  
གཉིས་ཆོད་སྒྲ་གོས་དང་འདྲ། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་  
གཉིས་ཆོད་མཐང་གོས་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་དང་དེ་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་...

བླ་མོས་དང་མཐར་མོས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདིང་ཕྱིས་  
 རྒྱ་དཔངས་ཁྱ་གང་པ། རྒྱ་གཟམ་བླ་མོས་དང་མཉམ། སྤྱ་བཟེད་མིང་  
 ཁྱ་གསུམ་དང་ཞེད་ཁྱ་ཕྱེད་གཉིས། གདིང་གཡན་རས་ཆེན་རྒྱམས་སྤར་  
 བཤད་ཟིན། མཐོ་བའི་ཡོ་ཕྱད་ནི་སྤྱ་རགས་སྒྲགས་སོ། རྒྱ་ཏུ་དགོས་  
 པའི་ཡོ་ཕྱད་རྒྱ་གཞི། ཆོས་མོས་གསུམ། གདིང་པ། རྒྱ་ཆོགས། རྒྱང་  
 བཟེད་རྒྱ་གོ།

གཞུང་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞི་ནི།

ཤིན་རུ་གྲང་པའི་ཡུལ་རུ་དེ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་རུ་གོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟུང་.....  
དང་། མིག་ནང་ཅན་དང་གྲང་ནང་ཅན་ལ་དོན་སྟགས་ཀྱི་ལྟུང་གནང་  
བའོ།།

འཕེལ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་གཞི་ནི། རྒྱལ་ཁྲུང་། ལྷན་ཆེན་ཁྲུང་ལ།  
ཞུགས་པ་རྒྱལ་ལ། འཆམ་པ་མང་གི་ལྷན་དང་འཕེལ་། དང་པོ་ནི།

[illegible]

གཉིས་པ་ནི།

ཐུན་ཚོད་མ་མའི་མཐར་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞོ་ཁ་རྒྱ་དང་དར་བའི་དྲངས་མ་  
 ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ཚགས་བྱིས་  
 བཅགས་པ། མིན་རྒྱ་སྒྲ་པ། བཞིན་སྒྲ་པ། འདའ་བའི་ཉག་མའི་མདོག་  
 ལྟ་བུ་ལོ།

ཀུན་ལ་ཕྱི་ལོ།



ནད་པ་སྐྱེས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཞག་བརྒྱན་བར་དུ་གནང་  
བ་ཞུན་མར་བྱ་རམ་ཀ་ར་སྐྱེས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རི་སྒྲིབ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་ཆོག་པ་  
གསོ་དབྱད་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིབ་རྣམས་སོ།

ལྔ་པ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་རྒྱས་པར་  
གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཁ་འཕངས་པའོ།

གཉིས་པ་བྱམས་བཟུན་རུང་མཐུན་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་ནི།

མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། །བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་  
རུང་སྒྲིག་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྦྱོད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་། །རུང་བ་  
བསྒྲིག་ན་ཀུན་དུ་སྤོང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔོན་སྲུ་མ་གསུངས་  
པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ན། གཞི་གང་ལ་སྦྱོན་པས་དང་པོ་  
ནས་གནང་བཀག་གཉིས་ཀ་མེད་ན། གཞི་དེ་བྱར་རུང་བར་གསུངས་  
པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་དག་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་གྱིས་  
ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་  
བ་ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་དུས་ཀུན་དུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།

ལྔ་པ་སྟེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི།

སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་སྟེ་སྟེ་གས་མཚམས་མེད་བྱེད།

སྟེ་མི་སྟེན་དང་བླ་མ་མཚན་གཉིས་དང་།

མ་ནིང་རིགས་ལྔ་མཚན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་།

སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱེས་པ་ཡི།

སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་སྤྱིང་པའི་རྟེན་ཏུ་འདོད།

ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་བར་ཟད་དོ།

བྱག་ལ་ཉམས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བརྒན་  
ལ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསེ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཕྱིར་བཅོས་  
དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱན་མོང་དང་། བྱན་  
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏོང་བ་བསྐབ་པ་སྤྱལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་།

མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱད་དང་ལན་གསུམ་གྱར།

རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟས་ཅ་བ་ཆད་རྣམས་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་པ་གཏོང་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བར་འཕྲོད་པའི་བྱད་  
ཏུ་བསྐབ་པ་སྤྱལ་བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་འགལ་  
པའི་རྣམ་རིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་པོར་བའི་  
ཕྱིར། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱད་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་གྱར་  
པས་གྱར་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་  
བསྐབ་པས་གཏོང་སྟེ། དགེ་ཅ་ཆད་པས་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ཕྱི་བྱག་སྤྱིང་པའི་གཏོང་རྒྱ། ཕྱི་ལ་  
འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ཅ་ལྟར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་

ལས་འབྲས་ཏེ་སྡེ་ལའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་བཤད་.....  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྐྱེན་རྫོགས་རྫེས་སུ་ཤེས། །

དགེ་སྲོང་སྒྲིམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་འདས། །

དགེ་སྲོབ་མའོ་མཚན་འདས་བསྐྱེན་གནས་གྱི། །

སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསྐྱེན་  
པར་རྫོགས་ན། ཕྱིས་ཉི་ཤུ་མི་ལོན་པའི་གང་རུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མངལ་  
ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་ལ། དེས་ཀྱང་མ་ཚང་ན་དགེ་སྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་  
གཏོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཞན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་  
སྤངས་ན་དགེ་སྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་། མཚན་མའི་མཐའ་  
འདས་པ་ན་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྤྱིད་རུ་འཕངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ལྷང་ལྷང་དང་དམ་ཚུལ་རྒྱལ་ན་འང་གཏོང་། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་རྣམས། །

སྒྲིམ་ལུན་ཅ་ལྷང་ལྷང་བ་གཉིས་ལུན་ན། །

ཁོར་ལུན་བྱ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །

ཁ་ཅིག་ཅ་བཞི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱན་ཉམས་ཟེར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བའོ་སྡེ་པས། ཅ་ལྷང་འཆབ་བཅས་ལྷང་བས་གཏོང་བ་  
དང་། གོས་དམར་སྡེ་པས། ལྷང་གི་དམ་ཚུལ་རྒྱལ་པས་གཏོང་སྟེ།

བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་ཕྱེ་སྒྲུ་ནམས་གྱིས། ཅ་ལྟང་  
 འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤྲོམ་སྟེ་དང་  
 ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་སྟེན་ལ་བྱ་  
 ཡོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ཅ་བཞི་  
 གང་ཅུང་གཅིག་སྟུང་ན་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་མིན་གྱུང་། ཉམས་ཚུལ་ལ་  
 ལྟས་ན་གྲུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་དགོས་པ་བསྐྱབ་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད།

॥५॥

དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཚེར་བས་གཟིར།

ལྷ་པར་མ་རྒྱས་པ་ཉེས་པ་མེད།

ཅེས་པ་ཤི། དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཉོན་  
པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་པ་སོགས་སེམས་  
འབྲུག་པའི་ཆོར་བས་གཟིར་བ་དང་། བད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་  
པས་སྟབ་པར་མ་རྟུས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་པ་མཆོད་དཀོན་པ་གཞུག་ལྷུང་པ་མཆོད་ལྷུང་  
པ་ཐག་པ་ ཉིས་པ་ལྷུང་པ་མི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཀྱང་ཆེ་  
ཐག་པ་ ཉིས་དམིགས་མེས་པ་མི་སྒྲ་ནས་ནས་ཏན་ཏན་པ་  
པ་ཐག་པ་མཆོད་པ་ དང་པོ་པ་གཉིས་ མཆོད་ཉིས་ཆོས་ལྷུང་  
པ་དང་ ལྷུང་པ་དཀོན་ཐག་པ་ དང་པོ་

འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསར་ཏེ་མི་བརྒྱད་ལ།

ཞེས་པར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བམ་པ་འཛུགས་པ་ཅན་ལ། ལྷག་མ་སྐྱེས་པ་  
ཕྱིར་བཅོས་པ་ཞི། །དང་མ་ནི།

པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདིར་གསོར་མི་རུང་། །

འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །

དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྐྱེས་པར་གྱིས་འདག།

སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཞོད། །

ཅེས་པ་ཉི། བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདིར་གསོར་མི་རུང་བས་  
དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་ལ། རང་གིས་སྟོབས་བཞིའི་གཉིན་  
པོ་བཞུན་པའི་སྐྱོན་ནས་བཤགས་དགོས། འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་  
བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་ཏེ་མཐོང་སྐྱེས་ཀྱིས་པས་.....  
འདག་ཅིང་། སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་ཞོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་མོད།  
འདུལ་བ་ལས་བཤད་ཆོད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་བསྐྱབ་པ་  
ཕྱིན་ལ། དེ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་རུས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་  
པས་ཇི་སྟེང་འཆོ་བར་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སྐྱེས་མི་འོས་པས་བྱད་པར་གྱི་  
སྦྱོད་པ་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་། དམན་སྦྱོད་ལྟ་དང་རུ་སྐྱངས་ཏེ་གཉིན་པོ་ལ་  
འབད་པར་བཤད།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེས་པ། །

ཕྱི་ཡང་ལ་སྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་སྤང་། །

ཞེས་པ་ཉི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་གཞན་  
ནམས་ལུས་ངག་རུ་མ་ཐོན་པ་ནམས་ནི་སྐྱར་བྱས་ལ་འགྱོད་ཅིང་ཕྱིན་.....

ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 གྱི་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་ན་ལྷག་མ་འཆབ་མེད་དག་  
 འདུན་ལས་མགྲོག་བ་ཞག་དུག་ནོད་ནས་ལྷུང་བ་ལས་དབྱང་བ་བྱ་བ་.....  
 དང་། འཆབ་བཅས་ཞག་ངེ་ཅམ་འཆབ་ན་དེ་སྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་ནས་  
 སྐར་མགྲུ་དབྱང་བྱའོ། །ལམ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ཆེ་ཡང་གི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་བཤགས་ལུལ་གངས་མང་ཁྱུང་དང་། སྐར་ལྷུང་སྐགས་ཀྱང་སྐར་  
 རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱགས་ཅམ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་རྣམ་.....  
 དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐིམ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཤགས་པས་  
 འདག་པའི་རྒྱུ་གཙུག་པོ་ནི་འཁྱོད་སྒྲིམ་དུག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱི་བཤགས་པས་ནི་སྐྱག་ལྷུང་འདག་པ་.....  
 པར་ཞོག་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

མདོར་ན་སྒྲིམ་པ་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །  
 སྐར་བྱས་འཁྱོད་བཤགས་ཁོང་རྩ་དུག་སོང་ལྟར། །  
 འཁྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྱེན་སྒྲིམ་པ། །  
 དུག་ལ་སྐྱབ་བཞིན་འཇུག་པ་དུག་པོ་ཡིས། །  
 ཉེས་ཐིམ་དག་བའི་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱང་སྒྲིམ་པ། །  
 དུག་མི་འཐུང་ལྟར་ཐིམ་ནས་ཉེས་སྒྲིམ་ལ། །  
 དེས་ཤེས་དུག་པོ་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྒྲིམ་པ། །  
 སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྷུང་བཤགས་སྐྱགས། །  
 དད་པ་དུག་པོས་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞི་སྦྱང། །

ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ཡང་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་  
 མི་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རྣམ་ཐོན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་འབྱུར་བས་སྟོབས་  
 བཞིའི་བཤགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་ལུ་ལྷན་ནང་  
 གྱིས་ཉེས་པ་ལྷར་དེ་ཡང་སྤར་བྱས་ལ་ལྷན་འཐུངས་པ་ལྷ་བུའི་འབྱོར་  
 ལམས་དང་། རྒྱས་མི་འཐུང་བ་ལྷ་བུའི་སྤོངས་ལམས་དང་། བད་དེའི་  
 གཉེན་པོ་སྤོངས་དང་སྤོངས་པ་བཞེན་པ་ལྷར་གཉེན་པོ་ལ་བཙོན་པས་  
 འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་རྟིག་ལྷང་སྟོབས་ལྷན་རེ་སྤྱོད་ན།

ས་ཐོབ་ལུན་ཏུ་འགོར་བས་མིག་ལྷར་བསྐྱང་།

ཞེས་པ་ཉེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་ཅ་ལྷང་འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེར་བཅས་རེ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྟིག་ལྷང་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱད་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཆེ་བར་  
 གིས་འབད་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་ལས་ཆེས་ལུན་རིང་  
 ཏུ་འགོར་བས་རང་གི་མིག་འབྲས་ལྷར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་ཚུལ་  
 བྱིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ས་སྤྱིའི་ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱགས་པས་གཏམ་ངན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ། འཇིག་རྟེན་  
 ལྷ་དང་བཅས་པས་བྲེལ་ཁིང་བརྟུན། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 མཛུན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ངོ་གཞོང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བག་  
 ཆོ། རྒྱན་བདག་གི་ཡོན་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བྱུང་། དཀར་སྟོགས་ལྷ་དང་  
 ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་མི་སྤྱང་། བག་སྟོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་གྱིས་

སྒྲུགས་རྟེན། ཆེ་འདིར་ཡང་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ།  
ཡོན་ཏན་གོང་མ་མི་སྒྲི། ལྷན་ཐོས་པ་རྣམས་བརྟེན། འཆི་བའི་ཆེ་འགྱོད་  
པ་དང་བཅས་པས་རྩལ་བྱས་ཏེ་ངན་སོང་རྩ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྒྲུ་.....  
མྱོང་བར་འབྱུར་བས་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་  
པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཅམ་གྱི་ཡན་ཡོན། མ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པའི་ཡན་ཡོན། དེ་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གཞིར་བྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཐུར་སྒྲངས། །

རྟེན་འགའ་སེལ་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱབས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། །

ཐུ་མའི་ཆད་སྒྲངས་ལེགས་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས། །

ལྷ་མའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །

ཞེས་པ་ལྟ། ཆེ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བའི་  
ཐུར་སྒྲངས་ན་དེ་དང་དེའི་རྟེན་རྣམས་སེལ་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་  
ཁྲིམས། ཐུ་མ་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆད་རྩ་སྒྲངས་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱོམ་ལྷན་ན། །

དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐུང་འདས་གསུམ་  
གང་རུང་གི་བསམ་པས་བྱིན་པའི་ས་ས་ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕྱོམ་...



པ་དང་ལྷན་ན། བྱི་དྲི་ཁ་ཟས་སྤངས་པ་སྟགས་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་  
ལ་བསྐྱབ་པ་ཡན་ཆད་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས་དག་བཅོམ་པ་.....  
ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྤྲོད་གཙུང་དགའ་བོའི་རྣམ་  
ཐར་བཞིན་ནོ།

གསུམ་བ་ནི།

སྐབས་གསུམ་འཛིན་སྟགས་ཡན་ཏན་བྱི་མ་མཆོག་།

སྤྲུམ་བྱི་མའི་ཐུན་མོང་ལམ་ཡིན་ཕྱིར།།

སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཚུངས།།

དེ་བྱིར་ཡན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅིག་  
གིས་བྱི་མ་འདྲོད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་ལུ་འགྱུར་ལ། དེས་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུམ་  
པའི་ཡན་ཡན་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་  
བསྐྱེད་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་ཡན་ཏན་  
ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་...  
ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་  
སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་སོ་  
ཐར་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་དང་...  
རྟོགས་པའི་ཡན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།  
དེ་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་བ་ནི། འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་

གཉིས་པའོ།།

༩ གཉིས་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྩྭ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 རྩྭ་པས་ལ་རྩ་བ་ལྷན་པའི་ཐེ་རྩྭ་དེ་རྩྭ་པ་གསུངས་པ། དེ་  
 བསྐྱེད་ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱིས་རྩྭ་པ་བྱང་བ། དེ་རྩྭ་པ་  
 བྱངས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་མོ་ནི།  
 བསྐྱེད་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས།  
 བྱ་ཆོད་སྤང་སྟགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ།  
 བེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་རྩྭ་དཔག་ཡས་གསུངས།  
 ཞེས་པ་ལྟ། རྩྭ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པའི་  
 གོང་རྩ་བ་ལྷན་པར་རྟོགས་འཚང་བྱ་བ་བརྟེན་སྤྱི་བྱང་།  
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་.....  
 གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་ཏུ། སྤྱང་ཡང་མཛད་པ་བརྟེན་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ནས་བྱང་ཐུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། ཐུབ་  
 པ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་པར་  
 ཏུ་གནས་བྱ་ཆོད་སྤང་པའི་རི་པོ་ལ། འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 ཅན་ལྟ་སྤྱི་བྱང་ལྟ་མ་ཡིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་  
 རྩྭ་དཔག་འབར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།  
 ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅན་.....  
 ལ་བཀའ་ཐམས་ལེགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་.....  
 མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

पु. उ. प्र. प्र. प्र.

འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བརྒྱུན་ལྷ་ལྷུན་མོགས་གྱིས་བཀྲམ།

ཞི་བ་ལྷན་སྲིལ་བྱེད་མོ་ལྷ་བའི་ལྷགས།

བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུན་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆིད་བཀྲམ།

རྩ་པ་རྩེ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལ།

པདྨའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ལྡན་མཁུན།

ཞེས་པ་ཏྲེ། སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱགས་པེ་མ་ལོ་ལྷ་པོའི་རི་  
 ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 གསང་བ་དག་གསུམ་གྱི་ཐེ་མོན་གསུམ་བསྟན་པར་བཤད་མོད། འདིར་  
 བྱད་པར་བ་ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་ལྷ་པོའི་ཕྱགས་ཀླམས་རྗེ་བཅུན་.....  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་མགོན་པོ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་དང་། འཕགས་པ་ལྷ། རྩ་བ་གྲགས་པ་ཐོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བཀྲལ་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྗེ་རྒྱ་རི་ཐོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 བ་ཟབ་མོར་ལྷ་པོའི་ཕྱགས་དང་། རི་ཉིད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱགས་ཀླམས་  
 རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན།  
 འཕགས་པ་ཀམ་གྲོལ་ཐེ་ཐོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས། རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་  
 ལ་ཏི་ཤ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གསང་  
 སྤྱོད་ཐུགས་ཐུ་འགྱུར་བ་ཀམས་ཀྱི་རིང་ཕྱགས་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་  
 དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
ལ་བརྟན། ཚབ་བྱའི་རོ་བ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཚབ་པ་འཚབ་པར་  
བྱེད་པ། ཚབ་པ་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ། རྩེ་བའི་རྟེན། ཉམས་  
པ་གསེབ་འེ་རྩལ། བཟུངས་པའི་ལན་ལོན་ན། །དང་པ་ནི།

རོ་བ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་རྒྱད་བརྒྱན་ཅིང་།

གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྩལ་ཚོབ་འདོད་པས།

སྐྱོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤྱང་པའི་སེམས་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་མཐོང་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་  
པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་  
པ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་ཅིང་། ཆེད་ཏུ་  
བྱ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་ཚོབ་བྱ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཚོབ་པར་འདོད་པས། དེའི་མི་  
མཐུན་སྒྲུགས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འདོད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟན་པ། བཤད་པ། བཟུ་བའོ། །དང་  
པ་ནི།

དབྱེ་བ་སྒྲུ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་གཉིས་བྲགས།

རེ་རེ་གཅིག་ནས་དྲུག་པར་གཉིས་གཉིས་ཏེ།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་ནས་དྲུག་ཆོན་གྱི་བར་

དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་དབྱེ་གཞི་ལ་སྟོན་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་དབྱེ་  
བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་ལ་ལ་གཉིས། གཅིག་ནས་བྱག་ཚན་གྱི་བར་དང་།  
ས་མཚམས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན།

ཆོག་ས་གཉིས་བསྐབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐབ་པ་དང་།

ཆོག་ས་སྟོང་མོས་པས་སྟོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།

དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི།

ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་བྱུག་ནི་ལར་ཕྱིན་བྱུག།

ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གཅིག་ཚན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མ་  
རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་……  
སེམས་སྟེས་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་……  
བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཚན་ནི། བསྟན་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
གཉིས་ལ་སྟོན་ནས་སམ། ཡང་ན་རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་  
དང་། ལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྫོབ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་།  
གསུམ་ཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། གནས་  
པར་བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན། སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་

གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། བཞི་ཚན་ནི། ཚྲིགས་  
 སྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་པས་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་  
 བརྟན་ལ་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་  
 ཀྱན་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་དང་། ལྷ་ཚན་ནི། ཚྲིགས་སྐྱར་  
 མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤི་ལས། ལས་དང་  
 ས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཚས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 ཞེས་སོ། ། དུག་ཚན་ནི། སར་བྱིན་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དུག་སྟེ། དེ་ལས། སར་ལ་རྩ་བུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དུག་པོ་གང་དང་ལྡན་པས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ་སྐགས་ཉེར་གཉིས་ནི། །

ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་ས་བརྩེའི་བར་དུ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞིན་པ་  
 བཀོད་མའི་རྩ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲན་རྩ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤ་  
 ཅ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། །  
 དོན་འདུན་པ་ནས་ཚས་སྐྱེའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ལྷ་ལ་སྤྱར་

ན། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་གསུམ་  
 ཚྲིགས་ལམ་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་དང་། སྦྱིན་པའི་པར་  
 བྱིན་མཐོང་ལམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དགུ་ནི་སྦྱོར་  
 ལམ་ས་དགུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་དང་། བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་  
 དང་། གཟུངས་དང་སྤྱོདས་པ་དང་ལྷ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ཀའི་བྱང་  
 པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བསོད་པ་  
 གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་དང་གསུམ་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སའི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཀུན་ཀྱང་བསྐྱ་ན་སྟོན་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས།

དེ་ཡང་བསམ་པས་སྟོན་དང་སྦྱང་བས་བྱབ།

འགྲོ་བ་འདོད་དང་འགྲོ་བ་རི་བཞིན་ནོ།

ཞེས་པ་ཉེ། དབྱེ་སྒྲིབ་དུན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 དག་ཀྱང་ཀྱང་མདོར་བསྐྱ་ན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་……  
 འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱར་བས་ལག་  
 ལེན་བྱིན་ཏུག་ལ་བྱང་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 དཔེར་ན་སྦྱ་མ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ་བཞིན་དང་། བྱི་མ་ནི་  
 ལམ་ཏུ་ཁྲགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྗེ་བ་

མེས་པ་བཞུགས་ཏེ་བའི་ཆོག་བཤད་པ། དེ་དམ་མེས་པ་བཞུགས་  
ཏེ་བའི་ཆོག་ལ་མི་སྟོན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བཟུན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

མེན་ཚུལ།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ལུལ། ཇི་ལྟར་མེན་  
པའི་ཚུལ། ཇི་དམ་པར་མེན་ཏུང་བའི་དམིགས་བསལ། ཐོབ་  
མཚམས་རྣམས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ།

ཞེས་པ་ནི། སྟོན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ལུལ་  
ཏུང་མེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ། དེ་འདོགས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ།  
ཟང་ཟིང་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་……  
བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་མེན་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས།  
སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོན་ལ་གནས། །  
སྟོན་པ་འདོགས་བརྗོད་སྟེང་རྗེས་ལྟར། །སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལྷུང་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་མེན་  
པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་སྟོན་ཏུར་དང་ལྡན་སྟོན་པ་ཡིས།



ཞེས་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་  
དང་ལྡན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་བརྟན་མཐར་སྒྲོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ། །

ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །

སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུར་བ་སྤྱབས་འགོ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་རྣམས་སྒྲོན་ཏུ་  
སོང་ཞིང་། དངོས་གཞི། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སྔགས་  
ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ཏེ།  
དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་.....  
ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། གཉིས་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་.....  
བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་པ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཡན་དོན་ཏུ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ཞེས་པས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལེན་པ་འོ། །རྗེས་སྤྱ་  
དེར་ཏུས་བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་སྔགས་ཀྱིས་རང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་.....  
དང་། །བདག་གིས་དེ་རིང་རྒྱུབ་པ་སྔགས་ཀྱིས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
ཏུ་གཞུག་ནས། གཏང་རག་སྤུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་  
པར་བཤད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་གིས་བྱངས་པའི་གང་ཟག །ཇི་

ལྷ་པོ་ལོན་པ་འི་ཆེ་གཞི། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མཐུག་མེད་བཞེད་པ་ནི།

སྒྲིན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་།

ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་རིས་བདུན་སྒྲིན་སྐྱོད་ནས།

ཞེས་པ་ལྟེ། འདིར་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུངས་པ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཅུང་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་

ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲིན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། ཉུག་ཏུ་

སྒྲིན་གཞན་ལྷན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ཡི། སྐལ་པ་

ཡོད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

བར་ཆད་རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སོགས།

སྒྲིན་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་ག་སོ་སའི་སྒྲིན་ནས་ལེན།

ཞེས་པ་ལྟེ། འདི་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པ་དང་། འཇམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་

གསུམ། ལྷུང་བ། དངོས་གཞི། རྟེན་སོ། དང་པོ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ།

ཆོགས་བསགས་པ། ལྷུངས་སུ་འགྲོ་བའོ། གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་

བསྐྱེད་དེ། ལྷུགས་བཅུ་ན་ཞེས་དགོངས་གསལ་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་

ནས། སེམས་བསྐྱེད་པར་བཅུའོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟུངས་

པས་སྒྲུང་རོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་བ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཟུན་པ་ལོ།

འཇམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་དངོས་རྟེན་སོ། དང་པོ་ནི། གསལ་བ་གདབ་

པ། བསགས་པ་བརྟག་པ། ལྷུང་ཏུ་སྒྲིན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ། བར་

ཆད་རྒྱུ་བ། བསྐྱབ་པ་མདོར་བཟོད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་དཔོན་

ཁྱིམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱོད། ཅེས་པ་ནས། མེས་ཅན་དོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོད་པར་འདོད་དམ། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་ལ།  
སློབ་མས་ཀྱང་ནོད་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་.....  
པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁུན་གསོལ། བན་ཡོན་བསྟན་པ།  
གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། གཏང་རག་འབུལ་བ་  
རྒྱུ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རྩང་བར་སྒྲིལ་གཉིས་མཐུན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་སྤངས་ན་རྩོམ་ཁྲིལ་  
ཡོད་ཀྱི་རྟེན་རྩ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་མོད།  
གལ་ཏེ་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པ་མི་རྟེན་ན། རྒྱལ་བའི་སྒྲི་  
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྩང་རྩ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་རྩང་བར་སྒྲིལ་  
གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
བཅས་མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་རྩ་བའུགས་པར་བསྒྲིམ་པས་...  
སྤངས་ནའང་དོན་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་  
གསུམ་ཀྱི་ཐ་མཛོད། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོབ་མཚམས་དངོས་གཞི་  
འཕོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་མེས་པ་སྤྱིད་ཆོགས་སྤངས་ཐོབ་པ། །

གསང་སྐྱེས་ལྷགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་བྱིད་ན། །

དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ལས་སྟེ། །

ཞེས་པ་ཏྲེ། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་སྤངས་ནས་ཐོབ་པར་  
བཤད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་  
བྱེད་ཏུ། ལྷ་བྲ། རྣམ་སྤངས་མདོན་བྱང་སོགས་ནས་ཆོག་གས་སེམས་བསྐྱེད་  
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། རྟོན་དམ་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་མིང་.....  
ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་དམ་བཅའ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་  
ལས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་  
མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་  
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་བའོ། །

བཞེ་བ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བཞུན་  
པ། བཤད་པ། བསྐྱེད་པའོ། །དང་མ་ནི།

བར་ཏུ་མི་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

ཉེས་སྦྱང་སྟོན་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་དང་། །

སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་གསུམ་ལས། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྦྱང་སྟོན་  
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་  
རྟོན་བྱེད་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཤད་པའོ། །དང་མ་ལ་གཉིས། ལྷ་  
ལྷུ་པ་གི་ལྷགས་ཞི་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བྱུས་སུ་བྱེད་དང་། རྟོགས་  
མིང་གི་ལྷགས་མཆོག་མིས་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་མ་

ལ་གཉིས། ཚ་བའི་ཕྱང་བ་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་  
གཞན་ཏུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚ་ཕྱང་དངོས་  
བཤད་པ། ཉེན་དང་ཕྱང་བའི་དབྱེ་བསྒྲ། ཐུན་མོང་སྟོན་འཁྱག་  
ཐུངས་པ་ཚ་ཕྱང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ལ་  
འཇམ་པ་ལྟ། རྒྱན་པོ་ལ་འཇམ་པ་ལྟ། ལམ་པ་ལ་འཇམ་པ་བརྒྱན་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྱག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱང་ལས། །

ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་བྱིམས་གཙོད་བསྐབ་འབེབས་སྟགས། །

མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་ལྟག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྱག་པ་ནི། དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཐ་ན་མར་མེ་གོང་ཏུ་གཅིག་དང་། དགེ་འདུན་  
འདུ་བའི་རྣམས་ཞིང་སྟགས་ནས་བྱེ་གང་ཡན་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་  
འཕྱག་པ་དང་གཞན་ལ་འཕྱག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་  
བ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་  
ཡང་རུང་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱང་བར་དང་།  
དགེ་སྤྱང་ཆད་པས་གཙོད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཚུལ་  
བྱིམས་འཆལ་ཡང་རུང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འཆང་བ་ལ་བྱིམས་གཙོད་  
པ། བཙམ་ཏུ་བཅུག་པ། བསྐབ་པ་འབེབས་པ། གསོད་པར་བྱེད་པ་  
དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པ་ནི། བ་མ་དགྲ་བཙམ་གསོད་པ། དགེ་  
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ངན་སེམས་  
གྱིས་བྱག་འབྱེན་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པར་དང་། ལྟག་

ལྷ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་མེད་ཅེས་སྒྲིང་ནས་མི་དགེ་པ་ལ་  
འབྲུག་པ་དང་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

གྲོང་སྡེ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་ནམས།

འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློན་པོར་ངེས་པ་ལ།

ཞེས་པ་ཉི། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷགས་མང་ཡང་། དེ་ཞིག་གྲོང་ནི་  
བྱིམ་གཅིག་ཡན་དང་། སྡེ་ལས་ནི་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་  
ཁྱེར་ནི་བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་ནི་ཆོང་པ་མང་  
པོ་ཆོགས་པའི་གནས་དང་། ཡུལ་འཁོར་ནི་ཅུ་ཀླ་ཀླ་སྟགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་  
ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འཛོམས་པ་དང་། འང་གི་རྒྱས་  
ལོག་ལྷ་དོར་བའི་ཅ་རྒྱུད་དང་པོ་བཞི་བསྐྱན་པས་ལྷ་ནི་སློན་པོ་ལ་ངེས་  
པ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི།

མ་སྤངས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་ལྷན་ཉན་ཐོས་སློན།

རྒྱལ་ཁབ་བྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཐེག་དམན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་དང་།

སོ་མར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སྟགས་མི་བསྐྱོག་པས།

དེ་བསྐྱོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།

ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སློང་དང་།

རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་རུ་བདག་འཆོང་དང་།

དགེ་སློང་ཆད་པས་གཅོད་འབྲུག་སྟག་འབྲུལ་དང་།

སྤྱིར་བཤི་མངས་སྤྱད་ཁ་ཉོན་པ་ལ་བྱིན།།

ཞི་གནས་འདྲོང་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད།།

ཅེས་པ་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་མ་བརྟགས་པར་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟན་ན་དེ་ལ་སྤྱགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་ཉེ་ཉན་ཐོས་སུ་སྤྱོད་པར་དང་། རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་གྱུར་ས་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་སྟགས་མི་བཟོད་པས། དེ་ལས་ཉན་རང་གི་ལམ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་པར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་ཐར་ལ་སྤྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་པར་འདྲོང་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སོ་ཐར་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སོ་ཐར་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་འཛུམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་བཅུག་པར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རི་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆགས་སྟགས་ཉན་ཐོངས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱག་པས། དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱག་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་བཅུག་པར་དང་། ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་། གཞན་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཟོད་ནས་སྤྱད་པ་འདི། རྟེན་བཀྱར་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་བདག་འཛོང་ཉེ་རྩལ་སྤྱོད་པར་དང་།

རང་ཉིད་གྱིས་མི་དབང་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་སྤྲུལ་བྱས་ནས་དགེ་སྤྲོད་.....  
གཞན་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་འབྱུང་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་  
དཀོན་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་བྱིན་པ་ན། དེ་རང་གིས་ལེན་  
པ་འཇམ་གཞན་དབང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བྱིན་པར་དང་། སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་  
པ་ལ་སྤྲོད་བའི་བསམ་པས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ནས།  
སྤྲོད་པ་ཁ་བཏོན་པ་ལ་བྱིན་པ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཁ་བཏོན་ཏེ་ཉིད་དེ་.....  
འཇམ་འདྲོད་བཅུག་པ་ནམས་ལ་ལ་ལ་འབྱུང་དེས་པ་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དེར་འབྱུང་ཉིད་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན།

མིང་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་ཇུས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུ་སྤྲོད་ལལ་པ་ས་སའི་ཆ་ལྷུང་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཙོ་  
བོར་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉིད་འདི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་.....  
ཏེ། དོན་ཏེ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་མ་ལུས་པ་  
ཆ་ལྷུང་ཏེ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་མིང་དོན་གང་གི་  
སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། མདོ་ལས་མིང་བཅོ་བརྒྱད་ཏེ་བྱེད་པ་དོན་ལ་  
ཇུས་སུ་བཅུ་ན་བཅུ་བཞིར་འབྱུང་སྟེ། ལྷུ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལྷུང་དང་པོ་  
བཞི་ལ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྲོད་འབྱུང་ཞེས་པ་བཏང་དེ་ནམས་ཆ་ལྷུང་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུ་ཀྱི་ཆ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཉིད་ཏེ་ཐེག་དམན་  
ཏེ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པ་འཇམ། ཞེས་པ་ཅན་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཞེས་པ་བཏང་



བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བར་འཇམ་གསལ་བ་དང་བ་གཉིས་  
བསྒྲན་པས་མུ་ལུང་ཉི་ཤེས།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་ཉིས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ།

ཐ་མུར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐབ་བུས་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ། ཁུས་  
བཞིན་ཞི་བར་མི་བྱེད་དང་། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷང་  
བའི་གཞི་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི། ཉེན་གྱིས་བྱེ་ན་ནམ་པ་བཞི། ཏུ་ལྷ་དང་  
ནི་མ་འོངས་པའི། ཏུས་གྱིས་བྱེ་བས་ནམ་པ་བརྒྱད། ཏེ་ཆད་སྟོ་གསུམ་  
མི་བཙོན་དང་། ཤན་པའི་རྩ་རྩེན་མི་འཚལ་དང་། གཞེན་པའི་ཐུགས་  
ལ་མི་འབད་པ། ཏེ་ལྷར་རྗེས་སུ་སྐབ་པའི་སྟོ། གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་ཉི་  
ཤུ་བཞི། བདེ་སྤྱད་ཡལ་འདྲོད་ལྷང་བའོ། སྤྱད་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་  
ཆེན་པོའི། གཞེན་པོ་རྩུང་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷང་བའི་གཞི་སྟེ་འདི་བྱེ་ཡི།  
སྐྱེ་བས་བྱེ་བས་ནམ་པ་བཞི། རང་གཞན་རྩུང་གྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱད། བདེ་  
དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོའི་བྱིར། རྩུང་ཏུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། ལྷང་  
བའི་གཞི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་། རྩུང་གྱིས་བྱེ་བས་ནམ་པ་བརྒྱད། སྐབ་  
པ་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ཡི། ལྷང་བ་ནམ་པ་བརྩ་ཏུག་གོ། ཏེ་ལྷར་བཞི་  
བརྩ་རེ་རེ་ལའང་། རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་དང་། གཏན་ཏུ་འདྲོར་  
བས་ནམ་པ་གཉིས། ཤན་ཡོན་ཉིས་དམིགས་མི་བཟད་པའི། ཡན་ལག་  
ལྷང་བ་བརྒྱད་བརྩའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མོན་



དཀར་ནག་ཆོས་བཟུང་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་སྤྲོད་པའི་.....  
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཚན་འཇགས་བསྟན་པ་འགྱུར་མེད་འགྱུར་པ་བསྟན།

དམ་པར་སྒྲུར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་ཆུང་།

ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་ཤར་ཁིང་ཕྱག་པ་ནི།

དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་ཡིན་པར་སྐུ་ལ་བས་གསུངས།

ཞེས་པ་ལྟ། ལྷ་མ་དང་མཚན་འོས་བསྟུ་བ་དང་། གཞན་འགྱུད་  
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུད་པ་བསྟུད་པ་དང་། སེམས་བསྟུད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱོན་བརྒྱན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་གཡེ་སྦྱས་སྦྱུད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དེ་ལས་  
 རྟོག་པ། རྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩན་མི་སྟུ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་དགེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟོན་པ་དང་།  
 སེམས་བསྟུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྦྱོན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་།  
 དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡེ་སྦྱ་མེད་  
 པར་རྟོག་པའི་བསམ་བསམ་གནས་པ་དང་བཞི་ནི་དཀར་པོའི་ཚས་བཞི་  
 ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁྱུག་པ་མི་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བཟང་པ་པ་གཉིས། མ་  
ལྷ་པ་བཟང་པ་དང་། ཡན་པ་གཉིས་ལྷ་པ་གཞན་ཏུ་ཞུ་  
པ་ལྷ་པ་པོ། དང་པོ་

རྟེན་བཀྲར་ལྷག་ཞིན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དང་།

མེར་སྐྱེས་ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མྱོར་མི་སྟེར།།

ཁྱོད་པས་གཞན་འཆེ་ཤད་སྤྱད་གིས་མི་བསྐྱོག།

གཡམ་ལས་ཆོས་སྟར་བཅོས་མས་སྟོན་པ་བཞི།།

ཅ་ལྟར་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སྟེག་  
 པར་ཞེན་ནས་བདག་ལ་བསྟོན། ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱང་པ་དང་།  
 མེར་སྐྱེས་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟང་  
 ཟིང་གི་མྱོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་ཁྱོད་པས་  
 གཞན་ལ་ལུས་ངག་གིས་འཆེ་ཞིང་། དེས་རང་ལ་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཤད་  
 སྤྱད་རྒྱལ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པ་དང་། གཏི་སྟུག་གི་དབང་གིས་  
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་པ་འདེབས་ཤིང་.....  
 སྤངས་ནས་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་གཡམ་ལས་ཏེ་རང་བཟོད་ཆོས་མ་.....  
 ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྟར་བཅོས་པ་ལ་མས་ནས་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱད་སྟོན་  
 པ་དང་བཞི་པ་འདི་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟེ་མ་.....  
 པ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ཅ་ལྟར་བཞི་སྟེ་འཇུག་སྟེ་མ་གྱི་.....  
 བསྐྱབ་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་དག་གང་དང་གང་  
 གཅོ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ལེམས་དབང་རྒྱལ་དང་བྱིས་པའི་སྟུགས་སྟེ་  
 བྱས་ལེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་.....  
 ཡིན་ཏེ། ཅིགས་པ་མེད་ན་ལྷགས་རིས་མི་གནས་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་མེད་  
 ན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་གཞན་སྤྱད་པའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། འོ་  
 ན་དེ་ལེམས་ཅན་གཅིག་སྟོས་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ། ལེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སྒྲིལ་གཏང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གཏོང་  
 བ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་ལས་ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་སྐྱེས་ལའང་མི་སྤྱིད་པས་...  
 སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲིལ་མི་གཏོང་བའོ། །བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་དང་  
 རབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལྟ་བུས་སྤྱི་མཐུན་གྱིང་དུ་བྱང་སའི་བཞི་སྤྱང་དགོས་...  
 པ་ཡིན། དབང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མི་གཏོང་བ་གཞིར་བཞག་  
 གི་ཉིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོའི་མདྲོའི་དོན་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་.....  
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་པན་ཚུལ་འགལ་འདུ་ཅན་  
 ཏུ་མ་སོམས་ཞིག།

གཉིས་པ་ནི།

ཉེས་བྱས་སྤྱི་བ་ཞི་བྱུག་གཞན་དུ་ཤེས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བ་ཞི་བྱུག་གསུངས་ཏེ།  
 དགེ་བ་ཚུས་སྤྱང་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 དང་འགལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་འགལ་  
 བ་བརྒྱན་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདྲོད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་འདྲུག་ཀླན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་  
 ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདྲོད་པ་ལ་སྤྱིན་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་།  
 ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་རྣམས་ལལ་བར་  
 འདྲོད། །པ་རྩལ་དང་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་།  
 ཉིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །  
 འཕྱར་ཞིང་རབ་དུ་རྒྱོད་པ་སྐྱོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཕུས་བཟོད་པར་

སེམས་། བྱགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤང་བ། ཉེན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་  
 མི་བྱེད། ཅེས་དང་། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེ་ལ་ལན་རུ་  
 གཤེ་ལ་སྐྱེས་། ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །ལ་རྩ་ཤད་ཀྱིས་  
 འཆགས་པ་སྤང་། ཁྲིས་པ་འེ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཇུག་ ཅེས་དང་།  
 བཙུན་འགྱུར་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀུར་འདོད་མྱེར་འཁོར་  
 རྣམས་སྤང་། ཡེ་ཡེ་ལ་སྐྱེས་སེལ་མི་བྱེད། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་  
 ལ་བརྟེན། ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། བསམ་གཏན་སྤྲིབ་པ་སྤང་མི་བྱེད། བསམ་  
 གཏན་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་  
 ནི། ཉེན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤང་བར་བྱེད། རང་རྩ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་  
 བཙུན། བཙུན་མིན་གྱི་རྩ་ལ་བསྟན་བཅོས་བཙུན། བཙུན་པར་བྱས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད། བདག་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གཞན་ལ་སྤྲོད། ཆོས་ཀྱི་དོན་རུ་འགྲོ་མི་བྱེད། རེ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ཡི་  
 གེར་རྟོན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་འེ་  
 ཉེས་པ་བཞི་ནི། དགོས་པ་འེ་གྲགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། བད་པ་འེ་རིམ་གྱི་  
 བྱ་བ་སྤང་། ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། བག་མེད་པ་ལ་  
 རིགས་མི་སྟོན། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་འེ་ཉེས་པ་  
 དུག་ནི། བྱས་ལ་ལེན་རུ་ཕན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་བྱ་བ་སེལ་མི་  
 བྱེད། ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྤྲོད་མི་བྱེད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད།  
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་མི་འཇུག ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། ངན་པ་ཆར་མི་གཙོད་པ་འེ་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། རྟེན་དང་

འཇམ་མས་པར་ཚར་མི་གཅོད། །རྩ་འབྲུལ་བཞིགས་ལ་སྟགས་མི་བྱེད། །  
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གཉིས།  
བཞུན་པ། བཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་པར་བྱིན་ཏུག་སྟོབ་སྟེ། །

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་ནི།

དབུལ་བ་ལེལ་བྱིར་ཚོས་ནོར་མ་འཇིགས་བྱིན། །

སྤྱང་བའི་ལེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་ནམ་གསུམ་སྤྱད། །

ཁོང་ཁྱོ་ཟབ་མོ་སྟག་བསྟལ་བཟོད་པར་བྱ། །

གོ་ཆ་དགེ་སྤྱད་གཞན་པར་བཟོན་འགྲུས་བཟམ། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ། །

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཏུག་ལས། དང་པོ་བྱིན་པ་ནི། གཞན་གྱི་དབུལ་བ་  
ལེལ་བའི་བྱིར་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱའོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་དཀའི་བའི་གཏོང་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཟས་གོས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སྟགས་པ་སྟེར་བ་དང་། གཉིས་  
པ་ནི། བྱ་དང་རྩྱུང་མ་རྩྱུལ་གྱི་སྟགས་སྟེར་བ་དང་། །གསུམ་པ་ནི།  
མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སྟགས་སྟེར་བའོ། །འོན་ཀྱང་པ་དང་མ་བྱིན་པ་  
དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་མ་

དག་ན་རང་གི་ལུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ནི། གནས་སྐབས་ནད་གདོན། ཆོས་རྒྱན། གཙན་གཟན། རྒྱལ་པོ་  
 སྐུགས་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་  
 རྒྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་  
 འཆོམས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ནི། སྤྱིང་ལེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིང་སྤྱད་དོན་  
 བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་གནས་པའི་ཐབས་ཉེས་  
 སྤྱད་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ཐར་རིས་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་  
 པའི་ཐབས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། ཆོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་  
 སྐུགས་ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་.....  
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་ཞིང་དེའི་མི་  
 མཐུན་སྐྱོགས་མཐའ་དག་སྤྱིང་བའོ། །གསུམ་པ་ལེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་  
 པའི་ཐབས་ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། བསམ་སྦྱར་ཀྱན་  
 གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་...  
 ཏུ་པ་རོལ་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཅིང་རང་ཉིད་མི་  
 ཉམས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་སྤངས་ཤིང་དག་...  
 པ་གསུམ་བཞེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་  
 ལ་ཇི་མི་སྤྱིང་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཉེན་གྱི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་





བདག་གི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་གྲོགས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་གཤེགས་མཆོང་  
 འབྱུ་བ་སྐྱེས་མི་འདྲི་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་  
 ལ་བཟོད་པའོ། །རི་ལྷ་ར་བཟོད་ན་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བྱིར་གཞོད་  
 ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོན་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་  
 མཐའ་དག་དང་རྒྱ་ལེན་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་འབྱེན་པ་ལ་དབྱེད་  
 བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་རྟེན་གཞན་དོན་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེས་པའོ། །བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་གསུམ།  
 གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་སྐྱེས་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།  
 གཞན་ཕན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་བཙམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་རྒྱ་བདག་གིས་བཙོན་པ་འདྲི་བར་མི་  
 བྱའོ་སྐྱེས་རྒྱུ་བསམ་པས་གོ་བྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་སྐྱེས་  
 ལའང་མི་ལྟ་བར་རྟག་གྲུས་སྤྱིར་བས་ཕར་བྱེན་བྱས་ལ་འབད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་  
 གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི།  
 ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་སོ། །བྱུག་པ་ཤེས་  
 རབ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 དང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་བྱེད་པར་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་མཉན་ཏེ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་ལྟར་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་དེས་པ་

རྟེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་  
ཉེ། སེམས་མ་བཅོས་སྟུག་པར་འཛིག་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་གཉིས།  
དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དངོས་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཀ་  
དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་མ་ལ་གཉིས།  
བཟུན་པ། བཤད་པ་ལོ། །དང་མ་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྟུ་དངོས་བཞི། །

ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཐོག་མར་སྐྱོན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བཟུས་ནས། །

སྐྱོན་པར་སྒྲ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་བྱངས། །

ཐེག་པ་རིམ་དགུར་དགྱི་བ་དོན་སྦྱང་དེ། །

དེ་དག་འདྲེན་སྐྱོན་རང་ཡང་དོན་དེ་སྦྱང། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དགོ་བ་ཆོས་སྦྱང་གྱིས་རང་  
རྒྱུད་སྐྱོན་ནས། །གཞན་རྒྱུད་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐོག་མར་སྐྱོན་པས་  
གདུལ་བྱ་འཁོར་ཏུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཟུས་ཉེ། དེ་ནས་  
འཁོར་ཏུ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་པར་སྒྲ་བའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲ་རིམ་.....  
གྱིས་བྱངས་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་.....  
འདུན་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག །དེ་ནས་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་དང་  
འཆམས་པར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་མཐར་གྱིས་བགྱི་བ་སྟགས་དངོས་

བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྒྲིན་པ་གསུལ་བྱ་ནས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་  
ལ་སྦྱང་པ་དང་། གསུལ་བྱ་དེ་དག་དགེ་པའི་ཀུན་སྦྱང་ལ་འབྲེན་པའི་  
ཕྱིར། རང་ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་  
མཛེ་ཕོས་བྱ་ཁྱེད་གི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལྟར། གཞན་ལ་སྤང་དོར་གྱི་  
བསྐབ་བྱ་འདོམས་ཀྱང་ཉན་ཏེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཐུན་སྦྱགས་ཀུན་སྦྱབ་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤངས།

ཉན་ཏེ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན།

འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྦྱང་ལམ་ནམ་པ་བཞིར།

སྦྱང་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེ་ལྟར།

གང་ཕྱིད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས།

ཞེས་པ་ཉི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་

སྦྱགས་ཀྱི་དགེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་ནས་མཐུན་བསྦྱང་ཅིང་སྦྱེས་པ་.....

ནས་སྦྱེས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་མི་དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་ནས་མི་

བསྦྱང་ཅིང་། སྦྱེས་པ་ནས་སྤང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཏུས་ཉན་ཏེ་སྦྱང་

སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་

པའི་ཤེས་བཞིན། འདུག་སྟོག་གི་གནས་ལ་མི་འཆོལ་བར་གསོབ་བའི་

བག་ཡོད་དང་གསུམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། མདོར་ན་དྲན་ཤེས་

བག་ཡོད་གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་འགྲོ་ན་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྟ་བ་

དང་། འདུག་ན་ལུས་དྲང་པོ་བསྐྱང་སྟེ་དྲན་པ་མདོར་ཏེ་བཞག་པ་

དང་། ཟས་ཟ་ན་ལུང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་

ནམས་ལ་ཕན་འདྲིལ་པ་འདྲི་བས་ཕན་པས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྦྱོང་.....  
 ཅིང་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་དང་། ཉལ་ན་གཞིག་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ཅིང་མགོ་  
 བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པ་སྟགས་སྦྱོང་ལམ་  
 རྣམ་པ་བཞིར་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ར་མདྲ་  
 བལ་པོ་ཆེད་སྦྱོང་ཡུལ་ཡངས་སུ་དག་པའི་མདྲ་ལྷེ་ལས་རི་སྐད་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་  
 རིགས་མཐུན་པར་ཆོག་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བཟུ་བ་ལ་གཉིས། མཁའ་པ་གཞན་གྱི་  
 བཞེད་པ་སྒྲིས་པ་དང་། རང་གི་འདྲི་བ་བཞེད་པ་འོ། །དང་མ་  
 རྒྱ།

མཐུན་རབ་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི།

སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་ཞིང་།

འདུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་།

བཟུ་ན་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་གསུངས།

ཞེས་པ་ལྟེ།

ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲི་སྦྱངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མཐའ་མི་འཆར་བའི་ཐབས་སོ། །གཞན་ནམས་དཀྱུས་ཀྱིས་གོ་བར་  
 ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་ནམས་བྱ་ཞིང་།

འདིར་ཡང་མི་ཕན་ཕྱི་མར་གཞོད་པ་སྤང་།

སྒྲིལ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྒྲ།

ཞེས་པ་མྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟན་འདི་ཡིན་ཏེ། །  
 བདག་གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ཆེ་འདིར་སྟག་བསྐྱེད་ལྟར་སྤང་.....  
 ཡང་། །ཁྱི་མ་ལ་སན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །ཆེ་ཁྱི་མར་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 སྤང་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྟོལ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་.....  
 མ་འདུས་པ་བྱང་བྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་མཆུག་སྟུང་གི་ཆོག་སྟེ། བ.....  
 ཡིན་ནོ། །

ལ་པ་ནི།

སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྟ་སྟེ་འཕྲོག་མ་སོགས། །

ཐིག་ཅན་ལ་ཡང་སྟེ་བར་སྟེ་སྟེ་བ་བཞེད། །

ཐོགས་མེད་དེ་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

སྟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །

འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལ་དད་པ། །

རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་བ་རྒྱ་མཆོར་དད་བྱེད་ན། །

བྱང་ལེམས་སྟེ་བར་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ལར་གསུངས། །

ཞེས་པ་མྱེ། །འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱིས་བརྟེན་ཤིང་ལོན་འདོད་  
 ཡོད་ན་ལྟ་སྟེ་སོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟེ་བར་བཞེད། །ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་འཆུག་སྟོན་སྟེ་བའི་རྟེན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་བྱང་དང་ལྟན་.....  
 པ་དགོས་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་བསམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།

དགོན་མཚོག་རྒྱ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་ལྱུང་  
ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་ལྱུང་ལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
ལའང་དད་བྱེད་ན། སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །

རྒྱག་པ་ཉམས་པ་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ།  
བཤད་པའོ། །དང་ཙམ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱང་བའི་རྣམ་གཞག་ཟུ་བཞིར་བཟུན་  
པ། གནང་བཀག་ཤེས་ནས་བསྐབ་རྒྱལ། བྱིར་བཅོས་དངོས་  
བཤད་པའོ། །དང་ཙམ་ནི།

གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར། །

ཚོམ་མམ་ཞེས་གས་བཏང་སྟོམས་འཛོག་ཀྱང་ཅུང་། །

འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟང་བའི་ཉེ། །

དོན་ཆེན་སྦྱབ་ལ་རྒྱང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །

རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟང་བ་མེད། །

མི་རྒྱས་དེར་བཅོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །

ཅས་པ་ཉེ། གང་ཟག་གང་གིས་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་གནས་ལ་རིགས་པ་  
དང་མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཞེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཚོམ་  
པའམ། འརྒྱག་པར་བྱ་བ་ལས་ཞེས་པའམ། འརྒྱག་ཞེས་གི་གནས་ལ་  
བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། གང་ལྟར་ཡང་སྒང་དོར་བྱར་  
འོས་པ་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟང་བའི་ཉེ་དང་། དོན་

ཆེན་མུལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟར་བའི་ཆེད་ཏུ་ཐྱིན་པ་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་  
 རུང་ཏུ་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། འོན་ལ་  
 ལྟར་མེད་དང་། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་དང་མིག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རུས་  
 པའི་ཡུལ་མིན་པས་མ་སྟུབ་པ་དང་། རུས་པ་རྣམས་འཇུག་ཞུག་མ་ཞོར་  
 བར་བསྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་དང་། ལས་དང་པོ་པས་མིག་  
 གཏོང་བ་སྐྱེས་མི་རུས་བཞིན་ཏུ་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའམ་ཀུན་.....  
 གྲོང་གནག་ན་སྦྱར་བ་དཀར་ཡང་ལྟར་མེད་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །  
 འོན་ལ་ལྟར་བའོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཕྱིར་མན་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་བརྟན།

གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་འོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་སྟོག་སྟུབས་པའི་  
 ཕྱིར་གཅིག་གསོད་པ་དང་། བཀའ་པས་འཆི་བ་ལ་འཁྱོར་ལྷན་ལས་  
 བརྒྱས་ནས་ཐྱིན་པ་དང་། ལུང་མེད་འདོད་པས་གཏུང་སྟེ་འཆི་བ་ལ་  
 དེར་སྦྱོད་པ་དང་། གསོད་དེས་ཀྱི་སྦྱོལ་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་རྩན་  
 གྲུ་བ་དང་། རྟིག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་ངན་འགྲོར་བྱིད་པ་ལས་ཞུག་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་མས་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་ན་ཀྱིས་ཞོན་པ་བསངས་པའམ་  
 ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེས་ངག་འབྲུལ་པ་  
 དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཞུག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་སྟུབ་པ་རྣམས་  
 གནས་སྐབས་དེར་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་འོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་རྟིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཟུ་ཟུབ་དང་། བློ་གསེབ་ཀྱི་ཕྱགས་སོ།  
དང་པོ་ནི།

ཐུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྤྱིང་ལ།

ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་ལྟང་བ་འཆགས།

ལྷག་མ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་ཏུ།

ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་ཟུ་ཟུབ་ཕྱགས།

ཞེས་པ་ཉི། ཟུར་བྱང་ཐོག་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། ཉེན་གཞི་སྤྱོད་སེམས་  
གཏོང་བ། འགལ་རྒྱ་ཅ་ལྟང་བྱང་བ་ནམས་ཉིན་མཚན་ལ་ཆ་དུག་  
བཞོས་པའི་དུག་ཆའི་མཇུག་ཏུ་གཉེན་པོས་མ་སླེབ་ན། ཐུན་ཚོད་ལས་  
འདས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བཤགས་བཤམས་ལ་  
འབད་པར་བྱ་ཉི། གང་གི་ཆེ་ལྟང་བ་བྱང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཟུས་དང་  
གཙང་རྒྱ་བྱ། ཐོས་བཏུལ་ཏེ། རང་ཉིད་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་  
འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་  
ཐིག་པ་འདག་པའི་ལྷན་མ་བྱང་ན་རྒྱ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཉི། མི་  
ལམ་ཏུ་ལྟང་བ་འཆགས་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་  
སོགས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་  
འདོན་པས་གཞིལ་བར་མགོན་པོ་ཟུ་ཟུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཏོང་རྒྱ་རོས་བཟུང་བ་དང་། ཉེས་  
ལྟང་ཕྱིར་བཙོས་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་རྒྱད།



སེམས་ཅན་སྤྱིར་ནས་སྒྲིབ་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། །

རྒྱན་མི་ཆད་སྤྱད་རྩི་ཆ་སྤྱིལ་མེད་དང་། །

དེས་མགུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྒྱ། །

ལྷ་བ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་འཛོམས། །

པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་  
པ་དང་། ཅ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བཏང་ན་རྟེན་གཞི་སྒྲིབ་སེམས་བཏང་  
བས། བརྟེན་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ཅ་ལྷང་བཞི་  
རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྱད་པ་དང་། རྩི་ཆ་དང་སྤྱིལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་  
བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགུ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྷ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོའི་ལྷང་  
བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།  
ཡན་ལག་གཅིག་གཉིས་མ་ཆོང་ན་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་དང་། གསུམ་མ་  
ཆོང་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆུང་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

པས་པམ་བྱུང་ན་སྤྱར་ཡང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །

ཐ་མ་གཅིག་མཐུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས། །

མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས། །

རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་རིང་ལུགས་ཟླ་མེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སེམས་གཏོང་བ་དང་། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་  
པའི་ཅ་ལྷང་གི་པས་པམ་བྱུང་ན། བཤགས་བསྐྱེམས་ཀྱིས་སོར་ཆུང་

པར་བྱས་ནས། ཐོས་པ་སྐར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་དགྲིས་འཁྲིང་  
གིས་སྤྱད་པའི་ཡམ་འདྲ་ནམས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་།  
ཀུན་དགྲིས་རྒྱང་བྱས་སྤྱད་པ་ནམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མཆོད་ཏུ་.....  
དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་  
པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་སྐར་.....  
བཤགས་བཞུགས་ཉུགས་ཐོན་པར་བྱོས་ཤིག།

བདུན་པ་ཡན་ཡོན་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
འཁྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཟླ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་རྣ། །དང་པོ་ནི།

འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ན། །

གཉིད་སྐྱེས་བག་མེད་ལྟར་ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །

རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་ཉེ། རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོས་  
རྒྱར་བ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་སྐྱེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡན་གངས་.....  
ཏུ་མར་སྤྱོད་ཡང་མི་ཟད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་  
གཞན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་  
འབྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་ཉུག་པར་ཡང་། །འབྲས་  
བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་འཇུག་  
སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བར་མ་ཟད།  
འབྲས་བུའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས།  
དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་གཉིད་སྐྱེས་གཤ། བག་མེད་ལྟར་ཀྱང་བསོད་ནམས་

ཤུགས། ལྷན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་  
འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲས་མ་ཐག་དུ་མིང་འཕྲོ་  
ལྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་  
བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུར་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས།  
འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་  
རྣམས་གྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་  
སྤྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །

ཅས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་དཔེ་མེད་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་།  
དག་པ་ས་གསུམ་རྣམས་གངས་མེད་རེ་རེས་རྫོགས་པར་མཐོང་པས་.....  
གངས་མེད་གསུམ་དང་། མཉན་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པས། རྫོགས་ལམ་དུ་གཉིས། ལྷུར་ལམ་དུ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དུ་  
གཅིག་རྫོགས་ལམ་དུ་གཉིས་བཅས་གངས་མེད་བདུན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
སྤྲུལ་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་ལྷུར་དུ་གསུམ་དང་།  
ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ལྟེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙ་.....  
གསུམ་དུ་བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་

བཟུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་  
པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྟེ་གསུམ་པའོ། ཞེས་སོ། །

༩ གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ། ཚྭ་པས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆུད་མེ་རི་ལྟར་གསུངས་  
ཆུལ། དེ་བཟུམ་ནས་བཤད་ཆུབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་ཆུལ། དེ་  
ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱན་བཟང་རྩྭ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས།

འག་མིན་ཆེན་པོར་ཆུད་ལྟེ་ཆུ་མཆོ་གསུངས།

ཕྱིས་ནས་འབྲས་ཐུངས་སོགས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བཟུན།

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གདོད་  
མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་.....  
སངས་རྒྱས་ཏེ། རུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་  
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། སྟོན་པ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སུ་ཀྱན་བཟང་  
རྩྭ་རྩེ་འཆང་དབང་ཉིད། ཆུལ་ཆབ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལཱི་རྣམ་པ་དང་  
བཅས་པར་སྤང་བས། རང་སྤང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩྭ་རྩེ་  
ཞིང་ཁམས་འག་མིན་ཆེན་པོར། ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་རང་སྤང་ཆུལ་  
བ་ཞི་ཁྲོའི་འཁོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ། ཆོས་འོད་  
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཆུད་ལྟེ་ཆུ་མཆོ་.....  
ཉིད། རུས་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་བའི་  
ཆུལ་གྱིས་སྤང་བར་མཛད། དེའི་རུས་ན་ས་བཟུ་ཆུན་མཐའ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རིགས་དྲུག་པའི་རྣམ་.....  
 པས། གཞན་སྤངས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཁིང་ཁམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་  
 འོག་མིན་དུ། དཀོངས་པ་བཟའི་གསུང་གིས་རྟག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 སྟོན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་དུ། སྐུ་ནི་  
 རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། རེ་  
 བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྤྱེ། སྐུ་ཡི་ཆོས་རྣམས་འཇམ་བར་སྟོན། །  
 ཞེས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པ་ལ་འོག་མིན་ཅམ་པོ་པ་དང་། བརྒྱད་  
 པ་ལ་བཏགས་པའི་འོག་མིན་དུ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བས་སྟོན་པར་.....  
 བཤད། ཁིང་ཁམས་དེ་དག་དུ་བཤོད་པར་མི་རྣམས་པའི་གཏུལ་བྱ་དག་  
 པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཞིགས་སྤུལ་པའི་དག་ཁིང་རང་དབང་ཅན་.....  
 རྣམས་དང་། གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ངོར་མི་མཛེད་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིགས་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་ཁིང་རྣམས་སུ་རྣམས་  
 དང་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱིས་  
 རྩོད་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རྣམས་འདིར། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སལ་ཆེར་ཆགས་  
 བལ་གྱི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རང་  
 ཉིད་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་  
 རྒྱ་ནི་དང་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་ལ་གསུངས། གྱེད་རྩོམ་ཆེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩོར་གྱི་སྐར་བཞེངས་ནས་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་ལ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་.....  
 དང་། ཉིང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་

ཟླ་བ་བཟང་པོ་སྐུ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱེན་པ་སྐུ་ལྱེས་མཆོན། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཟླས་ཏེ་བསྐྱེད་པའང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ས་སོ།

### གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་རྒྱུ་དང་ནི་ལྷ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེས།

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྐུ་ལྱེས་ཀྱི་བོད་མཁས་པས་བཀྲལ།

མ་འགྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་།

གསར་མའི་བཞེད་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་།

རྒྱུད་ལྡེ་ལྱི་ཡི་དམ་ཆེག་འདིར་འཆད་དོ།

ཞེས་པ་ཉྱེ། སྤྱིར་དུ་གསར་མཁས་རྣེ་རྗེ་མེག་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་མཆིས་སོ་འཆོལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྣེ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཤར་ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་སོ་བྱང་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་འདུས་ཏེ། གསར་བའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྒྱུད་ལྡེ་མ་ལུས་པ་གསུངས་ཏེ་གསེར་གྱི་མེགས་བུ་ལ་བེའུ་ཆའི་ཡི་གེར་བསྐོད་པར་བཤད། ཡང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་པོའི་འཁོར་དེས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཟླ་བཟང་། བཏག་གཉིས་རྣེ་རྗེ་སྤྱིར་པོ། རྣམ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱུ་རྣེ་རྣེ་མཁའ་འགྲོ་པས་མཁས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་པོ་དེ་དག་གསར་བའི་བདག་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་ཐ་དང་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལྡེ་ཡོད་དོ་ཅག་དཔལ་ཕྱག་ན་རྣེ་རྣེས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་མེད་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྱགས་པ་ནི། གསར་མཁས་མ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་



ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་སྟེ། དམ་པའི་རིགས་  
 ཅན་དྲ་མ་ལུ་ལྟའི་ཡུལ་རི་པོ། མ་ལ་ཡའི་ཆེར་རང་རང་གི་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། གཏུང་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་བཞོན་པས། གསང་  
 བདག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟོན་པས། སྤོན་  
 སོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྟགས་བཅའ་ལ་བེ་རྒྱུ་འེ་ཁུན་.....  
 མས་བྱིས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲས་སོ། །  
 དེའི་ཆེ་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱིས་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་རྩི་ལྟས་  
 བདུན་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུབ་པ་མཛད་པས། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་མ་  
 གཏོགས་གཞན་རྒྱུད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་སྟགས་བཅའ་གྱི་རྣམ་པས་མི་ཡུལ་དུ་  
 དངོས་སུ་བབས་ཏེ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་དགའ་རབ་རྩོལ་ལྷག་རྩོར་ལས་  
 དངོས་སུ་གསན་ནས་སྟགས་བཅའ་ལ་བཀོད་པར་བཤད། སྤྲུབ་ལྟེ་ནི།  
 གསང་བདག་རྩོལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟུས་ཏེ་སྟགས་བཅའ་ལ་བཀོད་དེ་མཁའ་.....  
 འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་  
 བརྟེན་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། བྱིས་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུབ་དངས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པར་བཞེད།  
 གསང་སྟགས་གསར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པས་ཨོ་རྒྱན་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་ཨིརྒྱ་རྒྱ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟུལ་...  
 བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཏེ་དབང་གིས་སྤོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་  
 དབང་དུས་སུ་གོལ། དེའི་ཆེ་ལྷག་ན་རྩོལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱོན་པས་ཡུལ་དེའི་སྟག་ཆགས་སྤོ་མོ་ཡན་ཆད་.....  
 ཀྱིས་དངོས་སུ་བ་ཐོབ་ཏེ་འཇམ་ལུས་སུ་སོང་། སྤར་ཡུལ་དེ་མཆོར་གྱུར་





བག་ཆགས་མཚན་རྟོག་དང་བཅས་པ། རྣམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལེས་པ་ཤང་ཞིག་རང་རྒྱད་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ནལ་འབྱུར་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་  
 མེད་གྱི་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་པོ་སྤྲོད་པའི་ལྷགས་ལྟར། རྣམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་  
 གྲུང་རིམ་པ་ལྟར། བལྟས་པ་དང་། དཀོན་པ་དང་། ལག་བཅངས་དང་།  
 དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་སྤགས་གྱི་རྣམ་པའང་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲ་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་ལྷགས་རྒྱུར་དབྱེ་བ་  
 དང་། ལྷ་མེད་གྱི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་བཞིར། །

ཅ་ལྟང་བཅུ་བཞིར་གྲངས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལས། །

དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་ལྟ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཀར་  
 ཅ་ལྟང་བཅུ་བཞིར་གྲངས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལས། །དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་  
 ལ། དཀོན་མཚན་ལ་དད་པ། སྤགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། ལྷ་  
 མ་དང་མཆེད་ལ་གུས་པ། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྟ་གཞན་ལ་མི་སྤང་བ།  
 རང་གི་ལྟ་དུས་དུས་སྒྲ་མཚོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཚོད་པ། སྒྲི་བྱར་  
 པའི་མགྲོན་མཚོད་པ། བུམས་པ་མི་གཏོང་བ། ལེས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 བརྩོན་པ། བརླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་ཅུས་  
 བསྐྱངས་པ། རྣམ་མེད་ལ་སྤགས་རྒྱ་མི་སྦྱོན་པ། རང་གི་སྤགས་རྒྱུད་སྤང་

ཞིང་དེའི་དོན་རྒྱལ་པ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བསྒྲིག་ན་ཅ་ལྟར་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་རྒྱུད་ལ། མི་དགེ་བཅུ་དང་། ཅ་བ་བཞི་སྤང་  
 བའོ། །དེ་ལས་ཅ་བ་བཞི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྤང་བ་དང་། སེར་སྤུས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་  
 པ་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ། རིགས་ལྔའི་སྤྲོམ་བཟུང་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། རྩ་  
 རྩའི་རིགས་ལ། རྩར་དེལ་ལྷག་རྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་བཟུང་བ་བཞི། རིན་ཆེན་  
 རིགས་ལ། སྦྱིན་བ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་བཞི། བསྐྱའི་རིགས་ལ། དམ་ཆོས་  
 མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག ལས་རིགས་ལ། སྤར་གྱི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་  
 འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ་གཉིས་བཅས་བཅུ་  
 བཞི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའོ། །  
 བླ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བླ་མེད་ལྷགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏི་ཤུ་ལ།

རིགས་ལྔའི་སྤྲོམ་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་།

སྤྲོམ་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ།

ཞེས་པ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་བ། བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་

ཅམ་ཞིག་སྤར་ལེན་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་བ་དཔྱད་དང་། ཐོབ་  
མཚམས་རིས་བཟུང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་བཤད་པའོ།།  
དང་མ་ཟི།

རྒྱལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཟླ་ག་དང་།།

ཀུན་རྒྱལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར།།

བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་།།

མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བྱར་རིམ་པར་བསྐྱར།།

སད་མི་གཉིད་འཇུག་སྒྲིམས་འཇུག་གནས་སྐབས་བཞིས།།

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤངས།།

བསྐྱེད་རིམ་གསུམ་མ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས།།

སྒྲིམ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བྱང་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་རུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བྱི་ལྷག་པ་  
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་དང་། དེས་མཚན་པ་རས་  
བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་ཟླ་གའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིའོ། །གང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་ནི།  
དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པའི་ཚས་ནམས་སྟོན་རུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་  
རྩི་རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སྐྱ་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྟ་སྟུན་.....  
བྱངས་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིབ་མ་དབང་།



འཆར་བ་དང་། གསར་དབང་གིས་རང་བྱིན་རྒྱབས་གདུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་  
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཁིང་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་དང་། ཤེར་  
 དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་...  
 བསྐྱེམ་ཁིང་ཁྱ་བདེ་ལུས་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་དང་། བཞི་པས་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཁིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་.....  
 བའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་བཞིའི་ས་པོན་  
 རྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་དེ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དངོས་  
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེནི་བདག་  
 ཉིད་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྩས་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དང་པོ་གནས་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས།

ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་ཆོ།

རིག་འཛིན་སྟོན་པ་ཐོབ་ཅིང་།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། སྟོབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་ནས་འགོ་བཅམ་སྟེ།  
 དེའང་བདག་སེམས་པ་བ་བརྟེན་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་  
 དབང་གི་དངོས་གཞི་བྱམ་དབང་སྟགས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐོབ་པས།  
 དེས་ན་ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་...  
 སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་རྒྱུ་།

ཁས་སྒྲངས་སྒྲིག་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་འབད།

ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་རྒྱུ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྒྲིག་  
དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་པ་ནམས། སྒྲིག་  
མས་བལྟས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྒྲིག་པ་དང་དམ་  
ཚིག་གི་སྒྲིག་དོར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་སྒྲིག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཟུན་  
པ། བཤད་པ། བལྟ་པའོ། །དང་མ་ཟི།

བར་ཏུ་མི་ཉམས་སྐྱར་བའི་ཐབས་བཤད་པ།

ཞེས་པ་ཉེ། སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་  
དགོས་ཏེ། མ་སྐྱར་ན་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་  
འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགག་པར་  
འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱར་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་  
འདིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བརྒྱལ་བྱུགས་ཉེར་ལྟ། སྐྱགས་ལྟའི་སྒྲིག་པ།  
ཅ་པའི་རྒྱར་པ་བཙུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་པ། ལྟ་  
པར་ལྟ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཚེན་པའི་བྱུགས་བཤད་པའོ། །དང་མ་  
ལ་གཉིས། བཟུན་པ། བཤད་པའོ། །དང་མ་ཟི།

སྐྱག་མའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ཞེས་པ་ཉེ། སྐྱག་མར་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་  
རྣམས་སྐྱེ་དཔའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱལ་བྱུགས་ཉེར་ལྟ་པོ་.....

རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་སྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལ། སྤང་བ་ལ། མི་བྱ་བ་ལ། གསོད་པ་ལ། མི་  
འབྱ་བ་ལ། མི་ཞེན་པ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི།

གསོད་རྒྱན་རྒྱ་དང་འདྲོད་ལོག་ཆར་འབྱུང་བ།

སྤང་བྱ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྟ་སྤང་ཞེས་གསུངས།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཆགས་སྤང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་གསོད་པ་དང་།  
རང་འདྲོད་ཀྱིས་རྒྱན་སྤང་བ་དང་། རུད་འགྲོས་བདག་རུ་བབྱུང་བ་ཡན་  
རྒྱ་བ་དང་། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞི་ཆར་  
འབྱུང་བ་དང་ལྟ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་བསྐབ་པའི་གཞི་  
ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཚོའི་ཟས་བཟ་དང་།

རན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་བསྐབ་པ།

ནམ་པ་ལྟ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྟའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་ལོ་མིག་མང་རྒྱལ་སྟོན་སྟགས་ཅེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་  
ཚོའི་ཟས་བཟའ་བའི་དོན་རུ་རིན་འཇལ་ནས་གསོད་པ་དང་བཅས་ཤ  
སྟགས་བཟ་དང་། རན་ཆོག་གི་བརྟན་བཅས་དམག་དང་སྤང་སྟགས་  
སྤང་བ་དང་། འབྱུང་པོའི་ཆོས་ལྟགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་སྟགས་ལུ་  
སྟགས་པའི་ལྟགས་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་རང་གིས་གསོད་པ་ལས་ཤ  
གཞན་མི་བཟ་དང་། བྱ་གཞག་གི་བརྟུང་བ་བརྟེན་པ་སྟགས་སྤང་སྟེ།





གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རིག་བྱ་ལུ་ལྟ་ལ།

མིག་དང་ན་པ་སྒྲ་སྒྲེ་ལུས་དབང་ལ།

ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལཱ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལུ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་ཞུགས་ལྟ་ལ། ལུ་ལ་ཅན་མིག་གི་དབང་  
ཤེས་སྒྲ་ཞུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱེད།

གཉིས་པ་རིགས་ལཱ་ལི་སྒྲུ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུན་  
མོང་དང་། ལུང་པར་ལཱ། །དང་ལོ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ།  
བཤད་ལཱ། དང་ལོ་ནི།

ལུན་མོང་ལུར་པ་རིགས་ལཱ་ལི་སྒྲུ་པ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལུ་ལུང་ལེ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལུང་ལ་  
པར་འབྱུང་བས་ན་ལུན་མོང་ལུར་པའི་རིགས་ལཱ་ལི་སྒྲུ་པ་ཞེས་.....  
བྱེད།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲུ་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཤིམས་ནམ་པ་གསུམ།

སྒྲུ་པ་པངས་རྒྱས་ནལ་འབྱུར་སྒྲུ་པའོ།

རྩྱ་དྲིལ་ལུག་རྒྱ་སྒྲུ་མར་བཟུང་རྩྱ་ལེ།

ནོར་ཆས་མི་འཇིགས་བྱམས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

ལུ་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཇིན་པ་སྒྲུ་ལི་རིགས།

མཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཇིན་པ་ལས་བྱེད།

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནམ་སྒྲུང་གི་  
སྒྲུ་པ་ནི། སྒྲུ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྒྲུང་སྒྲུ་པ་དང་།

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅོམ་པའོ། ། རྫོང་མེད་རིགས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་པ་ནི། རྫོང་མེད་དེའི་ལུ་ཚད་དང་ལུན་པར་འཆང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་གུ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་མར་བཟུང་བའོ། ། རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་ཕྱི་པ་ནི། ཉེན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཏུག་ཏུག་ཏུ་བྱང་བྱིང་གི་ལོར་དང་། ཆོས་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་དང་། དེའི་ཅ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་..... ཅིག་སྐྱམས་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། ། པདྨའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་པ་ནི། བྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ། བད་དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ། གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་དགུས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་..... པའོ། ། ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱི་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་སྟེང་ཏུ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་..... པ་དང་གཏོར་མ་སྐྱེན་ཐེག་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་..... པའོ། ། འདི་དག་སོ་སོའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་རིགས་ལྗེའི་ཕྱི་པ་ནི།

བྱུང་པར་ཐོག་གཙང་རྫོང་མེད་རིགས་ཡིན་ཏེ།

ཞིང་བཅུ་ཆང་དང་རྒྱང་དང་རྟོག་པ་ཡིན།

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱེན་ལེན་པ་ནི།

ནོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས།

རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱུང་ལ་དགོངས་པས་གསུངས།

པརྱའི་རིགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་།

ཕྱག་ཆུ་ཆེ་ལྟེ་བྱད་མེད་བཞེན་པར་གསུངས།

ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩལ་དུ་སྦྱ་གསུངས་པ།

བདག་དང་ལེན་པ་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན།

འཁོར་མོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་ཤ་ལྟ་དང་།

ཡུལ་ཀྱང་བཞེན་གསུངས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག།

རིམ་པར་མ་ཉམས་སྦྱོང་པ་སླ་མེད་ལུགས།

ཞེས་པ་ལྟེ། བྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་

བསད་པ་གསེར་ལ་མོགས་ན་ལ་འཁྱོར་པ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདེང་.....

དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟ་དང་སླ་མས་གནང་བ་ཐོབ་པ། ལྟེང་རྗེའི་ཀྱང་

སྟོང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་སྦྱ་རི་བཞིན་.....

པར་སྦྱོང་པ་དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་

ལྟ་བུར་ཉེ་དགོངས་གཞིའི་དོན་སྦྱངས་ནས་དབང་གོང་མའི་དམ་.....

ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱད་པར་

ཞེས་བཞུག་རྟོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱག་གཙོང་པ་ནི་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་ལྟེ། དབྱེན་གསུམ་ལྟེ། ཕྱི་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བཞུག་

པ་ལ་གཙོང་ངེས་པ་རྣམས་མངོན་སྦྱོང་གི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ནང་དུ་རྒྱང་གསོད་པ་ལྟེ་རྟོ་རྗེ་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བུམ་པ་.....

ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་དབྱེ་མར་བཀག་པ་མཐར་ཐུག་གཙུག་གཏོར་དུ་རྒྱུང་  
 མེས་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གསོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པར་གསུངས་པ་ནི་རིག་ཆེན་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། བྱི་མེར་སྤྱ་ཅན་ལས་ནོར་སྤངས་ཏེ་བཀྲེས་པས་  
 འཆི་ངེས་པ་ལ་སྐྱིན་པས། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་དེ་སྐྱིན་པ་ལ་འགོད་  
 པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་  
 བརྟན་པ་དང་མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བྱང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་མི་གནོད་སྐྱིན་སྐྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་འགྲུགས་པ་དང་།  
 ཡང་ན་རྒྱུང་རྒྱས་ཀྱིས་བཙུན་མོའི་བྱ་བ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དོན་དམ་པའི་བཙུན་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་  
 དོན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པས་  
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་  
 པའོ། །བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་གསུངས་པ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ།  
 བྱི་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཁུ་བདེ་དབའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །  
 རྒྱན་དུ་སྤྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། བྱི་གཞན་  
 ཀྱི་སྤྲོག་སྐྱབས་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱན་དུ་སྤྱ་བ་དང་། བྱང་གཏུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཆོམས་པར་ཐོག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་རུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་།  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་མེད་གྱི་ཆོག་  
 བཟུང་བའོ། །ཤ་ལྡ་དང་ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བཞེན་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། བྱི་རྟོགས་གོམས་  
 གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པ་ལ་གཙང་ཆེའི་རྟོག་པ་རོ་མཉམ་པར་ལྟ་བུའི་.....  
 སྤང་རུ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཤ་ལྡ་དང་། ཆང་དང་། བརྟུང་ཅི་ལྡ་དང་།  
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་བཞེན་པ་དང་། བར་ཤ་ལྡ་དབང་ལྡའི་  
 རྒྱུ་ལས་མ་འཆིང་བ་དང་། ཆང་ཡས་འབབས་ལྷན་སྦྱེས་བྱ་བ་དེ་འཇག་  
 མེད་རུ་འཆིང་བ་དང་། བརྟུང་ཅི་ལྡ་འབྱུང་ལྡའི་རྒྱུ་ལས་མ་འཆིང་བ་  
 དང་། ཡུལ་བཤང་གཅི་ཁྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་སྟེ་བར་ལུགས་ལྷག་རུ་བརྟན་  
 པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བའི་ས་པོན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་རེ་རེ་  
 ལའང་དགོངས་གཞི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་གོ་རིམ་མ་.....  
 ཉམས་པར་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི་རིགས་ལྡའི་.....  
 དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ།  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཟུང་བཞི་བཟུན་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ལྷན་ཤིང་གི་རྩ་བ་  
 དང་འདྲ་སྟེ། བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལ། ཉམས་ན་

ཅ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ཡང་བསྐྱེད་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དང་། ཉམས་ན་མནར་མེད་ཡ་  
ང་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྟག་བསྐྱེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་ཡང་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་  
དབང་པོ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞིའོ།  
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱ་བཞི་རྟེ། དེ་ལས་དང་  
པོ་ནི།

སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོད་པ་དང་།

བརྒྱས་དང་བྱགས་ད་གྲགས་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ཀྱན་ལས།

ཤིན་ཏུ་ཆུང་བྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད།

ཅེས་པ་ལྟ། རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་བཤད་པ། མན་  
རག་སྟོན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་སྒྲིང་ནས་  
སྒྲོ་འབེབས་པར་འདོད་པས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། དངོས་སུ་ལྷན་རག་  
གིས་མི་གྲས་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའམ། སྒྲ་མའི་འཁོར་ལ་འཆོ་བ་སྟགས་ཀྱིས་  
བྱགས་ད་གྲགས་པ་སྟགས་རྗེས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བདུན་ཆང་ན་ཅ་ལྷུང་  
ཏུ་འབྱུར་བས། དེ་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཉེས་པ་ཤིན་  
ཏུ་ཆུང་བས་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་སྲིད་འདི་ལས་  
ཉམས་ན་དེ་ནས་བཟུང་རྟེ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱེད་  
འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ།

སྒྲ་མས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་ཏུ།

ཁྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྟུང་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས།

ཞེས་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་ལ་སྒང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་སྟུང་གསུམ་  
དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་བསྟུས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་.....  
གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲ་མས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་དེའི་  
དོན་གོ་བཞིན་ཏུ། ཁྱད་ཏུ་གསོད་ནས་སྟོན་བ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་  
བའི་བསྐབ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟུང་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་  
གཞན་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་ཅ་ལྟར་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འདྲེས་སྟན་ལ་ཁྲོས།

འཁོན་འཛིན་ཐུག་དོག་བརྒྱས་སྟགས་གསུམ་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་རིང་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་འཇེལ། ཉེ་བའི་མཆེད་སྟགས་ཀྱི་སྟག་  
པ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་སྒྲ་མ་  
གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ཀས་བསྟུས་པ་  
ལ་ལ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པའི་སྟན་ཏེ། དེའང་དབང་ཐོབ་པའི་རུས་སྟེ་སྤྱི་  
ཡོད་ན་སྟན་ཆུང་གཞོན་དང་། རུས་མཉམ་རུ་ཐོབ་ན་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པས། སྟན་དེ་དག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཉེས་པ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་

ལྷ་ར་ན་ཐུན་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲོས་ཤིང་། ཞེ་ལ་འཁོན་འཛིན་པ་  
 དང་། སྤག་དྲིག་གི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གིས་བརྟན་པ་དང་། ཆོག་  
 རྩལ་ལྷ་བས་དེའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཙུང་གསུམ་པའོ།

བཞི་པ་ནི།

སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་བསམ། །

སྦྱིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་  
 བྱས། འདི་བདེ་བ་དང་བྲལ་སྤྱག་བསྐལ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱར་  
 ཏུ་བསམ་པས་སྦྱིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཙུང་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

འདྲོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར། །

བསམ་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱེན་དང་སེམས་ཅན་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཏུ་གསོད་  
 བྱས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བཏུན་མ་ཡིན་པར་བསམ་བཞིན་ཏུ་ཁུ་  
 བ་འབྱེན་པས་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོན་འཇུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ན་ཙུང་ལྷ་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་གཙ་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་མ་  
 ཁུ་བ་འབྱེན་པ་བཟུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ན་  
 བསམ་ལྷག་གང་རུང་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལྷ་ར་ན་ཙུང་ལྷ་པའང་  
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ཡང་འབྱུང་



བས་བག་ཡོད་པར་མཛིན། གནང་བའི་སྐབས་བརྟན་ནི། གསང་བའི་  
དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩ་མཉམ་པ་དང་ལྟ་མཛོད་དང་། རིགས་  
བརྒྱད་སྟེལ་དང་རིལ་བྱ་དང་། འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་རུས་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་སོ།

### བྱག་པ་ནི།

ལམ་འཆོལ་མུ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་།

ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱུ་མཐར་སྟོང་ན་བྱག།

ཅེས་པ་སྟེ། དན་འགྲོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་འཆོལ་བ་མུ་  
སྟེགས་ཁ་ཅིག་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་  
ཞུགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྱུ་མཐར་ལ། ལམ་  
གོང་མ་ལ་དྲང་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་  
ན་ཅ་ལྟར་བྱག་པའོ།

### བརྟན་པ་ནི།

སྟོང་དང་ཆོག་མ་བྱས་མ་རྟོགས་དང་།

ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཇིགས་ལྟར་གསང་སྟོགས་བརྟན།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་གིས་མ་སྟོན་པ་ལོག་སྟེད་ཅན་ཏེ་རྒྱུས་མ་སྟོན་པ་  
དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་སྟོན་པ་བྱམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་  
མ་རྟོགས་པས་མ་སྟོན་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་  
ཐོབ་ཀྱང་ཅ་ལྟར་གས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོས་འཇིགས་པ་ཉན་  
རང་སྟགས་ནི་ཆེན་གྱིས་མ་སྟོན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གསང་སྟོགས་ཀྱི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱད་པ་དང་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་  
བསྒྲགས་པ། དེས་ཀྱང་གོ་ཞིང་མ་དད་ན་ཅ་ལྟར་བརྟན་པའོ།

བརྟན་པ་ནི།

ཕུང་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས།

སྤྱད་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ཉི།

ཕུང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་  
དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉི་རང་གི་ལྷན་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་བརྟན་  
པའི་སྤྱོད་ནས་དག་གིས་སྤྱད་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་གྱི་  
དགོས་པ་མེད་པར་དཀའ་ཕྱབ་གྱིས་གཏུང་བ་དང་། ལྷ་ཉིགས་བྱེད་  
ལྷར་ཡན་ལག་གཙང་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་ཅ་  
ལྟར་བརྟན་པའོ།

དགུ་པ་ནི།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ།

དཀྱི་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དགུ་པར་བཤད།

ཅས་པ་ཉི།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་དག་པ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ལ་དཀྱི་བ་ན། འདི་ཡིན་  
ནམ་མཁན་ནམ་ལྷན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཅ་ལྟར་དགུ་པའོ།

བརྟན་པ་ནི།

བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བརྟན་ཆར་བ་རྟན་བཞིན་ཏུ།



བུ་ཕུ་གཅིག་པ་ནི།

མིང་སྐད་སྐད་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས།

རྟོག་གིས་འཇམ་པར་བྱེད་ན་བརྟུ་གཅིག་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། མིང་དང་མཆོན་མ་སྟགས་རྣམས་པའི་མཐའ་མཐས་  
ཅད་དང་བྲམ་པ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་  
ཀྱི་མཐའ་གང་ཏུ་གཅིག་རྟོགས་ནས་རྟོག་གི་འཛི་འགས་པ་མ་སྟེ། རྟུན་  
ཀྱིས་འཇམ་པར་བྱེད་ན་ཆ་སྟུང་པ་ཆུ་གཅིག་པའོ།

འཇུ་གཉིས་དེ།

དང་གསུམ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད།།

སེམས་མི་བསྐྱང་དང་བསྐྱུ་བ་བརྩ་གཉིས་པ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་  
པའི་དང་པ། དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་འདོད་པའི་དང་པ། དེ་དང་དེས་  
བསྐྱན་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་.....  
གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་དེའི་དོན་མི་  
བྱེད་པ་དང་། དེའི་སེམས་མི་བསྐྱང་བར་ཆོག་རྒྱངས་སོ་བརྗོད་པའམ།  
རང་གི་སྦྱོང་རན་བསྐྱན་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་རྣམས་གང་ཡང་  
ཏུང་བས་ཡིད་ལྱུང་འབྱེན་པ་ནི་ཅ་ལྟར་བརྩ་གཉིས་པའོ།།

བརྩ་གསུམ་པ་ནི།

སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྦྱོང་དམ་ཆོག་རྣམས།།

ཏུས་ཆོད་འབྲེལ་གང་མི་བསྟེན་བརྩ་གསུམ་པ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོངས་དཔའ་སོ་དང་དཔའ་མའི་  
དགའ་སྟོན་སྟགས་སྟགས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྣམས་བྱེད་པས་.....  
ལྷན་སྟགས་བཅང་བར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཤ་ལུ་བརྟུང་ཅི་ལུ་ཆང་  
སྟགས་ཡོངས་སྦྱོང་བར་འོས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ། རང་ཉིད་  
རྟོགས་གོམས་དང་ལྷན་པ་སྟགས་ཏུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆེལ་ནས་མི་གཅང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་  
པས་མི་བསྟེན་པ་ཅ་ལྟར་བརྩ་གསུམ་པའོ།།

བརྩ་བཞི་པ་ནི།

སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱོས་ཤེས་རབ་མ།།

ངོས་སྒྲིག་སྟིང་ཆོམ་སྟོང་གི་བཅུ་བཞི་པ།

ཞེས་པ་ཉེ། བྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་རྣམས་གཡོ་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་སྤྱི་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པ་རང་གི་བཞེན་བྱར་  
འོས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟགས་ལ་ངོས་ནས་སམ། སྒྲིག་ཏུ་འད་ཅད་ཉེ། དེ་  
དག་གི་སྟོན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་ནས་སྟིང་ཆོམ་པར་སྟོང་པ་ཡུལ་དེས་གོ་ན་  
ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་  
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཅ་ལྟར་དང་པོ་འམ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
བཅུན་པ། བཤད་པ། རོན་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ནི་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟར་བ་བཤད། །

ཅེས་པ་ཉེ། ལྟར་བཤད་པའི་ཅ་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་  
ལག་དང་། སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ཉེས་པ་སྤྱི་བས་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཉེ། དཔེར་ན་  
ཤིང་གི་ཡལ་ག་རགས་པ་ཆད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་དང་། འཆང་  
ཅུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྟོན་རིག་མ་བཟུན། །

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྩས་སུ་ཡུས་ངག་ཅོད། །

མ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལེན། །

སྟོང་ལྟན་སྟོབ་མར་གསང་སྟགས་མི་སྟོན་དང་། །

དད་ལྟན་ཆོས་འདི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན། །

ཉན་ཐོས་ནང་རྩ་ཞག་བརྩན་ཡོངས་པར་བསྐད།།

ནལ་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་སྤགས་པར་སྒྲིམས།།

སྒྲོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལུང་བ་བརྒྱད།།

ཅེས་པ་ཉེ། དབང་གིས་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་  
པའི་རིག་མ་བསྐྱན་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་རྩ་སྤྲུལ་མ་དང་.....  
མཆེད་ལ་ཀྱ་རེ་སྤགས་ལུས་ངག་གིས་སྒྲོད་པ་དང་། རྒྱད་ནས་མ་  
གསུངས་པའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའམ། སྤགས་ཀྱི་ཆ་ག་  
བཞིན་རྩ་མ་བྱས་པར་རང་སྤྲུལ་གྱིས་རིལ་བུ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྩད་ཅི་  
ཡོན་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་  
སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆས་དཔེ་མཐུད་གྱིས་མི་སྒྲིན་པ་དང་། དང་  
པ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་འབྲི་བ་ལ་ཆོས་དེ་མི་བཤད་.....  
པར་ཆོས་གཞན་སྒྲིན་པ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཉ་སྒྲོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་  
ཉན་ཐོས་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲུ་བའི་ནང་རྩ་ཞག་བརྩན་ཡོངས་  
པར་བསྐད་པ་དང་། ནལ་འབྱུར་པར་རང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་སྤགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚོགས་  
བཤད་ཅམ་ལས་སྒྲོབ་བཤད་བསྐྱན་པའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟབ་དོན་.....  
བཤད་པ་དང་བརྒྱད་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱེན་སྤགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་ལ་འཇུག།

ཕྱི་ཆོས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྐྱན།།

སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདའ།།

ཞེས་པ་ཉི། བསྟེན་པ་སྐྱེས་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་རབ་  
གནས་སྟེན་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་  
དང་ལྷན་ཡང་བྱིའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགོས་པ་མེད་.....  
པར་བྱས་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེས་སྟེན་པ་དང་ཆང་འབྲུང་བ་.....  
དང་བྱི་རྩི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་.....  
ལས་དགོས་མེད་ཏུ་འདའ་བའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཞེས་སྐྱེས་སྒྲོམ་པོའི་ལྱང་བ་ཏུ་མ་ནམས།

ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆུང་ཞེས་ཏུས་འཁོར་བཤད།

ཅས་པ་ཉི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྱང་བ་སྒྲོམ་པོ་ནམས་ནི་ཏུ་མ་ཉི། དེ་  
ནམས་ལ་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །  
ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་བྱུང་བར་ཐ་འབྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཤད་  
པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།

བྱུང་བར་ཐ་འབྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན།

ཞེས་པ་ཉི། གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་སུ་མ་གྲགས་པས་ན་  
བྱུང་བར་བ་ཉི། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མཆོན་སྟེ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་  
ནམས་ལས་འབྲུང་བའི་ལྷགས་སྟེན་དག་འཆད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆ་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཡན་ལག་གི་  
དམ་ཆེག་དང་། གཞུང་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་གི་

སྐུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཁ་སྐོང་རྩེ་བཟང་པོ། །དང་མ་ནི།

ཅ་བ་སླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ།

དགྲ་དགྲ་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་དང་།

ཞེས་པ་ཉི། ཅ་བ་སླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་

ཕྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་རྩ་

ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་རྩ་འགྱུར་བ་ལས། དང་པོ་སྐུའི་དམ་ཆོག་གསུམ་

ཚན་གསུམ་ལས། ཕྱི་གསུམ་ནི། མ་ཕྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོད། སྤྱི་

གཙོད་པ་གསུམ་དང་། བྱང་གི་གསུམ་ནི། ས་མ་དང་རྩོ་རྩེའི་སྤྱན་སྤྱིང་

ལ་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟན་པ་དང་། རང་ལྷན་ལ་

རྟེན་འཆོག་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་གསུམ་དང་། གསང་བའི་

གསུམ་ནི། རྩོ་རྩེའི་སྤྱན་ལ་རྟེན་པ་འཕྲུལ་རྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། སླ་

མའི་ཡུམ་ལ་གཙོས་པ་དང་། སླ་མའི་སྐུའི་གྲིབ་མ་འགོངས་པ་དང་།

སྤྱན་སྤྱིང་བཀ་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ།

གསུང་གི་དམ་ཆོག་དགྲ་ལ། ཕྱི་གསུམ་ནི། རྩུན། སྤྱི་མ། ཆོག་རྩུབ་སྤྱི་བ་

དང་། བྱང་གི་གསུམ་ནི། གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ། རྩོ་ལྷིང་ལ་

བསམ་པ། གནས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དང་། གསང་བའི་གསུམ་

ནི། རྩོ་རྩེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོག་སླ་མའི་ཡུམ་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་ཆོག་སླ་མའི་

གསུང་གཙོག་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དགྲ་

ལ། ཕྱི་གསུམ་ནི། བརྟན་བས་སེམས། གནོད་སེམས། རྟོག་ལྟ་དང་། བྱང་

གི་གསུམ་ནི། སྦྱོད་པ་ལྷག་པ་ལ་བཀ་མེད། སྐྱེད་པ་ལྷག་པ་བྱིང་རྟོད། ལྟ་

བ་ལྷག་པ་རྟག་ཆད་རྩ་འཛིན་པ་དང་། གསང་བའི་གསུམ་ནི། ཉིན་



ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་.....  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱར་དང་  
 མཆེད་ལུས་ལ་བཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ནམས་སྤང་བའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བཞུན་པ། བཤད་པའོ། །དང་ཨ་ནི།

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ།

ཞེས་པ་ཉི་ཅ་བ་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་བྱུང་བས་ན་.....  
 ཡན་ལག་དང་། དབྱེ་ན་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ།

གཉིས་པ་ལ་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། མི་སྤང་བ་ལ། དང་ཏུ་  
 སྤང་བ་ལ། བེས་བར་བྱ་བ་ལ། བསྤང་བར་བྱ་བ་ལྟེ། །དང་ཨ་  
 ནི།

ཏ་ན་ལྷ་ཆ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུན།

དག་འབྲུལ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ།

ཞེས་པ་ཉི། འདི་དག་རང་འབྱིས་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་

གདིང་རྟེན་ན་གཞན་དོན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་ཉི། དཔོན་བཅུན་ལ་ཞིང་  
 བཅུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲུག་གཅོད་པ་ནས་སྒྲོབ་བུ་མ་རུངས་བའི་རྒྱུད་འཛོམས་.....  
 བའི་ཐུར་ཞེ་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱང་ཆོག་སྤང་བའི་བར་རུའོ། །སྤྲུག་དོན་ནི།

རྒྱུད་དང་ནམ་རྟོག་གཅོད་པའི་སྤྲུག་གཅོད། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཁ་སྤྱོར་  
 གྱིས་ཁུ་བདེ་འཇག་མེད་སྤྱབ་པའི་འདོད་སྤྱོད། བཅུན་མའི་ཤུ་ག་

སྤངས་པའི་མ་བྱིན་ལེན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་  
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་རྩུན། བརྟེན་མེད་ཀྱི་དོན་བརྟེན་པའི་བསྐྱང་ཆོག་

ནམས་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི།

འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་།

སྒྲུག་དོག་ལྷ་ནི་མི་སྒྲངས་དམ་ཆོག་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་བསྟན་ལ་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་  
བོས་སྒྲོང་པས་སྒྲུང་བྱའི་ཐུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་བྱ་  
ཐབས་ཀྱི་ཟིན་ན་ཉིན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ནས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་.....  
ཡིན་པས། མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་ནམས་པར་གྲོལ་བའི་ལྷ་ར་ལམ་ཡིན་  
པས་ན་མི་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུག་དོག་ནི། སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་  
ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་  
འཛམས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱ་རྟོགས་པས་  
སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་གཏི་མུག་ མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཤོང་བྱ་  
མི་འབེབས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་  
བྱ་མི་ཤོང་བའི་སྒྲུག་དོག་ནམས་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་.....  
བའོ།

གསུམ་པ་ནི།

དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རྟ་ལྷོ་ས་དང་།

རྟོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་བྱ་སྒྲངས་པ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱ་རོལ་  
བས་གཙང་མའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་སྒྲངས་པ་དང་། རིགས་  
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཐུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ནམས་སྒྲུང་།

རྟོག་ལྷན། རྟོག་མཁའ། རྟོག་འཕྲུང་། མི་བསྐྱོད་པ་ནམས་ལྷན་པའོ།  
མཁའ་རྟོག་རྩ་ལྷན་ལཱེ་རྩལ་མ་འཇག་མེད་རྩ་འཛིན་བས་དང་རྩ་  
ལྷན་མ་པའོ།

मन्त्रेः पत्रेः

ཐུང་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ལྷལ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ།

ཁ་དྭག་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཅུ་ཤེས་པ་ལྷ།

ཞེས་པ་ཏྲེ། ཚྲིམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལས་རྒྱས་པས། ལྷན་ལྷ་  
 གཤེགས་པ་ལྷ། འཕྱུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷ། དབང་ཤེས་ལྷ་ལེམས་དཔལ། ལྷལ་ལྷ་  
 ལེམས་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རྒྱུ་ཚྲིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་ཏྲེ།  
 དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ།

22-2-97

དེ་པའི་ན་གཤེགས་དང་རྩི་རིན་པོ་མེ།

ཡུལ་ལས་རིགས་བཞུག་ཕུ་ལ་རྒྱལ་ས་ནི།

རྒྱལ་ཆོད་འབྲེལ་བའི་ཆོད་པས་དགོངས་པ་བྱང་།

ཞེས་པ་ཉེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་ལྟ་བུ་ལས་དེས་པ་རྟེན་  
 པ་ན་རྟོགས་ཤོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་རིགས་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་  
 བའི་དམ་ཆོག་དེ་རྟོགས་ནས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཆོག །  
 རྒྱུད་དང་མི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་གསུམ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྒྲུད་པའི་  
 དམ་ཆོག་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམས་སུ་རྒྱུད་ཟད་

སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་པ་  
ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བས་ཁ་སྐྱོང་བ་ནི།

ནི་རྒྱུད་ལས། གཞུང་དོན་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་ཏུ་ལྷན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྱི་མི་གཞིག་ ཟུ་མ་ཏོག་  
ཏུ་ཏུག་མི་སྤྱུགས། རིན་ཆེན་ལྷན་སྤན་མི་འབྲེལ་ཅིང་། རྒྱན་སྐྱེལ་ལྷ་བྱ་  
མི་བཏུང་ཉི། ཡུལ་འཕྲུལ་ལྷ་མི་གསེང་། ལུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བཏུང་  
མི་སྤྱུགས། རོན་དང་མི་ལྷན་རྒྱུ་མི་བརྟེན། ཤེལ་སྐྱོང་འདམ་ཏུ་  
བསྐྱབ་མི་བྱ། མ་དག་རྒྱུ་ཏུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་  
འབྲེག་ཉི། རྒྱུང་ཆེན་གསོག་པ་ལ་མི་འབྲེལ། གནས་ལྷན་ཏུ་ར་མའི་  
མཆོན་མི་རྟེན། གཅན་གཟན་རོལ་པའི་ལྷན་མི་སྦྱང། རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་  
ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། རབ་ཏུ་བའི་མཆོངས་མི་འབྲེལ། རྒྱུ་མི་རྒྱུང་  
གིས་བསད་པ་མིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་གཅོད་པ་སྤངས། བཀའ་རྟགས་  
ལྷན་རྒྱུ་མི་དབྱེ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལམ་མཁས་མི་ལྷན། གཅན་གསོག་ནོར་བུ་  
དམའ་མི་དབབ། འདི་དག་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉི། ལྷན་པར་གཅེས་  
པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཅེས་པ་ཉི། ལྷན་པོ་དགོངས་པའི་དག་གིས་  
བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་ལྷན། རྒྱ་རྒྱུ་  
དཔོན་གྱི་སྤྱེལ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་གཅོག་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཡུལ་ལ་  
མི་སྦྱང་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དགོན་  
མཆོག་དང་མཁས་པའི་དགོན་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ལྷན་པར་མི་.....  
བཏུང་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱང་པ་དང་། མཆོན་དན་གྱི་

རིག་མ་མི་བཞེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པའི་དམ་ཇུས་མི་བཞེན་  
 པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་  
 ཚས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་དང་སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་  
 མ་མི་སྤངས་པ་དང་། རྟོན་བདེ་སྟོང་དང་རྟགས་ཡབ་ཡམ་མི་འབྲལ་བ་  
 དང་། མཆེད་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཅམ་རུ་ཡང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱ་མའི་གདན་ས་མི་སྦྱོམ་  
 པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་རུ་མི་བཏང་བ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་  
 གིས་བར་མི་གཙུག་པ་དང་། དབང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་  
 ཞིང་བཅའ་མི་བཟེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 མི་དཀྱུགས་ཤིང་སྦྱོལ་བའི་མཐུ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་  
 རུ་བཀུར་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བརྒྱ་བ་ནི།

དེ་སྟགས་དམ་ཆོག་རྣམ་གཞག་མང་གསུངས་པ། །

ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། །

མདོར་ན་རང་ལུས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཤེས་ན། །

སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་འདུས། །

ཞེས་པ་ཞི། སྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་མཚན་ཉི་མུ་འབྲལ་ཅ་  
 བཤད་གྱི་རྒྱད་དང་། སྦྱི་མདོ་སྟགས་ལས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མང་  
 རུ་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདིར་མ་འདུས་པ་  
 མེད་དེ། གང་ཞིག་སྤྱད་ན་སྟགས་སྟོན་གཏོང་བ་ཅ་བ་དང་། ཉམས་

པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རང་གི་རྩི་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཅ་རྒྱུང་  
ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གདོད་མ་ནས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱགས་  
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་...  
ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་ཆད་ཅིང་། སྒྲོམ་པས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་  
དམ་ཆིག་ས་ཡ་འབྱམ་སྟེ་འདུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
རོ། །

ལ་པ་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད། །

མཆམས་མེད་ལ་བྱེད་ལ་སྐྱགས་ཀྱན་ལོ། །

ཞེས་པ་ལྟ། སྐྱགས་སྒྲོམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མས་འདུན་  
བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན། ཆོགས་རྩིགས་པ་སྐྱགས་ལམ་སྐྱན་  
མོང་བ་ལ་མ་སྟོས་པས། ཐིག་པ་ཆེ་བའི་ཆད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་  
གསོད་པ་དང་མཆམས་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་མི་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་  
ལྟ་སྐྱགས་ལའང་སྐྱེ་བའོ། །

རྒྱག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། །བཟུན་པ།  
བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །

ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་བཅས་བྱ་རྒྱལ་དང་། མ་བྱས་  
བའི་ཉེས་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྷུང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་བཅས་

བགད་པ། ལྷུང་བ་ཕྱི་ཡང་གི་ལྷུང་ཆད། ལྷུང་མེད་གྱི་སྒྲ།  
 བགགས་ཆད་ལས་འདས་པ། གསོལ་རྩལ་མི་རྩལ་གི་དབྱེ་བ།  
 རྩལ་བཅོས་བྱ་རྩལ་དངོས་མོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་མཚམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མི་གྲས། །

བག་མེད་སྦྱོང་ཅིང་ཉན་མོངས་མང་བ་བཞི། །

ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞིད། །

དེ་ཡི་གཞུན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། །

ཀུན་ལ་གྲས་བསྐྱེད་རྟག་པར་བྱན་ཤེས་བཞེན། །

ཉན་མོངས་གང་ཆེད་གཞུན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

སྒང་བྱ་བཞིའི་སྤྱང་བཞེད་དེས་བྱན་མི་གསལ། །

གཞིས་བསྐྱན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་ཅེས། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་  
 སྒང་དོར་གྱི་མཚམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་དེས་  
 འདོམས་པའི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། རྩལ་གྲས་ཀྱང་བག་  
 མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅེས་སྒྲས་རྩལ་  
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་མང་བས་དེའི་དབང་རྩ་སོང་བ་དང་.....  
 བཞི་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བཞི་ཡིན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཞེད་...  
 དེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་  
 དང་བག་མེད་དང་། ཉན་མོངས་མང་དང་མ་གྲས་པའོ། ཞེས་དང་།  
 དེ་དག་གི་གཞུན་པོ་བཞེན་རྩལ་ནི། རིམ་པ་ལྷུང་བསྐྱབ་བྱ་སྒང་དོར་གྱི་

གནས་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟགས་  
 ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གྱས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་  
 སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་རྩུང་ལ་ལྟུང་བ་བྱང་མ་བྱང་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བཅས་བསྟེན་ཏེ། །དག་ཉེན་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་  
 པ་ལྟར། ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་གང་ཆེན་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་ནས་.....  
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤར་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་བཞིའི་སྤྱོད་ཏུ་བརྟེན་  
 དེས་དང་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྒྲན་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་  
 རྩུ་དུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྩུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་  
 གྱས་དང་། །བརྟེན་དེས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་དུག་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་པའི་རྩུ། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འང་དྲན་ཤེས་གཉིས་  
 ལུ་འདུས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཀྱན་ལ་ལྟུང་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གམ། །  
 ཀྱན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་། །  
 ལུས་ངག་སྦྱར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ། །  
 མ་འཁྲལ་སྦྱོང་དང་འགྱོད་མེད་བཤགས་ཆོད་འདས། །  
 བམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དངོས་གཞི་མ་ཆོད་ན། །  
 ཐུན་འདས་ལྟུང་བ་ཞེས་བརྟེན་ལྟག་མ་ལྟར། །  
 རིམ་པས་དམན་ན་སྟོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་དང་། །



ཉེས་བྱས་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་བ་ཀུན་ལ་གང་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ལུལ་རྟོ་རྩེ་  
མཆེད་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དག་  
གིས་གཤེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་  
གཞི་བྱུང་པས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་  
གསེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་གསེད་སེམས་  
དང་། ལུལ་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་བྱས་ན་སྦྱིའི་མཆེད་གྱི་དམ་ཚིག་དང་  
འགལ་བ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དང་། ལུས་དག་གིས་མཚོན་སྤངས་པ་  
དང་བྱུང་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་། བར་དུ་སྟོག་ཆད་ནས་  
དངོས་གཞི་བྱུང་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྦྱོ་བ་སྟགས་མ་འབྲུལ་པས་སྦྱང་པ་  
དང་། དེས་མཁྱ་བས་འཁྱོད་སེམས་མེད་པ་དང་། རང་དུས་གྱི་བཤགས་  
ཆད་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྟན་ཆང་ན་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་  
པ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཁོང་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་  
མེད་པར་བཅོམ་པས་ཕམ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ་  
ཞེས་པ་འདི་ལ། གཞུང་ལས། ལུས་དག་སྦྱར་བ་རྟེན་བར་བཅད་པ། ཞེས་  
འབྱུང་བ་བར་དུ་སྟོག་བཅད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞུང་དེར་སྟོག་  
གཅོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་རང་རང་  
གི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུང་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་  
དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་གཞི་མ་ཆང་བར་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་  
ན་ལྟར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྟོན་ཐར་གྱི་ལྟག་མ་ལྟར་ཕམ་པའི་འོག་དུ་ཕྱི་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་དམན་པ་སྟེ། ལྷ་མ་གསུམ་ཆང་བ་སྟོན་

པ། གཉིས་ཚང་བ་ལྟར་བྱེད། ཀུན་སྒྲིང་ཅམ་བྱས་པ་ཉེས་བྱས་དང་  
འདྲའོ། །གལ་ཏེ་རྩོམ་པ་ལ་ཕན་མེད་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་  
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟར་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་།

དོན་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་དང་།

རྒྱས་རྟེན་གནང་དང་བཀའ་བསྒྲིག་བར་ཆད་ལས།

ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བ་དང་། གཞན་དབང་ཏུ་  
སངས་བས་རང་དབང་ཉམས་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་བྱ་  
དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་  
བ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དྲང་བ་སོགས་ཀྱི་  
དགོས་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྒྱས་བ་རྟེན་པ་དང་།  
ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་མས་བཀའ་བསྒྲིག་བ་དང་།  
དོན་དེས་རང་གི་སྒྲིག་ལ་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་  
སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས། ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་ནི།  
གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་  
དང་། རྒྱས་པ་རྟེན་དང་གནང་བ་དང་། བཀའ་བསྒྲིག་བ་དང་བར་ཆད་  
ལས། ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐུན་ལ་ལན་དུག་ཏུ།

སྤང་སྤང་དམ་ཚིག་གནས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །

རྩྭ་ཆ་འདས་ན་སྤྱོད་ཚོད་འདས་ཞེས་བྱ། །

ཞག་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། །

འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་། །

སྤྱིང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་བྱི་རིམ་སྟེ། །

ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་

མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་རྩྭ་གྱུ། སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་སྤང་དམ་ཚིག་གི་

གནས་ལ་འགལ་མ་འགལ་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟགས་.....

ཤིང་དབྱུང་པས། །རྩྭ་ཆའི་ནང་རྩྭ་གཉིན་པོས་མ་སྟེབས་པར་འདས་

ན་སྤྱོད་ཚོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་ཚུན་ཚོད་

འགལ་བ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཚུན་ཉམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ཚུན་

འདས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་

རལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་

བཤགས་ན་གསོར་རུང་མིན། རུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་སྤྲུལ་ལས་བྱི་མ་

ནམས་རིམ་བྱིས་སྟེ། །ལོ་གསུམ་འདས་ན་དེ་ནས་གསོར་མི་རུང་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་

དང་། རུས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་འདས་སྟགས་གྱི་སྟེ་ཡང་གི་ཚད་ཀྱང་ཤེས་

པར་བྱོལ། །

ཟླ་བ་བྱིར་བཙོན་དངོས་ལ་བཞི། དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་

གསོ་ཐབས། རུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་

ལས་བཤད་པའི་བྱིར་བཙོས་ཉེར་ལ། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྣལ་

འབྱོར་བྱི་བྱས་གྱིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་གངས་རེ་རེ་ལ།

བཟུམ་པ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྤངས།

དུམ་གསང་ཐོབ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྤངས།

དེ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན།

ཤར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།

འཕོ་མེད་ཚུལ་བྱིས་སྟོན་གསུང་པའི་རིམ་པ་དང་།

རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག།

ཅེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ལ་སྟོན་ནས་སྤངས་བ་སྤྱོད་

ཐབས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དབང་

བདུན་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་རེ་རེ་ལ་བཟུམ་པ་.....

སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་རེ་བྱས་པས་སྤངས་བ་དང་། དུམ་གསང་གཉིས་ཐོབ་པ་

ལས་ཉམས་ན། དེའི་སྟོང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་དུ་ཆད་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་

ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། ཤར་དབང་ཆོག་དབང་བཙས་

ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཕོ་

མེད་ཚུལ་བྱིས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མཆོན་བཙས་དང་.....

མཆོན་མེད་གྱི་རྗེས་རིམ་བསྟོན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱལ་ས་པ་མཆོན་བཙས་གཏུམ་མོ་བསྟོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་.....

འདག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དག་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱགས་ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཞིང་དབང་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འགལ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐང་།།

འདས་ན་བྱ་དང་རྩང་མ་ནོར་སྐགས་དང་།།

རལ་ན་རང་གི་སྒྲིག་གིས་གསོ་བར་བཤད།།

ཅས་པ་ཉེ། འགལ་ན་དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་དགའ་སྟོན་ཆོགས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ལྷལ་ནས་བསྐང་བ་དང་། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་  
ཅད་ལྷལ་ནས་བསྐང་བ་དང་། འདས་ན་བྱ་དང་རྩང་མ་ཉེ་འཁོར་ལྷལ་  
ངག་ཡིད་དང་བཅས་པས་བསྐང་བ་དང་། རལ་ན་བཟུན་པ་དང་སྤྲ་  
མའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲིག་གཏོང་ཉེ་བསྐང་བར་བྱའོ།། ཆོགས་འཁོར་  
འདོག་པ་སྐགས་ནི་གང་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷལ་དངོས་བྱགས་  
ན་དེ་ལ་ལྷལ་ནས་བཤགས་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི།།

ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་དུལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་དང་།།

བཟུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མའི་མེས་སྐྱེག་དང་།།

མི་དམིགས་བསྒྲིམ་དང་དབང་བཞི་སྤང་བ་དང་།།

ཆོགས་སུ་བྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟེ་བ་དང་།།

མཐུལ་འབྱུང་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་།།

མེ་ལ་སྤྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་།།

གསང་ཐུགས་བཟུང་དང་ཟབ་མིའི་བསམ་གཏན་དང་།

སྤྲུག་སྤྲུབས་བཀའ་སྤྲོག་སྤྲུམ་བཞེན་པ་དང་།

བདག་འདུག་ཀྱུ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བཟུ།

ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་རྗེར་སེམས་སྤྲུམ་དང་།

ཐིག་ལེ་ཕྱ་མིའི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པས་གསོ།

ཞེས་པ་ཉེ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་དྲུང་དུ་བཤགས་སྤྲུམ་བྱ་  
བ་དང་། ཡི་ག་ནས་འབྱུང་བའི་དྲུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱས་སྤྱོད་བ་དང་།  
བཟུ་བའི་རིམ་པ་ཕྱི་སྤྱུས་སུ་མ་ཆུང་དང་། རང་སྤྱུས་དབང་ལྷ་ལས་རིག་  
དབང་ལེན་པ་དང་། གཏུམ་མིའི་མེས་ཉེ་བའི་གླིང་གི་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་ལས་  
དབང་བཞི་སྤྱང་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་བཤགས་སྤྲུམ་གྱིས་  
བྱ་བ་དང་། ཉེན་ཕྱིན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྲོལ་དུ་འགྲོ་  
བས་སྤྱི་ཐུགས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། མཛུལ་ཕུལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་  
དང་སྤྲུལ་གདལ་པ་དང་། ཞི་སྤྱི་གྱུས་པའམ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་  
སྤྲུག་གི་མེ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་  
དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གསང་ཐུགས་བཟུང་བ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟབ་  
མིའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེའུ་འདོན་བྱ་བ་སོགས་གཞན་གྱི་  
སྤྲུག་སྤྲུབས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མིའི་བཀའ་སྤྲོག་པ་དང་། སྤྲུམ་  
གཅུག་གི་ནོར་བུ་རྩེར་བཞེན་པ་དང་། སྤྱིང་གར་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་དོན་  
བྱུང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་.....  
བབ་ཉེ་ཐིག་ཕྱང་སྤྱོད་བར་བསམ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་བཞེན་པ་

སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བས་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དགྲིལ་གང་ཅུང་ཏུ་བདག་འཇུག་.....  
 སྤངས་པ་དང་། རྟེན་ཕྱིན་ཅན་གྱི་བྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་  
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བཟླ་བ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སྟོགས་ཏུ་མ་བཟང་ལ་  
 སྟོག་སྦྱོང་ལ་བསྟེན་པའི་གཟུངས་སྟེགས་ཕྱིན་ཅན་བཟླ་བ་དང་།  
 ཏུ་མ་བྱུག་ཏུ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། རྩེ་མེས་ཀྱི་བྱུང་ཅི་  
 འབབས་སྦྱང་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྲུལ་རྩི་རྩི་འཆང་གྱི་པར་བསྟོམ་པའི་  
 གནས་གསུམ་ཏུ་འབྱུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྟེན་པ་  
 ཡིད་བཟླས་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་  
 འཇག་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྲུལ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཅ་འཁོར་ལའི་ཉེ་བར་  
 རིགས་ལའི་བྱུག་མཚན་སྤྲོ་མོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་...  
 ལའི་རྒྱུད་གཙུག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི།

སྤང་ཆེན་རབ་འཕྱོག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་འབྱོད་ཆངས་དོང་སྟེགས་གི།

བཤགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤངས།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་ཆེན་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོར་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པ་ཡི་ཡོག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྟོང་ཞིང་...  
 རྟོག་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་གྱི་བྱུང་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་ན་རྟེན་སྟེགས་ཀྱི་མན་  
 དག་ལྟར། ཕྱི་ཡོད་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི། བྱང་ཕྱང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་

ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
མ་གྲུབ་ན་རྒྱན་ཏུ་ཐུག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་ཡི་དམ་བཅུས་པས་ཀྱང་.....  
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་.....  
བར་བཅུའོ།།

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

མ་བཤགས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མནར།།

ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།།

མནར་མེད་དོ་ཟླ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདིར་  
ཡང་དབང་ལུང་བསྐྱབ་པས་ཡུལ་ཁམས་དགར་ལྡང་བ་ལྟར། ལྷུབ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཏུ་མས་.....  
མནར་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱལ་ཆེན་སལ་པ་  
འབྱམ་ཐུག་གཅིག་གི་ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུག་བསྐྱལ་བ་  
མནར་མེད་དོ་ཟླ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཐེར་  
འབྱམ་མང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་  
ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བུའི་  
སྐྱེའོ་ཐིག་པོ་ཆེ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་འང་.....  
ཟླས་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞོ་བར་བྱེད་དེ། ཀྱན་འདུས་ལས། ཇི་ལྟར་འོ་  
མ་ཅུལ་བ་དག ཅུལ་བས་འོ་མ་ཀྱན་ཅུལ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་  
ཀྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱན་མ་ཅུངས་བྱེད། ཅེས་སོ།།  
བདུན་པ་ལན་ལོན་ནི།



མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གམ།

ལྷན་ན་ཆེ་འདིའམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་བ།

ལྷན་མོང་གྲུབ་པ་བཅུད་དང་དབང་ལྷན་བཅུད།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྐྱེར་བཅུན་ལྷན་ཐོབ།

དེ་ལྷན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལས་མ་ཉམས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་མཐའ་  
བཅུད་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གམ། བཅུན་ནས་འབྲས་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
ཞིང་། གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
འབད་དེ། དེའང་དབང་རྣམ་ཞིག་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་པ་དང་། དབང་འབྲིང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་  
ན། འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་བྱས་ནས་བར་དོར་སྐྱོབ་  
པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷན་པ་དང་། དབང་བརྒྱལ་བར་དོན་ནས་རང་  
བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཏུ་དཔུགས་དབྱུང་སྟེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་  
དེ་དག་གིས་ཐོབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མོང་དང་མཆོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལའང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས།  
རྒྱུང་བ་ལས་ཆེན་བཅུད་ནི། དབང་དང་། མདོན་སྦྱང་དང་། དག་ཐེ་  
འཇིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། དཔྱག་པ་དང་། ཞི་  
བ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་སོ། འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བཅུད་ནི། ལྷན་ལས། རིག་  
སྐྱན་དང་ནི་རྒྱུང་མཐོགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ། །རིལ་ཏུ་  
དང་ནི་མཁའ་སྦྱང་ཉིད། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །ཞིས་སོ། །  
ཆེན་པོ་དབང་ལྷན་གི་ཡོན་ཏན་བཅུད་ནི། རི་སྐང་ཏུ། གཞུགས་སྤང་ལྷན་

བ་ཡང་བ་དང་། ལུབ་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་ལྷན་ཉིད་དང་འདྲོད་དགུར་བསྐྱར། ཅེས་ཏེ།  
 འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་མཛོན་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཆས་དབྱེ་ན་ཁ་སྒྱུར་ཡན་  
 ལག་བརྟན་ལྟ་ཏེ། གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་བྱའི་  
 ལྷང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྒྱུར་དང་། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྫོགས་ཡོངས་གང་ནི་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་མི་ཆད་པ་ནི་ཐུགས་  
 རྗེ་དེ་ཉིད་ནམ་ཏུ་འད་ལྷན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་རྟག་པ་དང་།  
 འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྒྲོ་  
 མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་དང་།  
 བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པ་བཅས་འགྲེལ་པ་.....  
 དཔག་བསམ་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ལས་འཆད་ཚུལ་གྱི་  
 རམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་བསྐྱེད་བ་ནི། གསུང་སྤྲུགས་  
 རིག་འཛིན་ཐོས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་

འགལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་དབྱང་པས་དོན་  
 བཟུ་བ་ལ་གསུམ། བརྗོད་བྱའི་ལུས་རིས་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ནས་  
 མདོར་བཟུན་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐྱོན་ནས་  
 མཐའ་དབྱང་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཟུང་ཏེ་  
 བཟུན་པའི་སྐྱོན་ནས་མཆུག་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟའི་རྩོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་ལ།

རང་ཞེག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

རོ་པོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་པས།

གནད་གྱིས་མི་འགལ་རུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད།

ཅེས་པ་ཉི། ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་ལ་རི་ལྷན་……  
 ལྷན་ཞིན། བཤད་པར་བྱ་ཉི། རང་ཞེག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་  
 རྫོགས། རོ་པོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། རྩོམ་པ་གསུམ་གནད་  
 གྱིས་མི་འགལ་པ། རུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་བྱུག་ཉི། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་སྤང་ལུལ་བསམ་པ་ཆོག་ལྷནས།

སྐྱོར་ངེས་ཕྱིར་རང་ཞེག་མ་འདྲེས་ཡིན།

ཞེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། རང་གང་ལས་སྤང་བའི་  
 ལུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྷན་ལེན་པའི་ཆོག་ལྷནས་ཐ་  
 དད་པས། རི་སྤྱིད་ཏུ་སྤངས་པའི་རུས་ཀྱང་སྐྱོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རོ་

པོ་གནས་འཕྱར་ཡང་ཕྱག་ཆ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས། རང་རང་གི་  
ཕྱག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་  
པའི་ཕྱར་དེ་ཡང་སུམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྲང་དེ་ཤི་བའི་ཆོ། སོ་ཐར་གྱི་ཕྱག་  
ཆ་གཏོང་ཡང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཏོང་མི་སྲིད་དེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་  
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར། དཔེར་ན། ལྷགས་གྱི་གོང་བྱ་གཞིར་བྱ་འཕྱར་བ།  
ཕྱིས་དེ་མཁུལ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བྱས་ན། དབྱིབས་དང་ཕྱི་ཡང་གི་ཕྱག་པ་  
གཏོང་ཡང་། ཁ་དོག་གི་ཕྱག་པ་མི་གཏོང་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར།

རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས།

སྤྲང་སྐྱར་ལམ་བྱ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་རང་མཚན་སྤྲང་བར་མཁུལ་རྒྱམས་མཐུན།

ཅེས་པ་ལྟེ།

ཐོམ་པ་གསུམ་ཀ་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་  
དང་། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་བ་ལ། རང་རང་གི་ལམ་གྱི་  
ངོས་ནས་དགག་དགོས་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་.....  
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གནད་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་སོ་ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་བས་ཆོས་ཉིད་བྱ་.....  
བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དོན་བྱ་སྤྲང་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་པས་ཉོན་མོངས་  
པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་བྱ་བལྟས་ཏེ་ལམ་བྱ་བྱེད་པས་ན། དེ་  
གསུམ་གཉིས་པོའི་རྒྱམ་པ་སོ་སོ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། དོན་ཉོན་མོངས་རང་

མཚན་པ་སྤྱང་བར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱག་གི་སྤྱང་པོ་གཅིག་མི་  
 ཟ་བ་དང་། སྒྲན་རྒྱ་སྒྲར་བ་དང་། རིག་ཐུགས་དང་ལྷན་པས་རྩོས་པ་  
 གསུམ་རྒྱག་གིས་མི་འཆི་བའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནད་གཅིག་པ་  
 བཞིན་ནོ།

### གསུམ་པ་ནི།

སོ་ཐར་ཀྱན་སྤྱང་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན།

ཉེས་སྤྱད་སྤྱམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།

དབང་ཐོབ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱམ་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་རོ་པོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས།

འབྲུམ་སྤག་ལུ་པའི་ལྷང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ།

ཅེས་པ་ཉེ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་ལེམས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་སོ་ཐར་  
 གྱི་སྤྱམ་པ་དེ། རྒྱག་དེར་ཀྱན་སྤྱང་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་འཇམ། ཕྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་སྤྱམ་པས་ཟིན་པ་ན། དམན་ལེམས་བཏང་ཡང་།  
 རང་གི་རོ་པོ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱང་བའི་སྤྱག་ཆ་དེ་བྱང་.....  
 ལེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་ཀས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་  
 པའི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་སྤྱག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས། རྩི་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་སྤྱམ་པར་གནས་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན། སོ་ཐར་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཉེས་སྤྱད་སྤྱམ་པ་དང་། བྱང་སྤྱམ་ནམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་རྒྱ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་སྤྱམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་བྱང་ཞེས་ཇས་ཐ་དད་པ་  
 མེད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱམ་ཇས་སུ་རོ་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱག་

གཅོད་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ། མཚོན་ན། སྤྱང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སེམས་  
གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་མ་རྣམས་སྤྱི་མར་གནས་འགྱུར་ཏེ་རོ་པོ་གཅིག་པ་.....  
བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱར་ན་སྤྱི་པ་གསུམ་རོ་པོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ན་ཞེས་  
སྤྱང་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་  
ཏུ། རྩོམ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཞིག །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་  
འབྱུང་། །ཞེས་སྤྱར་དངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་རྣལ་འབྱུར་རྣལ་འབྱུར་སྒྲིབ་ཀྱིས།

གོང་མ་གོང་མས་གནོད་སྤྱིར་འོག་མ་ཡི།

ཡོན་ཏན་ལྟན་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོད། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱུར་པ་མི་མཐུན་ཅིང་།

རྣལ་འབྱུར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་འཕར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་གོང་མ་གོང་.....

མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་

ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱལ་ན་འོག་མ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཡོན་.....

ཏན་རྣམས་ཡར་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་

རྣམས་ཞར་ལ་བྱལ་བས་འོགས་སུ་བསྐྱུངས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། རི་

ལྟར་འདུ་ཞིན། རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྣམ་སྤྱང་དང་དོན་བྱལ་གྱི་

དམ་ཚིག་ཏུ་འདུ་བ་གང་ཞིག དེར་མ་ཟད་ཅ་ལྟར་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་

མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་ཉོན་མོངས་

པས་མི་འཆིང་བའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་སྤྱི་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་.....

སྤྱི་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེ་སྤྱང་རང་ག་མ་དང་མ་

བལ་ན་ཐུགས་ལམ་རུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བསྐལ་འདྲེན་གྱི་རྟོགས་གོམས་  
 དང་ལྡན་པས་ངན་འགྲོར་སྤྱི་ངེས་པ་ཞིང་བརྩ་ཆང་བའི་དག་ལྟ་བུ་.....  
 སྤྱིང་ཇེ་འི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་བསྟན་པ་དང་བྲམ་མའི་དོན་རུ་མངོན་སྤྱོད་.....  
 གྱིས་བསྐལ་ནས་སྤྱང་གི་པམ་པ་དང་ཆ་ལྟར་གིས་མི་གོས་པར་མ་.....  
 ཟད། ལུལ་ཐིག་པོ་ཆེ་ལ་པན་འདྲོགས་པ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་  
 འགྱུར་བས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་པ་ནི།

འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ།

ལུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས།

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྤྱང་།

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ན། དཔེར་  
 བར། མི་ཆངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡབ་ལྟམ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་  
 གསང་དོ་ཇེ་དང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།  
 ཐབས་འདི་ལ་བཞུན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་.....  
 སྟམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་པར་  
 བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ལུལ་  
 གཞི་མ་ཆང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་པ་མ་ཆང་། བྱེད་པ་རྣམ་  
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྦྱོར་བ་མ་ཆང་། འདྲོད་པའི་རོ་མི་སྤྱོད་  
 བར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་.....  
 ན་མི་ལམ་རུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་རུ་མངོན་ཞིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་..  
 བལ་བས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་.....

ནང་པ་ཆུང་འགལ་བར་མི་སྤྲོད་དོ།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ།

ཐིག་རྩ་མི་དགེ་འཕྱུགས་དང་ཆོགས་པའི་གསེབ།

འོག་མ་གཙོ་རྒྱུད་འདྲ་པས་དབེན་པ་དང་།

རྒྱུད་པའི་རྩ་དང་དབེན་པར་གསང་ཐུགས་རྒྱུད།

ནང་མ་འདྲོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱུད།

འདྲོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།

ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ།

རྩ་ཆོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་རྩ་མོར་བཤད།

ཅེས་པ་ལྟ། ཐིག་རྩ་མི་དགེ་འཕྱུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མཐོ་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོགས་པའི་གསེབ་རྩ་རྒྱུགས་གོམས་གྱི་གདོང་  
དང་ལྷན་རྒྱུད་ཐོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་མིན་ན་ལས་འབྲས་ལ་བཅི་རྒྱུད་མེད་པས་འབྲེལ་ཆོད་ལོག་ལམ་  
ལ་རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་རྩ་རྒྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་མ་  
འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་འདྲ་དྲུགས་དབེན་པས་  
གཞན་དོན་རྩ་འབྱུར་ངེས་པ་ན་ལས་ངག་གི་བཅས་པ་རྣམས་སྤེལ་  
ཆེན་ལ་གནང་བས་དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་པ་དང་། གུན་བཟང་གི་རྒྱུད་པའི་  
རྩ་བས་དང་། དབེན་པར་གུན་འདར་གསང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟ་  
གསང་ཐུགས་གཙོ་བོར་རྒྱུད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འོག་མ་དང་འགལ་བ་  
ལྟར་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་



རྟག་ཏུ་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷང་བ་ནང་མ་འདྲིམ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟངས་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདྲིམ་ཐུག་པར་གྱུར་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཉེ། གང་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སྤང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། དེས་ན་གནང་བཀག་གི་སྒྲིབ་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་གལ་ཆེད། དེའི་དོན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤང་དོར་མ་འདྲེས་པར། རང་རང་གི་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱུར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱུར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཟུངས་ཏེ་.....  
བཟུན་པའི་རྩོམ་ནས་མཚུག་བཟུང་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་སོར་གང་རུས་སྟེང་། །

བྱང་ཆུབ་ལེམས་བསྐྱེད་སྟགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །

སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་རྩོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྟངས་། །

གངན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །

མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ། །

ཉེ་རྒྱུད་སྤྱད་པས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ན།།

འདི་འཇམ་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་བྱ།།

རང་བཞིན་སྦྱལ་པའི་ཁིང་རུ་རྫོགས་འཚང་རྒྱ།།

ཞེས་པ་ལྟེ། ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་  
 རིས་བརྟན་གང་རུས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་བར་བསྐྱང་ཁིང་། དེའི་ལྷེང་རུ་  
 བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་རིག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིམ་.....  
 པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་.....  
 རྣམས་འོག་མས་གོང་མའི་གོ་མི་བཀག་པ་དང་། གོང་མས་འོག་མ་སྤྱོད་  
 མི་འབྱེན་པར་དགག་དགོས་གནད་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་  
 ལྟར་བསྐྱང་པར་བྱ་ཁིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཟིན་གྱི་པའི་ལྷེང་རུ་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། རང་གི་བྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། རྩོ་པོ་རྩོ་མ་ལྟེ་  
 གདན་གསུམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་བྱང་གཞི་.....  
 རྒྱུད་བྱེད་རོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པའི་.....  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་  
 རུ་བསྐྱོན་པའི་ཐབས་དང་། མཚན་མེད་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་འོད་  
 གསལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་...  
 ལེགས་པར་བསྒྲིམ་ལྟེ། ཉེ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་སྒྲོས་བཅས། རྒྲོས་མེད། ཤིན་རུ་  
 རྒྲོས་མེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ནས་དབང་པོ་རབ་ཆོ་  
 འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱ་འབྲུབ། འབྲིང་འཆི་ཁར་གཞིའི་འོད་གསལ་

ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྔར། མ་མ་བར་དོ་ནས་རང་བཞིན་སྐྱལ་པའི་  
 དག་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟགས་བསྟོད་དེ། རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཞལ་མཐོང་། རིན་འབྱུང་གིས་དབང་བསྐྱར། ལྔར་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བཏུན། རོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་  
 བས། དབྱུག་ཏུར་སྟོན་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཏུ་མངོན་པར་འཛོམས་ཆུ་  
 བར་འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་འཕྲུལ་མངོན་བྱང་ལས། དག་པ་ས་  
 ཡིད་དབང་ཉིད་མྱིར། རྟོན་པ་ལྔ་དང་ཆོས་རབ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡོངས་  
 རྟོགས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འགྲོ། ཞེས་སོ། །སྐབས་  
 བཏུ་བ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་སྐྱིར་དབྱུང་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉེ་ལྔ་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི། རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱ་བཙེ་བའི་སྒྲིང་རྒྱ། རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རི་ལྟར་  
 བརྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ། དེས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་བཏུ་བའོ། །དང་པོ་  
 རྒྱ།

དེང་སང་མ་སྐྱུངས་སུ་ཅོ་སྐྱ་བ་བརྒྱས། །

རང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་ཅམ་མ་རྟོགས་པར། །

རང་བཟོའི་ཆོ་གས་མོངས་རྣམས་ཆོམ་པའི་ཏུས། །

སྐབས་དེ་བསམ་གྱིན་སྒྲིང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། །

ཞེས་པ་ཉེ། དེང་སང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱབ་པོ་མཁས་རྟོམས་ཅན།  
 གཞན་ལ་སྐྱུ་ཅོར་སྐྱ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་

རང་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་སྤྱགས་མ་  
གོ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་རང་བཟོས་བསྐྱད་པའི་ཆོག་གས་རིགས་མཐུན་  
ཚོངས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོམ་པའི་དུས་འདིར། རང་  
གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱལ་པའི་སྤྱབས་གནས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱེན་པའི་  
སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་གྱི་དུད་སྟོང་རེ་རྩེ་བསམ་གྱིན་  
སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་ནས་ཐུང་ན་གྱི་མཆི་མ་དགྲ་བར་འོས་  
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་སྤྱགས་ལམ་རྣམས་ཐུ་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར།

ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས།

གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་སྤྱིགས་རེར་འཛིན།

གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྟོམ་གསུམ་མིང་ཅམ་ལུས།

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྤྱགས་ལམ་རིམ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཐུ་མཐའ་  
མེད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་ཐར་  
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་སར་དཀྱི་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་  
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་  
གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་འདི་ན་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་འགལ་  
ལ་ཞེས་སྟུན་པ་སྤྱི་བརྟོག་ཅན་དག་གིས་ནི་མེ་ཆུ་ལྟར་འགལ་འདུའི་  
ཐུང་པོར་མཐོང་ནས་སྤྱིགས་རེ་བར་འཛིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་  
དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་སེམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཡམས་  
ཀྱིས་ས་བཅད་པ་ཅམ་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོང་འོག་མི་

འགལ་བར་ཤེས་དགོས་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཙམ་ཏུ་ལྷན་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས།

སྤྲེལ་ས་པོའི་སྒྲིལ་སྤྱད་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད།

དེ་ཕྱིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟམ་སྒྲིལ་ས།

ཞེས་པ་ལྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རང་

བཟོ་དང་སྤྱད་ས་ཤིང་སྤྱད་ས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ལེགས་པར་

བཤད་པ་ལས། རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་ས་པོའི་སྒྲིལ་

བསྟན་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲིལ་ས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་དང་མི་

འགལ་བར་སྤྱད་ས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བཤད་

པ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་སྒྲིལ་ས་

ཡིན་པས་རྗེས་འབྲུག་གི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱིས་ཤིག

བཞི་པ་ནི།

དགེ་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤིག།

ཅེས་པ་ལྟེ། བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལྔ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས་

མཁའ་མཐས་བྱུང་བའི་འགོ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་ས་པོའི་སྒྲིལ་ས་དང་འདྲ་

འབྲལ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གོ་འཕང་ལྷུར་ཏུ་ཐོབ་པ་ཤིག་ཅིག་གྱ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པའི་མཐོང་བྱུང་

སྤྲེལ་ས་པོའི་

ཅེས་སྤྲེལ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆོག་གིས་རིམ་པར་བྱེད་པ་འདི་གངས་



དེགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ།  
 ལྷན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི།  
 རྩོགས་ལྷན་དང་པོ་ཆེས་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི།  
 མཛེས་པས་ས་གསུམ་རྟག་པར་བྱབ་ལྟར་ཅིག།  
 བདག་ཀྱང་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་ལས།  
 རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་མཚོག་མ་བརྟེས་པར།  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱད་བཟམས་པའི།  
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ཤོག།  
 རི་ཁྱིད་ཐུབ་བརྟན་གནས་པ་དེ་ཁྱིད་ཏུ།  
 ལུང་དང་རྩོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེགང་།  
 སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།  
 བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལྟར་ཅིག།

ཅིས་སྒྲོན་པ་གསུམ་རྟམ་པར་ངེས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷགས་མ་བྱའི་  
 སྤར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཀླུ་འཛིན་ཡང་ཁྱོད་གསང་སྤགས་པོ་བྱང་  
 རྩོ་རྩེའི་བཀོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྤྲེ་གསར་  
 རྩ་འཇུགས་པའི་ཐོག་མར་དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ནས་  
 གྲོ་གྲོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ལ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་རྟམ་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འབུལ་བ་ན། རུས་གསུམ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་འགོ་འདུལ་སྤྲ་མ་གཏེར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཤི་ཁ་སྤུལ་ཆས་ལྷན་དང་ལྷ་གོས་བཅས་

གྱི་ཙྰ་པན་སྤྱི་པོར་བཅིངས་ནས་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུ་བ་ན་མས་ལ་ཕན་  
 པའི་ཕྱིར་འགྲུལ་པ་མདོ་རྒྱས་འཛམས་པ་ཞིག་འབྲི་བར་འོས་ཞེས་  
 བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་གཙུག་ཏུ་མཆོད་དེ། འགྲུལ་པ་དཔག་  
 བསམ་སྟེ་མའི་ཆོག་ལྷ་བསྐྱས་པ་ལ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། དབྱར་  
 གནས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་པོ་  
 ཀམ་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གམ། བད་སྟོང་  
 ཀྱན་བཤད་ཀྱི་བཏགས་མིང་གསུང་རབ་སྤེང་བ་བཏུད་ཅིའི་སྐྱོ་  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ལུབ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱགས་  
 བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་ལྷར་ཅིག།



# ༡༩། ཐོས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཁུ་མདོར་བསྟུན་པ་ བཞུགས།

ཀམ་པ་བརྟན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ལམ་པའི་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཐོས་མེད་ཀྱང་།།

འབྲས་བུར་བྱུར་པ་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་ཐོས།།

གང་ལ་མངའ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།།

དེ་ཡི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།།

ཕྱག་འཆམ་ནས་ནི་ཐོས་པ་གསུམ་པོ་དག།

རྒྱལ་བས་མདོ་དང་རྒྱད་ཟེེ་ལས་གསུངས་པ།།

བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་ལས་བརྒྱད་པ་ཇི་བཞིན་བྱ།།

མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཤད་བྱ་ཡི་ཉོན།།

འདིར་ཐོས་པ་གསུམ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་  
སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་  
གར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱི་པོ་དུ་བྱང་བ་དང་། པོ་དག་ཞན་གྱི་  
ཕྱགས། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་སྤྱི་ལོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་  
བའི་ཕྱགས་པོ་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ལ་ཆ་ལྷ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་  
ལས་འབྱུང་བ་དང་། བི་རྩ་ཏི་ཅུ་འི་འོད་སྤངས་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་རྒྱན་གསེར་དུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། མཛོ་

ཐུན་དང་རྒྱུ་གཏུབ་ལག་གཏུབ་སྐྱེས་ཐ་དང་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་མ་པ་  
གསུམ་པོ་སྤྱོད་བའི་མེས་པ་ར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་ཐ་  
དང་པ་ར་གསལ་བར་བཤད་དོ། བི་རྩ་ཏིས་ནི། སྐར་མ་དང་རྩ་བ་ཉི་མ་  
གསུམ་གྱི་དཔེས་རྩ་བ་ཤར་བ་ན་སྐར་འོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བག་  
ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་རྩ་འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་  
མནན་ནས་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་ཡང་། ཉི་རྩ་སྐར་གསུམ་ཐ་དང་པ་  
བཞིན་དུ། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པས། འོག་མ་  
འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་ཡང་རོ་པོ་ཐ་དང་  
པ་ར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་པོད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདུག་ཀྱང་།  
ཅ་ལྟར་འབྱུང་སྤྱོད་པས། ཐུད་འབྱུང་པར། རྩ་ལི་རིགས་གྱི་བྱེ་བྱག་ནི།  
བཞུས་པས་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འབྱུར། །གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་  
རང་བཞིན་གྱིས། ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་  
དང་བྱང་རྩལ་མེས་ས། །རིག་འཛིན་སྤྱགས་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ལྷགས་ན། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
འབྱུང་པས། གསེར་འབྱུར་གྱི་དཔེས། ཕྱི་མ་པ་གསུམ་གནས་འབྱུར་རོ་  
པོ་གཅིག་པ་ར་བཤད་ཅིས་རྗེས་འབྱངས་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་  
གསུམ་རབ་དབྱེར། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཕྱི་མ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐོག་ཆེན་  
ལྷགས་གཉིས་ཡོད། །ཅིས་བཤད་ནས། བསམ་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་གྱིས་  
ཟིན་པའི། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལྷགས་བཞིན་གྱིས། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་རིགས་  
བརྒྱད་པོ། །ཐོག་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་གནས་  
འབྱུར་བར་བསྐྱར་པར་འདིའི་རྗེས་འབྱངས་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཅིང་།  
ཐོག་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་ཕྱི་མ་པ་ཡི། །ཕྱི་ག་



བ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་གོང་མས་ཐིག་པས་ཐེག་ཆེན་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་སུ་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་འོད་  
 གཞོན་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་  
 བཞག་གཞན་ལས་ནི། སྒྲུབ་པ་གསུམ་རོ་སྐྱོ་ཐ་དད། བསྐྱེད་ན་འཆོལ་  
 པར་བསྐྱེད། འདོམ་ཐུག་བྱུང་ན་གོང་མ་གཙུག་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་  
 ཡིན། གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ། དེ་ལྟར་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་  
 བྱུང་ཡང་འཐད་པའི་ཐུགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་འདི་.....  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འདིར་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་  
 རོས་འཛིན་པ། སྐྱོ་སྐྱོའི་ཐོབ་ཚུལ། སྒྲུབ་པའི་རོ་སྐྱོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་  
 ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོར་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། དམན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་དབང་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཐོབ་པའི་ལུགས་  
 སྒྲུབ་གསུམ་ནི། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་རིགས་བརྒྱད་སྐྱོ་སྐྱོར་  
 རང་རང་གི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ལས་ཐོབ་ཅིང་།  
 ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་མཁན་སྐྱོབ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོབ་

པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི་བོད་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཐ་དད་པར་འདོད་  
 ཀྱང་། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མ་ཆེད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུས་  
 ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འདི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོག་འདི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ། །བྱང་སྒྲུབ་ནི། རང་སྟོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྤྱུ་  
 མ་སྒྲུབ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྒྱས་དང་ལྡན་ལས་སྤྱང་པར་བྱ། །ཁེས་  
 སྤྱུ་མ་འཕམ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་  
 རྣམས་དམིགས་ནས་ལེན་པར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱུ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་  
 བྱང་སེམས་ལས་ལེན་ནོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱུར་  
 སོགས་རྒྱུད་ལྗེ་འག་མའི་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་སྟོབ་བྱེད་རྒྱུད་ལྗེ་འག་མའི་  
 དབང་བསྐྱར་སོ་སོ་བ་ལས་སྟོབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱུར་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྒྲུབ་པ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལས་སྟོབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་། སྤྱུ་མ་རྣོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉལ་  
 ཐོས་བྱེད་བྲག་སྤྱུ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་  
 ལུ་འདོད་ལ། ཐོག་ཆེན་པས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་  
 ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་ལ་བཤད་པས། སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣོ་རྗེ་  
 འདྲིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། བོད་  
 ཁ་ཅིག་གིས་གནས་ལྷུར་རོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་། གནས་ལྷུར་པ་  
 དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འལུར་གྱི་ཅིས་

ཕྱགས་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་བ་ན་ཕྱགས་དང་གསེར་གཉིས་གཅིག་པ་མ་.....  
 ཡིན་པ་བཞིན་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གནས་ཕྱར་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། གུན་གཞི་དང་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཕྱར་  
 ཏུ་འདམ་མི་ཅུང་ཉེ། ཕྱགས་དང་གསེར་གཉིས་རོ་བོ་མི་གཅིག་གུང་  
 གནས་ཕྱར་ནས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། གནས་ཕྱར་པ་ནི་  
 གསེར་གྱི་རོ་བོར་ཕྱར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་པས་དོན་  
 གཅིག་པའི་གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཕྱར་ན་ཕྱགས་གསེར་རོ་བོ་  
 གཅིག་ན། གནས་མ་ཕྱར་པ་ན་ཡང་ཕྱགས་གསེར་རོ་བོ་གཅིག་དགོས་  
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྟམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི། སྟམ་  
 པ་འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྟམ་པ་འོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱགས་སྟམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པ་ན། འོག་མ་མ་སྟོབ་  
 པ་དང་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ནི། གོང་མའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཞིང་བཏང་  
 པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། སྟམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་གོང་མའི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་པས། གོང་མའི་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྟོབ་དགོས་པར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱགས་སྟམ་ཉིད་ལས་སྟམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པས་  
 ཕྱགས་སྟམ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་ཅུང་ལ། གཏོང་སྟོབ་ཐ་དད་  
 པའང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་གོང་མས་མ་ཟིན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 ཡང་། ཟིན་པས་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་ཅི་ན། ཟིན་  
 པའི་སྟམ་པ་འོག་མ་བཏང་བ་ན་གོང་མའི་ཡན་ལག་བཏང་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་ཀྱང་། སྟོང་བའི་སེམས་པ་ཅམ་ཏུ་  
 དེགས་གཅིག་གྱང་། སྟམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་བཤད་ཅིང་བི་ལུ་



ཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་གང་ལས་  
 ཀྱང་གནས་ཀྱང་རོ་ཤོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་  
 ཡན་ལག་རྩ་བཤད་པ་སོགས་མ་བྱུང་རོ། །དེས་ན། རྩོམ་པ་གོང་མ་མ་  
 སོལ་བའི་ཆོ། ཐེག་དམན་ནས་འབྱུང་བའི་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ནི། རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་རྩོམ་སོལ་ནས་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱུང་པར་བ་དང་། རྩོམ་པ་གོང་མས་ཐིན་ཅིང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་པས། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་ཐུན་  
 མོང་བའི་རྩོམ་པ་དང་། བྱང་རྩོམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།  
 རྒྱགས་རྩོམ་སོལ་བའི་ཆོ། རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩོམ་པ་བྱང་  
 པར་བས་ཐིན་ཅིང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་  
 པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 རྒྱགས་རྩོམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་སྤྱང་བ་  
 ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་རོ་ཤོ་གཅིག་པས།  
 རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་རོ་ཤོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་  
 གཙུག་སྤྱང་བ་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་སེམས་ཅམ་རྩ་རོ་ཤོ་  
 གཅིག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ལྟར། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་གཅིག་ལ་ཆོ་  
 ག་ཐ་དད་པ་ལས་སོལ་བའི་སོལ་ཚུལ་ཐ་དད་པས་རྩོམ་པ་གསུམ་ཡང་  
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཡང་། གང་  
 ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་དང་ཐེ་རྩོད་མི་གཅིག་པར་ཐ་དད། གང་ལས་  
 ལེན་པའི་ཡུལ་མི་གཅིག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་གཅིག་ལེན་པའི་རྩལ་མི་  
 གཅིག་ལེན་པའི་བསམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཅིག་གཏོང་རྒྱ་དང་  
 གཏོང་བའི་རྩལ་མི་གཅིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མི་གཅིག་ལྟ། སོ་ཐར་རྩོམ་

པ་ནི་ཐེག་དམན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཐོང་ལས་འབྱུང་ལ། བྱང་ཐོམ་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་ཐོང་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 རྒྱལ་ས་ཐོམ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་དང་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་ཐེ་ཐོང་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ལེན་པའི་ཡུལ་མི་གཅིག་ལྟེ།  
 ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ནི། མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱང་ཐོམ་ནི། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལས་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་  
 ཐོམ་ནི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལས་ལེན་པས་སོ། །  
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡང་། སོ་ཐར་ནི་རང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཆོག་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལ་  
 སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཐོམ་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལས་ཐོབ་པས་སོ། །རྟལ་མི་གཅིག་ལྟེ། རྟལ་སོ་སོར་སྤངས་  
 པས་སོ། །བསམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཅིག་ལྟེ། སོ་ཐར་ནི་འཁོར་  
 བ་ལས་རང་ཉིད་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རྟལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཐོམ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་ཐོམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཅེར་རྟལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་མི་གཅིག་པ་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལ། གཏོང་བའི་རྟལ་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ནི། བསྐྱེན་གནས་མཚན་  
 མོ་འདས་པ་དང་། གཞན་ནམས་འཆི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་སོགས་ནི་  
 ཁས་སྤངས་རྟལ་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ནི། ཇི་སྲིད་  
 འཆོ་བའི་ཐོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཐོམ་ཡང་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྲིད་  
 པའི་བར་རྟལ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་གཏོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་



རྟོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟོ་པ་གང་མ་གཉིས་ལ་གཏོང་  
 རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་བས་གཏོང་བ་མེད་དོ། །རྟོ་གྱི་གང་ཟག་གྱུང་མི་  
 གཅིག་སྟེ། སྔ་མར་ཁོ་ནའི་རྟོ་ལྡན་ནི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། བྱུང་རྟོ་  
 ཐོས་ནས་བྱུང་སེམས་ཡིན་ཅིང་། དབང་ཐོས་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 སྤྲལ་པ་ཡིན་པས་སྟེ། །འདིའི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་པར།  
 རྟོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །བཞུས་པས་གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་སྤྲལ་སྤྲལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་  
 རིགས་གསེར་རྟོ་དང་དབྱལ་རྟོ་སྤྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བཞུས་པ་དང་།  
 གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་ཐ་དད་རྩ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩ། སྔ་མར་  
 བྱུང་རྟོ་སྤྲལ་སྤྲལ་གསུམ་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་  
 ཅིང་། རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རིམ་པས། སྔ་མར་ཁོ་ན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱུང་རྟོ་རྒྱུད་ལྡན་དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཞེས་  
 བྱ། སྤྲལ་སྤྲལ་རྒྱུད་ལྡན་ལ་སྤྲལ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་  
 དད་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འབྱུར་ཅིས་གསེར་རྩ་བཞུར་བ་ལྟར།  
 སྤྲལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་སྤྲལ་སྤྲལ་ཐོབ་  
 པའི་ཆོ། སྤྲལ་གྱི་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རིག་  
 པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོ་པ་གསུམ་གནས་  
 བྱུར་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིར་སྤྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ལས། སྔ་  
 མར་རིགས་བརྒྱུད་ལ། བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་ཅམ་གྱི་རྟོ་ལྡན་ནི་  
 བྱིམ་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྩ་མ་བྱུང་ན་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྲོད་གི་རྟོ་པ་  
 ལྡན་གྱུང་བྱིམ་པའི་རྟོགས་ཅན་ཡིན་པས་འཛིན་རྟོ་བརྟན་བརྟགས་  
 གྱི་བྱིམ་པའི་རྟོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོ་དགེ་སྤྲོད་མང་པོ་

དང་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྟལ་བས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། བྱིས་  
 བདག་གྲགས་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིས་པ་གང་ཡང་མ་  
 ཐོབ་པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཟུན་གྱིས་  
 བཟུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་། །རྣམ་ཐོང་ཡང་དག་ཕྱིས་ལ་  
 ཆོངས་པར་སྤྱད། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཉེ། །དགེ་སྤྱོད་  
 དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །ཞིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟོགས་  
 པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ངམ་དོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། བྱིས་པ་  
 དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་བདར་  
 བཅགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱགས་གཉིས་བཤད་པ་  
 ལ། བྱུང་ལེམས་ནི་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྱུང་བའི་སྤྱད་  
 ཏེ་བྱིས་པ་མང་ཉེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱགས་  
 དང་ཟུན་གྱིས་བཟུན་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅན་རྣམས་བྱིས་པ་རབ་བྱུང་.....  
 གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་གྱི་རབ་བྱུང་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱགས་པ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱགས་པ་ཡང་.....  
 ཡིན་པ་ནི། སྤྱགས་པ་རབ་བྱུང་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་མ་བྱུང་པ་ནི་སྤྱགས་པ་  
 བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྒྱུད་དཔྱད་བཟང་ལ་སྤྱགས་ལས། ཟུལ་པ་ངས་  
 གསུངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐར་པ་ཡི། ཚུལ་བྱིས་ལ་རྣམ་དག་ཕྱིས་པ་མ་ལྟས་པ། །  
 སྤྱགས་པ་བྱིས་པའི་རྟགས་དང་ཆོག་སྤྱད། །སྤྱག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་པས། སྤྱགས་ཕྱིས་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཕྱིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །



བསྐྱེད་ན་འཆོལ་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། སོ་སོ་ནས་རི་ལྷོ་བཤད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོང་བ་དུན་ཤེས་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། གོང་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་རི་ལྷོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་འཆོལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །  
 འདྲོམ་ཐུག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་  
 པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆོངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ངེས་  
 པར་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་མ་སྦྱོད་ན་བྱང་སྒྲིམ་འཆོར་ལ་སྦྱོད་ན་སོ་  
 ཐར་འཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གོང་མ་གཅི་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་གཞན་  
 གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བེད་བ་སོགས་གྱིས་འབྲུ་བ་ཡོད་ན།  
 བསྐྱེད་པ་ལུལ་ནས་སྦྱོད་པར་གསུངས་ལ། འབྲུ་བ་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་མ་  
 ལུལ་ཡང་འོག་མ་ཉམས་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་ཟིལ་.....  
 གྱིས་མནན་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གོང་མ་གཅི་ཆེ་བས་གཞན་དོན་ཏུ་  
 སྒྲིག་གཅོད་པ་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནི། འོག་མའི་  
 ཕམ་པ་བྱུང་བ་སོགས་ལའང་ཉེས་པ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་གོང་  
 མའི་སྒྲིམ་པས་ཟིན་པས་སྒྲིག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནོ། །  
 གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད་པ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་པས་  
 ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན། འོག་མའི་སྦྱོན་ཟིལ་  
 གྱིས་གཤོན། ཐུགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལུན་ལ་སོ་ཐར་ཉམས་ནས་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་ཐུགས་  
 སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་ལ་རིགས་ལའི་སྒྲིམ་པ་འདྲིན་པའི་བརྗོད་པ་ཐ་  
 མ་ལ་རིགས་ལའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་གཞིར་  
 བཅས་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་

དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་སྐྱེས་ཆོག་ཆ་ལག་ཆང་བ་ལས་ཐོབ་པའོ། །  
 ཞེས་པ་རབ་ཐབ་ཀྱིས་བའི་གསུང་གི་གསང་། །སྐལ་དམན་སྒོ་ཉན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའི་དོན། །ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷན་ཟླ་འོད་གཞིན་  
 ལུ་དང་། །ཀྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཆང་བ། །སེམས་  
 དཔའ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེས་ལེགས་ཕྱེ་བ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གྲགས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐལ་བ་པོ་རྣམས་འདོད་པ་རྩིགས་ཕྱིར་དུ། །སྤེལ་སྤྱོར་  
 སྤངས་ནས་གོ་བདེ་མཛོད་པ་ལྷན་པ། །ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་  
 བཞག་ཉེས་སྤུལ་དགོ། །རྩིགས་སངས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །  
 ཞེས་པ་རྒྱར་མང་ནས་སྤྲོ་མ་རྣམས་མཁའ་རྩི་རྩེས་དགོས་ཞེས། །ཆོས་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གོང་ཡུལ་གསའ་ལུར་གྱིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །༥ བསྐལ་བ་  
 བཛོད་པའི་རྒྱན། རང་འོད་འབད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་མང་བྱུང་ཡང་། །  
 རྣམ་རྒྱས་འདམ་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་གོ་སར་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ན་དཀྱིག་  
 གི་ཁྱ་བ་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཞིག་མཛོད། །མཐའ་དག་འཛིན་མའི་དཔལ་  
 འདི་རྟག་ཏུ་མཁར་གསལ་གྱུར། །འདི་ནི་དད་བཙུན་ཤིང་རྟེན་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱིས། །ཟླ་བ་ཉེ་མས་བཞུས་པའི་ཆར་པ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་བྱུགས་  
 འདྲ་ཤོག་བུའི་ཁོར་ལྷན་དུ། །དངས་དེས་ལུས་སྤྱོད་གཡལ་ལས་བདག་  
 ཀྱལ་ཤོག་ཤུ་ཤྱོ། །༥ ལྷ་ཤྱོ། སྤྱོད་གསུམ་རྩི་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས། །  
 འདོད་འདིར་རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་རྩྱགས་ལྷུང་གིས། །ཀྱན་ཏུ་ཚོད་  
 པས་ཉམས་ལེན་འགོག་པ་བཞིན། །ཡི་གེའི་རིས་སྤྱོད་གོད་པའང་ཅི་  
 ཡང་སྤྱང་། །ཀྱལ་དབང་གསུང་གི་གསང་བ་འདི་དག་ནི། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་  
 བྱེད་གོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོ། །ཀྱལ་བསྐྱན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཆོངས་  
 པའི། །ཀྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་འདི་བསྤྱོད་ནོ། །ཕྱག་དོག་དུག་གི་

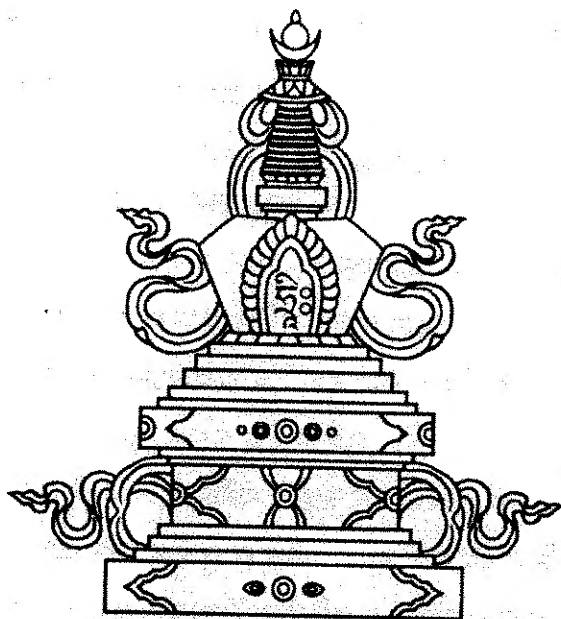
ཁ་ཟས་ཅན། ཉན་ཏུ་རྒྱལ་ལུས་ལ་བཟ། གཟུ་པའི་ཉི་འོད་མི་བསྟེན་  
 པའི། ཁ་བྱ་བྱེད་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། ལེགས་བཤད་ཆུ་གཏེར་ཆེར་རྒྱ་ཁྲིད་།  
 དེས་དོན་འོ་མའི་བཅུད་ལེན་མཁན། ལུང་རིགས་མགྲིན་པའི་དབྱངས་  
 ལྷན་པའི། མཁས་པ་ངང་པས་འདི་གཟིགས་ཤིག ལ་ལས་རྒྱུན་ཏུ་  
 བསམ་པ་ཡང་། ལ་ལས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་མཁྱེན། ལ་ལའི་ང་རྒྱལ་རི་པོ་  
 དག ལ་ལས་འབྲལ་ཏུ་ཁར་ལ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་  
 གྱིས། ཁ་ནས་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས།  
 ཁ་ཤོར་ནམ་ཡང་མི་མཛད་དོ། རྣམ་དག་སྤོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་འདི།  
 རྣམ་མང་མཁས་པས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཕྱིར་རྣམ་དབྱུང་  
 བས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་མཛོད། མཉམ་པོ་སྤོམ་པའི་ཁེངས་  
 པ་བཅོམ། མཉམ་མཉམ་ཡོད་ན་ད་ཤིག་ཅིག མཉམ་ཤིས་སྒྲིག་ཏུ་སྤྱོད་  
 པས་ཅི། མཉམ་ཏུ་ (ཚོད་རྒྱས་) ཆོས་ལུས་མཉམ་ (པའི་རྟགས།)

མཆན། གྲག་རྟགས་ནང་འདི་མ་དཔེ་མི་གསལ་བས་ཐག་ཚད་པ་མ་བྱུང་།

པར་བྱང་སྒྲིག་ཆེན་

ཨོ་སྐ་ཏྲི་སྐྱི་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕུལ་པར་  
 ཏུ། །བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚན་རྣམས་གསུམ་ཏུ། །བཀྲིས་  
 པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུན་  
 རྒྱུ་བྱས་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིག་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་  
 ཞིང་། །མ་གྱུར་ནས་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་གཉིས་  
 བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་རྒྱུགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་རྣམས་ཤོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 ཏུ་བསྐྱོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ནས་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཆེད་  
 རྒྱུ་གེགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་མེད་  
 མཛེད་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་འབེབས་ལྷུར་ཅིག །  
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་སྤྱག་འབྲུགས་  
 ཚད་རམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་  
 པར། །རྒྱུགས་ལྡན་དང་པོའི་ཡང་ཆེ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་  
 རི་པའི་སྤྱི་རྒྱུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། །  
 མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚུལ་འཛིན་  
 པའི་སྤྱི་དུ་ཅུང་བར་ཤོག །འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པར་ཡི། །  
 །ཞབས་པད་རྩྱ་འཛིན་སྤངས་འདིར་ལྷུར་བཞོད་དེ། །ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་ཐིམ་མངར་རོལ། །ཡངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་  
 འཆར་ཤོག །ཁྱུད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལྷགས་

ཁྱིམ་དང་ས་ཆེན་ཡངས་ཁྱབ་ལྟེ། །བཟུང་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་  
 རྣམས། །སྒྲིབ་ཆོ་མི་འགྱུར་ཆོ་ལྟེ་རྩོམ་པར་བཟུང་། །ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་  
 རྒྱུ་འོད་དང་ལྟེ། །འདུས་ཆོགས་དག་འདུན་བཟང་ཡངས་རྒྱ་སྐར་  
 ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །སྒྲིབ་རྣམས་མཁའ་ལ་  
 ཤེས་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཡུན་ཏུ་  
 འཛོ། །སྒྲིབ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བུ་ཤང་། །མཐར་  
 ཟུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀའ་པ་  
 མ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཆོག་དགའ་བཟང་བཅུ་གསུམ་ལྟེ། །འོག་མིན་མཚུར་  
 སྤྱི་གདན་སར་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་  
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོག་གོ།





ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགེམ་སྒྲེལ་བྱས།